

يرجى ملاحظة: أن هذه الأسئلة الشائعة هي مجموعة فرعية من الأسئلة الشائعة القابلة للبحث والتي يتم الاحتفاظ بها على العنوان <https://www.vdh.virginia.gov/covid-19-faq/vaccination/>، وتمثل الأسئلة الأكثر تكراراً. يتم تحديث الأسئلة الشائعة المترجمة كل أسبوعين إلى أربعة أسابيع تقريباً، ولكن يتم تحديث الأسئلة الشائعة القابلة للبحث حول التطعيم أسبوعياً.

## الأسئلة الشائعة

آخر تحديث: 21/4/2021

### 1. كيف يمكنني الحصول على اللقاح إذا كنت في المرحلة 1؟

للحصول على موعد، قم بزيارة [vaccinate.virginia.gov](http://vaccinate.virginia.gov) أو اتصل على (877-829-4682) VAX-IN-VA-877 تحول الموقع الإلكتروني من نظام التسجيل المسبق يوم الأحد 18 أبريل.

سنوات إعطاء الأولوية لأولئك الموجودين في المرحلة 1 والذين هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بأمراض خطيرة أو الموت بسبب فيروس كورونا (COVID-19) أثناء انتقالنا إلى المرحلة 2.

إذا كنت مؤهلاً ضمن المرحلة 1 ولم تجد موعداً يلبي احتياجاتك، فيمكنك التسجيل مسبقاً للحصول على موعد ذي أولوية في [vaccinate.virginia.gov](http://vaccinate.virginia.gov) أو عن طريق الاتصال بالرقم VAX-IN-VA-877.

### 2. متى يجب أن أحصل على الجرعة الثانية من لقاح فيروس كورونا (COVID-19)؟

يتطلب كل من لقاحي فايزر-بيونتيك (Pfizer-BioNTech) و موديرنا (Moderna) جرعتين لتوفير أقصى قدر من الحماية. بعد موعد الجرعة الأولى من هذه اللقاحات، سوف تتلقى بريداً إلكترونياً أو رسالة نصية أو مكالمة هاتفية لتحديد موعد الجرعة الثانية. تقوم بعض المواقع بتحديد موعد الجرعة الثانية في وقت تلقيك لجرعتك الأولى. يوصى بإعطاء الجرعتين من لقاح فايزر-بيونتيك (Pfizer-BioNTech) بفواصل ثلاثة أسابيع (21 يوماً) أما الجرعتان من لقاح موديرنا (Moderna) فبفواصل أربعة أسابيع (28 يوماً).

ومع ذلك، إذا كان هذا النوع من تحديد المواعيد غير ممكن، فقد يتم تحديد موعد الجرعة الثانية لكل لقاح لمدة تصل إلى 6 أسابيع (42 يوماً) بعد الجرعة الأولى. إذا كان لا بد من إعطاء الجرعة الثانية بعد أكثر من ستة أسابيع من الجرعة الأولى، فلا داعي لإعادة سلسلة اللقاحات مرة أخرى.

### 3. متى يمكن تلقي الجرعة الثانية؟ هل يوجد فترة سماح؟

يتطلب كل من لقاحي فايزر-بيونتيك (Pfizer-BioNTech) و موديرنا (Moderna) جرعتين لتوفير أقصى قدر من الحماية. يتطلب لقاح جونسون أند جونسون المضاد لفيروس كورونا (COVID-19) جرعة واحدة فقط، لكن فيرجينيا ستوقف مؤقتاً جميع استخدامات لقاح جونسون أند جونسون المضاد لفيروس كورونا (COVID-19) حيث يحقق مسؤولو الصحة الأمريكيون في تقارير عن جلطات دموية محتملة ولكنها نادرة للغاية.

بالنسبة للقاحات التي تتطلب جرعتين، فإن الجدول الزمني الموصى به للمباعدة بين الجرعتين هو:

- فايزر-بيونتيك (Pfizer-BioNTech): ثلاثة أسابيع (21 يوماً) كمدة فاصلة
- موديرنا (Moderna): شهر واحد (28 يوماً) كمدة فاصلة

لا ينبغي تحديد موعد تلقي الأشخاص للجرعة الثانية قبل الموعد الموصى به، ولكن الجرعات الثانية التي تقدم في غضون فترة سماح مدتها 4 أيام قبل الموعد الموصى به لا تزال تعتبر صالحة. إذا تعذر تحديد موعد للجرعة الثانية على النحو

21/04/2021

وزارة الصحة بولاية فرجينيا/OEPI

الموصى به، فقد يتم تحديد موعد لمدة تصل إلى ستة أسابيع (42 يومًا) بعد الجرعة الأولى. إذا كان لا بد من إعطاء الجرعة الثانية بعد أكثر من ستة أسابيع من الجرعة الأولى، فلا داعي لإعادة سلسلة اللقاحات مرة أخرى.

