

Luchar Contra La Influenza esta en sus Manos



¿Por qué nos preocupa la influenza (gripe)?

La influenza es una enfermedad que en ciertas personas puede presentarse en forma grave. Se propaga principalmente de persona a persona cuando alguien con la influenza (gripe) tose, estornuda o habla.

¿Cómo prepararse para prevenir la influenza?

El primer paso y el más importante para protegerse contra la influenza es vacunarse cada temporada. Al vacunarse se protege así mismo y a los que lo rodean.

¿Quiénes deben vacunarse?

- Los Centros Para el Control y La Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan a todas las personas desde los 6 meses de edad y en adelante, deben vacunarse contra la influenza incluyendo:
 - ✓ Personas sanas;
 - ✓ Los que tienen alto riesgo de sufrir complicaciones serias a causa de la influenza (anotado abajo);
 - ✓ Personas que comparten vivienda o cuidan a personas de alto riesgo.
- Cada año la vacuna de la influenza es diferente, por eso es necesario vacunarse cada año.

¿Quiénes son las personas de alto riesgo a sufrir complicaciones serias a causa de la influenza?

- Niños menores de cinco años
- Mujeres embarazadas
- Personas de 65 años de edad o más
- Personas de cualquier edad con enfermedades crónicas (asma, diabetes, enfermedades cardíacas o respiratorias)

Para mas información visite: www.cdc.gov/flu/espanol