

Aprenda sobre los antibióticos

¿Por qué nos preocupa la resistencia a los antibióticos?

Los antibióticos son medicamentos usados para tratar enfermedades bacterianas. En algunos casos, con el tiempo las bacterias pueden desarrollar resistencia a un antibiótico. Esto dificulta el tratamiento de las infecciones y puede causar enfermedades de mayor duración, más visitas al médico, hospitalizaciones y la necesidad de tratamientos con antibióticos más fuertes y más costosos.



¿Por qué las bacterias se hacen resistentes a los antibióticos?

Los antibióticos atacan a las bacterias, no a los virus. Si los antibióticos son usados muy a menudo para cosas que no pueden tratar (como resfríos y gripe), resultan menos efectivos y podrían dejar de funcionar. Las bacterias resistentes a los medicamentos se desarrollan porque las bacterias buenas son eliminadas mientras que las bacterias resistentes siguen creciendo y multiplicándose.

¿Cómo puedo evitar las infecciones resistentes a los antibióticos?

- **Tome los antibióticos exactamente como se recetan.** Tome toda la cantidad indicada y no deje de tomarlos porque se siente mejor.
- **Sepa cuando usar antibióticos.** No espere tomarlos cada vez que se sienta enfermo.
- **No pida a su médico antibióticos si tiene una enfermedad viral** (como resfríos, gripe, virus estomacal, etc.). En vez de eso, pregunte sobre otras formas de aliviar los síntomas.
- **No tome antibióticos sin una receta.** Los medicamentos que le han sobrado podrían ser incorrectos para su enfermedad actual y probablemente no tendrá suficiente para matar los gérmenes.
- **Evite la propagación de gérmenes y obtenga las vacunas recomendadas.** Lave frecuentemente las manos, con jabón y agua tibia, especialmente después de cambiar pañales, usar el baño o manipular carne cruda.

Para obtener información adicional: www.cdc.gov/getsmart



Síguenos en Facebook



VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH
Protecting You and Your Environment