يمكن الاطلاع على معلومات إضافية حول إدارة عملية إعطاء اللقاح [هنا](#). يجب الإبلاغ عن أخطاء إدارة اللقاح إلى [نظام الإبلاغ عن الأحداث السلبية الخاصة باللقاح \(VAERS\)](#).

#### 4. أين يمكنني الحصول على لقاح فيروس كورونا (COVID-19)؟

للحصول على موعد، قم بزيارة [vaccinate.virginia.gov](http://vaccinate.virginia.gov) أو اتصل على (877-829-4682) VAX-IN-VA-877

من خلال الرابط [vaccinate.virginia.gov](http://vaccinate.virginia.gov)، يمكنك الوصول إلى موقع الويب الإلكتروني (VaccineFinder) الخاص بمركز السيطرة على الأمراض، والذي يسمح لك بالبحث في الموقع القائم على الخريطة عن المواعيد في مراكز التطعيم المجتمعية ومنشآت الرعاية الصحية المحلية والصيدليات والمستشفيات القريبة منك.

يجب أن تحصل على اللقاح في المكان الذي تعيش فيه. يجب إجراء مواعيد الجرعة الثانية للقاحين فايزر (Pfizer) و مودارنا (Moderna) في المكان الذي تلقيت به الجرعة الأولى.

#### 5. كيف سيتم إعلامي عند توفر اللقاح في منطقتي؟

للحصول على موعد، قم بزيارة [vaccinate.virginia.gov](http://vaccinate.virginia.gov) أو اتصل على (877-829-4682) VAX-IN-VA-877 سيتحول موقع الويب من موقع نظام التسجيل المسبق الحالي الساعة 12:01 صباحًا يوم الأحد 18 أبريل.

من خلال الرابط [vaccinate.virginia.gov](http://vaccinate.virginia.gov)، يمكنك الوصول إلى موقع الويب VaccineFinder الخاص بمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، والذي يسمح لك بالبحث في الموقع القائم على الخريطة عن المواعيد في مراكز التطعيم المجتمعية ومنشآت الرعاية الصحية المحلية والصيدليات والمستشفيات القريبة منك.

قد تحتاج إلى البحث عن مواعيد مع عدة مزودين قبل أن تجد واحدًا. يضيف مزود الرعاية الصحية المزيد من المواعيد بانتظام، لذا يجب أن تتحقق يوميًا.

سيسمح لك معظمهم بتحديد موعدك الخاص؛ إلا أن بعض الإدارات الصحية المحلية ستطلب منك التسجيل المسبق في عياداتها وسترسل لك دعوة لحضور حدث قادم.

نتوقع أن يتمكن كل من يرغب في تلقي اللقاح الحصول على أول حقنة بحلول نهاية مايو.

#### 6. متى يمكنني الحصول على لقاح فيروس كورونا (COVID-19)؟

اعتبارًا من 18 أبريل، انتقلت فرجينيا إلى المرحلة 2. وهذا يعني أن كل شخص، يبلغ من العمر 16 عاما فما فوق، ويعيش في فرجينيا مؤهل للحصول على لقاح فيروس كورونا (COVID-19) المجاني.

ومع أن إمدادات اللقاحات أخذت في الازدياد، إلا أنها لا تزال محدودة. يعمل مقدمو اللقاحات في جميع أنحاء فرجينيا بأسرع وقت ممكن لتطعيم الأشخاص المؤهلين.

في حين أن أي شخص يزيد عمره عن 16 عامًا يمكنه تحديد موعد للقاح، من الممكن أن يستغرق الأمر بعض الوقت حتى يصبح الموعد متاحًا بالقرب منك.

