

WIC Hace la Diferencia

¿Qué es WIC?

WIC es un programa del gobierno destinado a mejorar la salud de Mujeres, Bebés y Niños, al proporcionar:

- Alimentos saludables sin ningún costo (leche, huevos, queso, cereal, frutas, verduras, leche artificial para el bebé, y más)
- Asesoría y educación en nutrición
- Apoyo a la lactancia y extractores de leche
- Remisiones a otros programas



¿Por qué es importante WIC?

Muchas mujeres, bebés y niños de bajos ingresos están en una situación de riesgo nutricional para una salud precaria. Las investigaciones muestran que WIC mejora los resultados del embarazo, mejora el estado nutricional de mujeres y niños, y mejora las habilidades académicas de los niños.

¿Quién puede utilizar el programa WIC?

- Mujeres que están embarazadas, amamantando, o que acaban de tener un bebé
- Bebés y niños hasta su 5^{to} cumpleaños
- Mujeres, bebés, y niños que califican si tienen Medicaid, SNAP (cupones para alimentos), TANF (asistencia temporal para familias necesitadas), o almuerzos escolares gratuitos/con descuento
- También califican si sus ingresos son inferiores a las siguientes pautas:

Tamaño de la familia (mujer embarazada cuenta como 2)	Ingreso Anual	Ingreso Mensual	Ingreso Semanal
Familia de 2	\$29,471	\$2,456	\$567
Familia de 3	\$37,167	\$3,098	\$715
Familia de 4	\$44,863	\$3,739	\$863
Familia de 5	\$52,559	\$4,380	\$1,011
Más de 5 personas: Por favor llame para ver si usted califica.			

Para mayor información: Visite www.wicva.com
o llame al (434) 972-6200, opción 4



Síganos en Facebook

