

Vacunas para la Vida

¿Por qué nos interesan las vacunas para los adultos?

Las vacunas no son solo para los niños. Las vacunas para los adultos ayudan a prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones e incluso la muerte. El vacunarse es una de las cosas más importantes y fáciles que puede hacer para proteger su salud y la de su familia.



¿Por qué los adultos necesitan vacunas?

Los adultos a menudo no se vacunan por que creen que no las necesitan. Pero determinadas vacunas siguen siendo importantes debido a que:

- Algunas vacunas pierden su efectividad con el tiempo dejándolo desprotegido.
- Un virus o bacteria cambia y usted necesita una vacuna distinta para estar protegido (por ejemplo la gripe).
- Su sistema inmune envejece por lo que es probable que se enferme más que cuando era joven (por ejemplo herpes y neumonía).
- Aparecen nuevas vacunas que usted podría no haberse aplicado.
- Tiene una enfermedad crónica (como asma o enfermedad cardíaca) que lo pone en mayor riesgo de contraer infecciones.

¿Qué vacunas necesitan los adultos?

Haga planes para hablar con su médico acerca de sus necesidades específicas de vacunas. Los lineamientos generales son:

- Todos los adultos de 19 años o más - gripe, tétano, difteria y tos ferina
- Adultos jóvenes entre 19 y 26 años no vacunados todavía - Virus del Papiloma Humano (HPV)
- Adultos nacidos de 1957 en adelante- sarampión, paperas y rubeola (MMR)
- Adultos nacidos de 1980 en adelante - varicela
- Adultos de 60 años o más - herpes zoster (culebrilla)
- Adultos de 65 años o más - neumocócica (neumonía)

Para obtener información adicional: www.cdc.gov/vaccines



Síguenos en Facebook



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
Protecting You and Your Environment