7. بعد أن تلقيت التطعيم ضد فيروس كورونا (COVID-19) بعلامة تجارية لشركة معينة للقاح، فما مدى أهمية الحصول على جرعة اللقاح الثانية من نفس النوع من اللقاح؟

يتطلب كل من لقاحي فايزر-بيونتيك (Pfizer-BioNTech) و موديرنا (Moderna) جرعتين لتوفير أقصى قدر من الحماية. يوصى بشدة مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) ووزارة الصحة بولاية فرجينيا (VDH) على ضرورة استكمال سلسلة اللقاحات الخاصة بهذه العلامات التجارية من اللقاح بجرعة ثانية من لقاح الشركة نفسها.

يجري الآن إجراء دراسات للإجابة على هذا السؤال. إلا أنه، إذا تم إعطاء جرعات من لقاحين مختلفين للحمض النووي الريبوي المرسال (mRNA) لفيروس كورونا (COVID-19) بسبب ظروف لا مفر منها، فلا يوصى بأي جرعات إضافية من أي من اللقاحين. ناقش هذا الأمر مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

يتطلب لقاح جونسون آند جونسون المضاد لفيروس كورونا (COVID-19) جرعة واحدة فقط، لكن فرجينيا ستوقف مؤقتًا جميع استخدامات لقاح جونسون آند جونسون المضاد لفيروس كورونا (COVID-19) حيث يحقق مسؤولو الصحة الأمريكيون في تقارير عن جلطات دموية محتملة ولكنها نادرة للغاية.

## 8. ما الحالات التي تعتبر ضمن الحالات الطبية الخطيرة وتستوجب التطعيم ضد فيروس كورونا (COVID-19) في المرحلة 1ب؟

وفيما يلي قائمة ببعض الحالات الخطيرة (وليس جميعها) التي تزيد من المخاطر الناجمة عن فيروس كورونا (COVID-19):

- السرطان
- مرض الكلى المزمن
- أمراض الرئة المزمنة، بما في ذلك مرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD)، والربو (معتدل إلى شديد)، ومرض الرئة الخلالي، والتليف الكيسي، وارتفاع ضغط الدم الرئوي
- الخرف أو غيره من الحالات العصبية
- مرض السكري (النوع 1 أو 2)
- متلازمة داون
- أمراض القلب، مثل قصور القلب أو مرض الشريان التاجي أو اعتلال عضلة القلب أو ارتفاع ضغط الدم
- الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية
- حالة نقص المناعة (ضعف الجهاز المناعي)
- أمراض الكبد
- زيادة الوزن أو السمنة
- الحمل
- مرض فقر الدم المنجلي أو الثلاسيميا
- التدخين الحالي أو السابق
- زراعة الأعضاء الصلبة أو خلايا الدم الجذعية
- السكتة الدماغية أو أمراض الأوعية الدموية الدماغية، والتي تؤثر على تدفق الدم إلى الدماغ
- اضطرابات استخدام المواد المخدرة (مثل اضطراب تعاطي الكحول أو المواد الأفيونية أو الكوكايين)

لمزيد من المعلومات حول هذا الموضوع، يرجى النقر [هنا](#).

## 9. ماذا لو كان موظف أو مقيم في مرفق رعاية طويلة الأجل موجود في أحد عيادات التطعيم وتلقى الجرعة الأولى من لقاح فيروس كورونا (COVID-19)، ولكنه تغيب بعد ذلك عن الذهاب للعيادة لتلقي لجرعة الثانية؟ كيف ينهون سلسلة اللقاحات؟

إذا فوت الموظف أو المقيم في مرفق رعاية طويل الأجل جرعته الثانية لأي سبب من الأسباب، فينبغي عليه أن يحصل عليها في أقرب وقت ممكن. يمكن تحديد موعد الجرعة الثانية لكل لقاح من لقاح الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) حتى ستة أسابيع (42 يومًا) بعد الجرعة الأولى. يجب على الشخص الاتصال بالموقع الذي تلقى فيه الجرعة الأولى لإعادة تحديد موعد أو الحصول على موعد [هنا](#).

## لمرافق الرعاية طويلة الأجل (LTCHs)

لا تزال مرافق الرعاية طويلة الأجل (LTCFs) بحاجة إلى اللقاحات لأسباب متعددة، بما في ذلك تقديم جرعات في مواقع مختلفة، وتغيير الموظفين أو المقيمين، والمرافق غير المدرجة أصلاً في برنامج شراكة الصيدليات الحكومية .CVS/Walgreens.

