

Ayuda: Help Happens Here

Los problemas de salud mental y uso de sustancias son comunes y pueden afectar a cualquier persona.

Cada año, 1 de cada 5 adultos experimenta algún tipo de desafío de salud mental y casi el 10% de la población mayor de 12 años ha utilizado una sustancia ilegal en el último mes. Muchas personas no saben dónde obtener ayuda o si pueden pagarla. Afortunadamente, el tratamiento para estos problemas es efectivo y el cambio es posible.



¿Qué es Health Happens Here?

La intervención temprana para los problemas de salud mental y de abuso de sustancias es importante, pero muchas personas no saben a dónde acudir en busca de ayuda o les preocupa no poder pagar la atención. El nuevo sitio web de Help Happens Here (Aquí Hay Ayuda), www.helphappenshere.org y la línea de remisión (434-227-0641) pueden ayudarle. La campaña de Help Happens Here puede proporcionar a los residentes herramientas para:

- Reconocer las señales de problemas de salud mental y abuso de sustancias y obtener ayuda o ayudar a un ser querido.
- Encontrar servicios gratuitos o económicos de salud mental y abuso de sustancias.

¿Cómo empiezo ?

Si está luchando con problemas de salud mental o abuso de sustancias, o conoce a alguien que tiene estos problemas, visite el sitio web de Help Happens Here para obtener información sobre servicios de tratamiento económicos y de calidad. Muchos servicios están disponibles, incluso para quienes no tienen seguro. Si tiene seguro o tiene un médico de atención primaria, asegúrese de hablar con ellos sobre sus preocupaciones y pídales que lo refieran a servicios de salud mental y abuso de sustancias dentro de su red.

Para más información: Visite www.HelpHappensHere.org o llame a la línea gratuita de remisión (434) 227-0641 para más información: lunes-viernes; entre 9am y 4pm. Las llamadas fuera de ese horario se contestan en un plazo de un día hábil. Para materiales gratuitos de Help Happens Here, envíe un correo electrónico a Rebecca.Kendall@regionten.org.



**Síguenos en
Facebook**

