

Qué Necesita Saber Sobre el VPH



Por qué nos preocupa la infección del VPH (virus del papiloma humano) genital?

El VPH es la infección de transmisión sexual más común en los EEUU y puede causar verrugas genitales, cáncer cervical, cáncer del pene y cánceres menos comunes del ano y la garganta. Alrededor de 20 millones de personas en los EEUU están infectadas con VPH.

¿Cómo puedo saber si tengo el VPH?

La mayoría de las personas con VPH no desarrollan síntomas o problemas de salud por el VPH. Las verrugas genitales aparecen como un pequeño bulto o bultos en la zona genital y pueden ser diagnosticadas por su médico. El cáncer cervical usualmente no tiene síntomas hasta que está avanzado por lo que las mujeres necesitan hacerse un examen regular de detección (Papanicolao).

¿Cómo puedo prevenir el VPH?

No existe cura para el VPH sin embargo la vacuna puede proteger a hombres y mujeres:

- La vacuna se administra en tres inyecciones durante seis meses por lo que debe asegurarse de recibir las tres dosis.
- La vacuna actúa mejor cuando se aplica antes de que la persona comience a estar sexualmente activa, aunque incluso las personas sexualmente activas se pueden beneficiar.
- Se recomienda la vacuna para todas las personas entre los 13 y 26 años de edad; es mejor recibirla a los 11 o 12 años de edad.
- Los condones reducen el riesgo de contraer el VPH aunque el VPH puede infectar zonas no cubiertas por el condón por lo que podrían no proteger totalmente contra el VPH.

Para más información: www.cdc.gov/hpv/



Síguenos en Facebook