ولتلبية هذه الحاجة المستمرة، تقوم وزارة الصحة بولاية فرجينيا بتشغيل برنامج جسر اللقاح الموجه لمنشآت الرعاية طويلة الأجل (LTCF). يرجى قراءة المزيد عن البرنامج [هنا](#).

في إطار شراكة الصيدليات الحكومية، يمكن للعديد من صيدليات الرعاية طويلة الأجل (LTC) توفير اللقاحات. وتُشجّع المرافق على الوصول إلى صيدلياتها العادية أولاً وطلب اللقاحات.

## 10. ما هي الآثار الجانبية للقاحات الحالية لفيروس كورونا (COVID-19)؟ ماذا يجب أن أفعل إذا ظهرت على أي من هذه الآثار الجانبية؟

تنقسم الآثار الجانبية للقاح إلى ثلاث فئات: (1) ردود الفعل في موقع الحقن أو بالقرب منه؛ (2) ردود الفعل في جميع أنحاء الجسم. و (3) ردود الفعل التحسسية.

تعد الآثار الجانبية بعد تلقي لقاح فيروس كورونا (COVID-19) علامات طبيعية على أن جسمك يبني حماية ضد فيروس كورونا (COVID-19). نحن لا نعرف حتى الآن كل الآثار الجانبية المحتملة للقاح. بعض الأشخاص الذين تم تطعيمهم يشعرون بالألم في الذراع في موقع الحقن، أو التعب، أو الصداع أو الآم أخرى في الجسم، أو قشعريرة أو حمى لبضعة أيام. هذه الآثار الجانبية لا تعني أن اللقاح قد أصابك بعدوى فيروس كورونا (COVID-19). بدلاً من ذلك، هذا يعني أن اللقاح يتسبب في تفاعل الجهاز المناعي لجسمك ويجري إنشاء أجسام مضادة لمحاربة الفيروس الذي يسبب فيروس كورونا (COVID-19) في المستقبل.

قد تتداخل هذه الآثار الجانبية مع قدرتك على القيام بالأنشطة اليومية، ولكن يجب أن تزول في غضون أيام قليلة.

قم بالتسجيل في [v-safe](#)، وهي أداة تعمل على الهواتف الذكية تتيح لك إخبار مركز السيطرة على الأمراض (CDC) بأي آثار جانبية بعد الحصول على لقاح فيروس كورونا (COVID-19) وتذكرك بالحصول على جرعة اللقاح الثانية إذا كنت بحاجة إليها.

إذا كنت تعاني من ألم مستمر في موقع الحقن أو أي ألم آخر، فاستشر طبيبك بشأن تناول دواء بدون وصفة طبية، مثل الإيبوبروفين أو أسيتامينوفين.

يرجى ملاحظة: سنتوقف فرجينيا مؤقتاً عن استخدام لقاح جونسون آند جونسون المضاد لفيروس كورونا (COVID-19) بينما يحقق مسؤولو الصحة الأمريكيون في تقارير عن جلطات دموية يحتمل أن تكون خطيرة ولكنها نادرة للغاية. يجب على الأشخاص الذين تلقوا لقاح جونسون آند جونسون الذين يعانون من صداع شديد أو الآم في البطن أو ألم في الساق أو ضيق في التنفس في غضون ثلاثة أسابيع بعد التطعيم، الاتصال بمقدم الرعاية الصحية أو الاتصال برقم 911 إذا كانت حالة طبية طارئة. وتختلف هذه الأعراض عن المرض الشبيه بالإنفلونزا (والذي قد يشمل الصداع) الذي يمكن الشعور به بعد فترة وجيزة من التطعيم. يوصى بوقف استخدام هذا اللقاح مؤقتاً بدافع الحذر الشديد. تكون هذه الأحداث السلبية نادرة للغاية.

## 11. كيف يمكنني حماية نفسي وحماية الموظفين لدي من فيروس كورونا (COVID-19)؟

يجب على الشركات مراعاة عدد من العوامل عند تقييم السلامة في مكان العمل أثناء جائحة فيروس كورونا (COVID-19). تشمل هذه العوامل تدابير الوقاية العامة من فيروس كورونا (COVID-19)، والامتثال للأوامر التنفيذية، والامتثال للمعايير الدائمة النهائية. يرجى زيارة [موقع الويب للأعمال](#) التابع لوزارة الصحة بولاية فرجينيا (VDH) للحصول على كل من الموارد العامة والخاصة.

