

Las garrapatas y su salud



¿Porque estamos preocupados por las garrapatas?

Cada año más personas se enferman a causa de enfermedades transmitidas por garrapatas, como la enfermedad de Lyme, Ehrlichiosis o fiebre maculosa de las Montañas Rocosas.

¿Que puedo hacer para prevenir cualquier enfermedad transmitida por garrapatas?

Al trabajar, jugar o ir de excursión al aire libre:

- Evite el pasto alto y la espesura de los bosques
- Use ropa de color claro y camisas de manga larga
- Meta los pantalones dentro de los calcetines y camisas por dentro del pantalón
- Aplique repelente con DEET a la piel y la ropa; consulte con su medico antes de usar repelente para los niños
- Revise cuidadosamente su cuerpo y a sus mascotas que no tengan garrapatas después de estar afuera

¿Como puedo eliminar una garrapata?

- Use pinzas para agarrar partes de la boca de la garrapata cerca de la piel, lentamente tire hacia afuera
- Coloque la garrapata en una bolsa plástica o ~~en una jarra~~ para identificar mas adelante, si usted se enferma
- Lávese las manos y el lugar de la picadura después de haber removido la garrapata
- **No** use esmalte de unas, alcohol, vaselina o un cerillo prendido para eliminar la garrapata



Para mas información visite:

www.vdh.virginia.gov/TickBrochure