

Prevención de Picaduras de Garrapatas

¿Por qué las personas se preocupan por las picaduras de garrapatas?

Las garrapatas son muy pequeñas y pueden ser difíciles de ver. La enfermedad más común causada por las picaduras de garrapatas (en nuestra zona) es la enfermedad de Lyme. La enfermedad de Lyme se transmite por la picadura de una garrapata de patas negras infectada (garrapata de venado).

¿Qué puedo hacer para prevenir cualquier enfermedad transmitida por una garrapata?

Cuando está afuera:

- Evite el pasto alto y las áreas boscosas densas donde a menudo viven las garrapatas
- Use ropa de color claro para que pueda ver mejor las garrapatas
- Use mangas largas y meta los pantalones en los calcetines
- Aplique repelentes de insectos recomendados a la ropa y la piel (consulte con el proveedor de atención de salud de su hijo antes de aplicar a los niños)



Al entrar al hogar:

- Elimine cualquier garrapata lavando su ropa después de estar afuera
- Revise su cuerpo en busca de garrapatas y pida ayuda a otra persona si no puede ver todas las zonas
- Revise a las mascotas cuando entran

Si encuentro que me ha picado una garrapata, ¿qué debo hacer?

- Usando pinzas, sujete la parte de la boca de la garrapata cercana a la piel, y lentamente tire hacia afuera
- Coloque la garrapata en un frasco o bolsa de plástico
- Lávese las manos y la zona alrededor de la picadura
- Marque la fecha en un calendario — las enfermedades por picaduras de garrapatas se desarrollan de 2 a 30 días después de la picadura

¿Dónde puedo encontrar más información? www.cdc.gov/ticks/avoid/



5/18

HealthWhys
Un mensaje de salud pública de
www.tjhd.org

**Síganos en
Facebook**



Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Thomas Jefferson Health District (TJHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
Protecting You and Your Environment