

Cuidado prenatal para un comienzo saludable

¿Por qué nos preocupa el cuidado prenatal?

El cuidado prenatal ayuda a mantenerlos a usted y a su bebé saludables. Los bebés que nacen de mamás que no reciben cuidado prenatal son tres veces más propensos a nacer bajos de peso y son cinco veces más propensos a fallecer.



¿Por qué necesito cuidado prenatal?

Las citas regulares con su médico ayudarán a detectar posibles problemas de salud para poder recibir tratamiento y/o prevención temprana. Su médico también hablará con usted sobre lo que puede hacer para brindarle a su bebé aún no nacido un comienzo saludable a su vida. Usted debe ver a su médico para revisiones por lo menos una vez al mes durante su embarazo.

¿Cómo me preparo para mi primera revisión prenatal?

Existen buenas posibilidades de que usted no tenga problemas serios durante su embarazo. Pero es más fácil tratar los problemas si se detectan temprano. Durante su primera cita, su médico le hará un examen físico completo incluyendo examen pélvico y la prueba de Papanicolaou. Su proveedor también le hablará sobre su salud así que debe estar preparada para comentar sobre:

- Su historial de salud incluyendo cirugías, enfermedades, embarazos previos, historial de salud familiar y de su compañero, etc.
- Medicinas que toma o a las que es alérgica
- Hábitos de estilo de vida como el ejercicio, beber, fumar, uso de drogas, etc.
- Verificar su presión arterial, estatura y peso
- Tomar muestras de sangre y orina para análisis de laboratorio
- Calcular su fecha para dar a luz
- Contestar preguntas que usted pueda tener

Para más información: www.cdc.gov/pregnancy



HealthWhys
Un mensaje de salud pública de
www.tjhd.org

**Síganos en
Facebook**