## 12. كيف أحصل على اللقاح إذا كنت في المرحلة 1؟

للحصول على موعد، قم بزيارة [vaccinate.virginia.gov](http://vaccinate.virginia.gov) أو اتصل على (877-829-4682) (877-829-4682) VAX-IN-VA-877 سيتحول موقع الويب من موقع نظام التسجيل المسبق الحالي الساعة 12:01 صباحاً يوم الأحد 18 أبريل.

سنوات إعطاء الأولوية لأولئك الموجودين في المرحلة 1 والذين هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بأمراض خطيرة أو الموت بسبب فيروس كورونا (COVID-19) أثناء انتقالنا إلى المرحلة 2.

إذا كنت مؤهلاً ضمن المرحلة 1 ولم تجد موعداً يلبي احتياجاتك، فيمكنك التسجيل مسبقاً للحصول على موعد ذي أولوية في [vaccinate.virginia.gov](http://vaccinate.virginia.gov) أو عن طريق الاتصال بالرقم -VAX-IN-VA-877.

### 13. هل يمكنني الحصول على اللقاح من مكان مختلف عن المكان الذي أعيش فيه؟

لا توجد سياسة تقضي بأنك قد تتلقى اللقاح فقط في مكان إقامتك (المدينة أو المقاطعة)، ومع ذلك يسمح مركز السيطرة على الأمراض للمناطق المحلية باتخاذ هذا القرار. يتم تخصيص اللقاحات حسب السكان في المنطقة، ولذلك من الأفضل العمل مع [إدارة الصحة المحلية](#) في المنطقة التي تعيش فيها. يجب إجراء مواعيد الجرعة الثانية للقاحين فايزر (Pfizer) و مودارنا (Moderna) في المكان الذي تلقت به الجرعة الأولى.

### 14. أين يمكنني رؤية بيانات اللقاح على موقع وزارة الصحة بولاية فرجينيا VDH الإلكتروني؟

يمكنك رؤية بيانات لقاح فيروس كورونا (COVID-19) [هنا](#).

هناك أربع لوحات معلومات تعرض بيانات عن لقاحات فيروس كورونا (COVID-19): [الملخص](#) و [اللقاحات المستلمة](#) و [التركيبة السكانية](#) و [الجرعات الفيدرالية](#). تُظهر لوحة المعلومات [الملخص](#) بيانات عن جرعات اللقاح التي أعطيت للأشخاص (اللقاح الذي تم إعطاؤه). تُظهر لوحة معلومات [اللقاحات المستلمة](#) بيانات عن جرعات اللقاح التي يتلقاها مقدمو الرعاية الصحية. تُظهر لوحة معلومات [التركيبة السكانية](#) بيانات حول الأشخاص الذين حصلوا على اللقاح، بما في ذلك الفئة العمرية والجنس والعرق والأصل الإثني. تُظهر لوحة [معلومات الجرعات الفيدرالية](#) بيانات عن جرعات اللقاح التي أعطيت للأشخاص (اللقاح الذي يتم إعطاؤه) من قبل الوكالات الفيدرالية.

### 15. ماذا علي أن أفعل إذا كنت على اتصال وثيق مع شخص مصاب بـ فيروس كورونا (COVID-19)؟

انقر فوق المربعات أدناه للحصول على مزيد من المعلومات حول ما يجب فعله إذا كنت على اتصال بشخص أثبتت إصابته بفيروس كورونا (COVID-19):

#### 1. [الحجر الصحي](#)

ابق في المنزل (الحجر الصحي) لمدة 14 يوماً بعد آخر مرة رأيت فيها ذلك الشخص المصاب بفيروس كورونا (COVID-19) وحافظ على مسافة 6 أقدام من الآخرين. لا تذهب للعمل أو المدرسة. اتصل [بقسم الصحة المحلي](#) إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في تلبية الاحتياجات الأساسية (على سبيل المثال، الطعام والأدوية). لا يُطلب من بعض الأشخاص البقاء في المنزل (الحجر الصحي) بعد التعرض لشخص مصاب بالفيروس. يوجد مزيد من المعلومات المتاحة [هنا](#).

