

Las Garrapatas y la Enfermedad de Lyme

¿Por qué nos preocupa la enfermedad de Lyme?

Cada año, a más y más personas se les hace la prueba y se les trata por la enfermedad de Lyme – la enfermedad transmitida por garrapatas más común en los EE.UU.



¿Cómo se transmite la enfermedad de Lyme?

La enfermedad de Lyme se transmite por medio de la picadura de una garrapata de patas negras infectada (garrapata de venado). La garrapata tiene que estar adherida a una persona de 24 a 36 horas para que se transmita la bacteria que causa la enfermedad de Lyme. La temporada con los niveles máximos de transmisión se produce en mayo y junio, pero puede ocurrir durante todo el año.

¿Cuáles son las señas y síntomas de la enfermedad de Lyme?

- Los síntomas son parecidos a la gripa, tales como la fatiga, escalofríos, fiebre baja, dolor de cabeza, dolores musculares y de las articulaciones, y ganglios linfáticos inflamados.
- La mayoría de las personas presentan una erupción roja que se expande – solamente el 20% de las personas con una erupción presentan la conocida erupción en forma de círculo similar al tiro al blanco (eritema migratorio).

¿Qué puedo hacer para prevenir la enfermedad de Lyme?

La mejor defensa en contra de enfermedades transmitidas por garrapatas es reducir la exposición a garrapatas.

- Manténgase alejado de zonas con hierbas altas, boscosas y arbustos
- Use ropa de color claro y camisas de manga larga
- Meta sus pantalones dentro de los calcetines y las camisas dentro del pantalón
- Aplíquese en la piel y la ropa repelente de insectos que contenga DEET
- Revise cuidadosamente su cuerpo y mascotas en busca de garrapatas después de haber estado afuera

¿Cómo me quito una garrapata?

- Use pinzas para sujetar la parte de la boca de la garrapata cercana a la piel – y tire lentamente hacia arriba y afuera
- Después de sacar la garrapata, limpie muy bien la zona de la mordedura y sus manos con agua y jabón o con alcohol para frotar
- Coloque la garrapata en una bolsa de plástico o frasco para poder identificarla después en caso de que usted se enferme

Para mayor información, visite: www.cdc.gov/lyme



**Síganos en
Facebook**

