

¿Qué tan seguro es su botiquín?

¿Por qué estamos preocupados por los medicamentos de venta sin receta (OTC) y de venta con receta dentro de su casa?

Después de la marihuana y el alcohol, los medicamentos de venta con receta y los de venta sin receta son las sustancias que con mayor frecuencia los estadounidenses de 14 años y mayores consumen de forma excesiva. Muchos de estos fármacos están disponibles fácilmente en el botiquín familiar y pueden conducir a la adicción.

¿Qué puede hacer para evitar el abuso de medicamentos de venta con receta?

Supervisar:

- Cuento el número de píldoras en cada uno de los recipientes de medicamentos recetados o paquetes de píldoras.
- Lleve la cuenta del número de veces que obtiene recargas—obtener recargas con mayor frecuencia de lo esperado puede ser indicio de un problema.
- Asegúrese que sus amigos y parientes están conscientes de los riesgos y están al tanto de sus propios medicamentos.

Asegurar:

- En lugar de utilizar un botiquín, guarde sus medicamentos en un contenedor con cerradura, como una caja de herramientas de plástico.
- Recuerde a sus amigos y parientes, en especial a las personas mayores (que tienden a tener más medicamentos de venta con receta), a tener los medicamentos bajo llave.

Desechar:

- No vierta los fármacos en el inodoro o lavamanos.
- Coloque los medicamentos no utilizados en una bolsa de plástico o recipiente que no tenga fugas. Utilice un kit para desechar fármacos o agregue arena para gatos, aserrín, o residuos de café para hacer que la mezcla sea menos atractiva para las mascotas y los niños.
- **Hay kits GRATUITOS para desechar fármacos en su departamento de salud local.**

Para mayor información: visite www.vaaware.com/storage



**Síganos en
Facebook**

