

# ¿Por qué dejar el tabaco?

## ¿Por qué nos preocupa el uso del tabaco en nuestra comunidad?

Las personas que consumen productos de tabaco tienen un mayor riesgo de desarrollar cáncer del pulmón, enfermedades del corazón y respiratorias y tener bebés con bajo peso al nacer. A pesar de que el consumo ha disminuido, el índice en nuestra comunidad todavía no es el deseable entre adultos y mujeres embarazadas. Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, el fumar le cuesta a los EE.UU: aproximadamente \$96 mil millones cada año en costos médicos directos.



## ¿Qué es la Coalición Comunitaria Libre de Tabaco (TFCC-Tobacco Free Community Coalition)?

La coalición TFCC está formada por representantes de organizaciones locales y negocios que trabajan juntos para fomentar una vida libre de tabaco en nuestra comunidad.

## ¿Qué hace la TFCC?

- Se asocia con Quit Smoking Charlottesville, ofreciendo clases para dejar de fumar y consejería
- Promueve la línea telefónica de apoyo 1-800-QuitNow para los consumidores de tabaco y prestadores de atención médica
- Recluta jóvenes del área para implementar el Programa de Alerta de Tiendas, que evalúa la publicidad de tabaco en las tiendas
- Trabaja para incrementar los impuestos locales para los cigarrillos
- Evalúa la opinión pública y la actitud hacia fumar, las políticas y restricciones de fumar de los empleadores, y el consumo de tabaco
- Crea y promueve guías de recursos para dejar de fumar para prestadores de servicios del área y agencias de la comunidad
- Se asocia con otras coaliciones del área para educar sobre el control del tabaco y las tendencias actuales del consumo del tabaco.

¿Cómo puedo participar? Llame al (434) 972-6244

Para mayor información visite: [www.tjhd.org](http://www.tjhd.org)



3/14



Síguenos en Facebook



Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Thomas Jefferson Health District (TJHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH  
Protecting You and Your Environment