

Concientización del VIH

Que es el VIH ?

El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) es una infección que no deja que el Sistema inmunológico funcione adecuadamente . Tu cuerpo no se puede curar del VIH completamente, entonces si lo contraes por la primera vez, lo tendrás por vida. En este momento no hay una cura, pero hay varios medicamentos efectivos para combatir la infección.



Como me puedo prevenir del VIH?

La propagación del VIH se puede evitar a través de tres grandes formas:

1. Practiquen formas sanas de sexo—Utilicen condones y lubricación, limiten el número de parejas sexuales, y estén informados de su estatus y el estatus de su pareja.
2. Si son VIH negativo, tomen PrEP—PrEP es un medicamento que se toma una vez al día y le ayuda a tu cuerpo prevenir la contracción del VIH. Es muy efectivo y es disponible a través de la mayoría de proveedores, el departamento de salud incluido.
3. Continúen tomando sus medicamentos si son VIH positivo—estudios demuestran que cuando alguien tiene su infección bajo control hay menos riesgo que la propaguen a sus parejas.

Quien se debe examinar y adonde se puede examinar uno?

Cualquier persona que es o ha sido activa sexualmente debe hacerse exámenes de ETS regularmente. El departamento de salud ofrece clínicas de salud sexual y administran exámenes rápidos libres de costo. Para las personas que no pueden atender las clínicas o centros de examinación en persona, hay exámenes que se pueden tomar en casa.

Para más información:

LLamen a Jason Elliott, el coordinador del Community Testing al número (434) 989-3292 o visiten la página web www.tjhd.org



12/18



Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Thomas Jefferson Health District (TJHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

**Síguenos en
Facebook**



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
Protecting You and Your Environment