

Un Inicio Sano con WIC

¿Cómo puede una mujer aumentar las posibilidades de estar sana y tener un bebé saludable?

Las mujeres que visitan al doctor para un cuidado médico regular, siguen una dieta nutritiva y evitan riesgos como fumar, beber alcohol y exponerse a sustancias dañinas tienen mejores posibilidades de estar sanas y tener un bebé saludable. Los bebés, también, necesitan un proveedor de cuidado de salud regular, vacunas y la dieta correcta. WIC brinda apoyo a las mujeres embarazadas y a sus bebés para lograr estas metas.



¿Qué es WIC?

WIC es un programa de educación de nutrición que ayuda a las madres y bebés a estar sanos y comer bien. El programa provee:

- Revisiones gratuitas de nutrición para madres y niños elegibles.
- Sesiones grupales con un experto en nutrición
- Recetas saludables
- Referidos a otros servicios (servicio social, visitas al hogar, cuidado de salud, etc.)
- Acceso a alimentos saludables
- Apoyo y ayuda con la lactancia materna



¿Quién es elegible para el programa WIC?

Residentes de Virginia que:

- Están embarazadas, dando pecho o recién tuvieron un bebé
- Son bebés y niños menores de 5 años
- Receptores de Medicaid y SNAP o alguien que cumpla con otros requisitos de elegibilidad por ingresos

Para obtener información adicional: www.wicva.com



Síguenos en Facebook



VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH
Protecting You and Your Environment