

Promotores de Salud

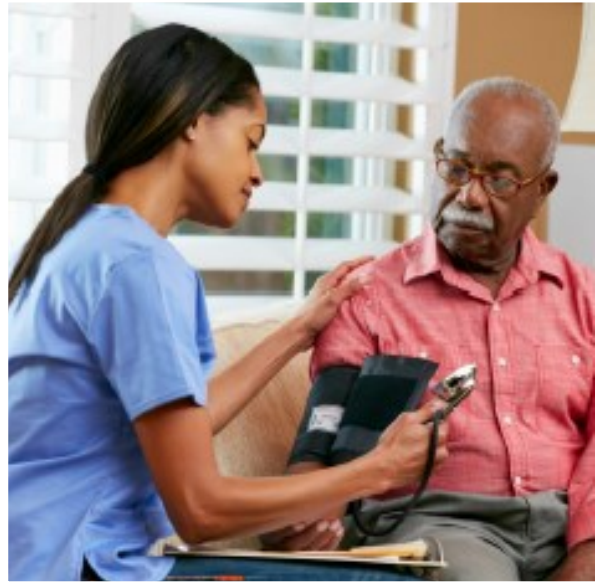
¿Qué es un Promotor de Salud?

Promotores de salud son miembros de confianza de la comunidad que tienen una comprensión personal de la comunidad a la que sirven. Promueven una vida sana y trabajan con las personas para conectarlos con los servicios.

¿Cómo puede alguien convertirse en un Promotor o una Promotora de Salud ?

El programa de promotores ofrece una capacitación en persona a los miembros de la comunidad interesados. Los participantes desarrollan habilidades de extensión y aprenden sobre promoción de la salud y prevención de enfermedades. Las clases se ofrecen anualmente, en inglés y español. Los participantes:

- **Aprenden** cómo funciona el cuerpo
- **Aplican** conocimientos de salud preventiva
- **Practican** habilidades de extensión en su comunidad
- **Conectan** directamente con agencias y servicios locales
- **Obtienen** un cuaderno de recursos actualizado, un medidor de presión arterial, nuevos amigos y redes !y más!



¿Qué hacen los Promotores de Salud capacitados?

- **Sirven como recurso comunitario** en muchos temas de salud
- **Pertenecen** al grupo regional de promotores
- **Tienen acceso** a oportunidades de educación continua y extensión
- **Enlazan** a los amigos, familiares, vecinos y miembros de la comunidad con los servicios y programas necesarios.

Para más información sobre los promotoras de salud o la próxima capacitación, llame al: (434) 972-6241.



Health  **Whys**
Un mensaje de salud pública de
www.tjhd.org

Síguenos en
Facebook

