

# ¿Esta usted realmente preparado?



## ¿Porque debería estar preparado en caso de una emergencia?

Las emergencias y los desastres pueden ocurrir en cualquier momento y en cualquier lugar, y a cualquier persona-a veces sin previo aviso. Estar preparado es importante para usted y para la seguridad y bienestar de su familia.

## ¿Como prepararse para una emergencia?

1. **Consiga un juego de emergencia**—Tenga suministros suficientes para 3 días por cada persona en su hogar
  - ✓ 3 galones de agua por persona
  - ✓ Mantas, cobijas o bolsas de dormir
  - ✓ Medicamentos con receta
  - ✓ Artículos de tocador
  - ✓ Botiquín de primeros auxilios
  - ✓ Lo que su mascota necesita
  - ✓ Radio de batería y baterías extras
  - ✓ Alimentos enlatados o envasados / un abrelatas manual
  - ✓ Linterna y baterías extras
  - ✓ Artículos especiales para bebés, ancianos o personas con discapacidades
2. **Haga un plan**—Sepa a donde irán si usted, su familia y sus mascotas tengan que salir de la casa
  - Elija un lugar de encuentro familiar
  - Elija a una persona fuera de la ciudad como punto de contacto con la familia
  - Mantenga los números de teléfono importantes con usted en todo momento
  - Averigüe como las escuelas de sus hijos le notificara en caso de emergencia
3. **Manténgase informado**—
  - Antes, durante y después de la emergencia mediante la sintonización de emisoras locales de radio y televisión
  - Los medios de comunicación locales proporcionan información detalladas sobre las rutas de evacuación, refugios y de como mantenerse a salvo

*Para mas información visite:* [www.readyvirginia.gov](http://www.readyvirginia.gov)