#### 2. [مراقبة صحتك](#)

راقب صحتك بحثاً عن [أعراض فيروس كورونا \(COVID-19\)](#) لمدة 14 يوماً بعد الاتصال الوثيق. اتصل بالرقم 1-800-9-1-1 إذا كان لديك أي حالة طبية طارئة وأخبرهم بأنك كنت مخالط لشخص مصاب بفيروس كورونا (COVID-19).

#### 3. [أجب على مكالمة قسم الصحة المحلي الخاص بك](#)

قد يتواصل معك [قسم الصحة المحلي](#) مع مزيد من التوصيات إذا تم تحديدهم على أنك على اتصال وثيق أثناء [تتبع الاتصال](#). إذا كنت على اتصال وثيق بشخص مصاب بـ فيروس كورونا (COVID-19) عندما كان معدياً، فابق في المنزل وراقب صحتك، حتى لو لم تتصل بك وزارة الصحة.

#### 4. [الرد على إشعارات COVIDWISE](#)

إذا كنت تستخدم [تطبيق COVIDWISE](#) وتلقيت إشعارًا بأنك تعرضت لخطر الإصابة، فابق في المنزل وراقب صحتك بعد التعرض المحتمل.

#### 5. [قم بإجراء الاختبار](#)

توصي وزارة الصحة بولاية فرجينيا (VDH) بإجراء الاختبار على الفور إذا كنت على اتصال وثيق بشخص مصاب بـ فيروس كورونا (COVID-19). إذا كان اختبارك سلبيًا، فيجب عليك إعادة الاختبار في اليوم الخامس أو بعده من التعرض للاتصال. اتصل بمزود الرعاية الصحية الخاص بك أو راجع [مواقع اختبار فيروس كورونا \(COVID-19\) في فرجينيا](#) لإجراء الاختبار.

#### 6. [ما هي المدة التي أحتاجها للبقاء في المنزل \(الحجر الصحي\)؟](#)

من الأسلم البقاء في المنزل (الحجر الصحي) لمدة 14 يومًا. إذا لم تكن قادرًا على البقاء في المنزل لمدة 14 يومًا ولم تكن لديك أعراض، فيمكنك مغادرة المنزل بعد اليوم 10 دون اختبار أو بعد اليوم 7 إذا كان اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل المعروف بمسحة (PCR) أو اختبار المستضد (اختبار الأجسام المضادة) الذي تم إجراؤه في اليوم الخامس أو بعده سلبيًا. إذا لم تمكث في المنزل لمدة 14 يومًا الموصى بها، فاستمر في مراقبة الأعراض وارتداء قناع، وارتك مسافة 6 أقدام على الأقل من الآخرين، واغسل يديك بشكل متكرر، وتجنب الازدحام لمدة 14 يومًا كاملة بعد تعرضك.

#### 16. [ما الذي يجب أن أتوقعه خلال زيارتي للحصول على لقاح فيروس كورونا \(COVID-19\)؟](#)

عندما يتم تطعيمك ضد فيروس كورونا (COVID-19)، سيتم تزويدك ببطاقة سجل التطعيم. من المهم جدًا الاحتفاظ بهذه البطاقة في مكان آمن. يجب أن تتلقى أيضًا ورقة معلومات تضم معلومات عن اللقاح الذي تلقيته.

تحتوي بطاقة سجل التطعيم على:

- اسم الشركة المُصنعة للقاح،
- رقم دفعة اللقاح،
- تاريخ و
- ومكان التطعيم.

سيتم مراقبة جميع الأشخاص الذين يتلقون حقنة فيروس كورونا (COVID-19) لمدة 15 دقيقة على الأقل بعد تلقي الحقنة.

تذكر أن تسأل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن كيفية التسجيل في v-safe. يسمح لك [V-Safe](#) باستخدام هاتفك الذكي لإبلاغ مركز السيطرة على الأمراض (CDC) عن أي آثار جانبية بعد الحصول على لقاح فيروس كورونا (COVID-19). ستحصل أيضًا على تذكيرات إذا كنت بحاجة إلى جرعة لقاح ثانية إذا قمت بالاشتراك في إشعارات [VaxText](#).

قم بزيارة [مركز السيطرة على الأمراض للحصول على لقاح فيروس كورونا \(COVID-19\)](#) لمعرفة المزيد عما يمكن توقعه أثناء زيارتك وبعدها.

#### 17. [من يعتبر مقدم الرعاية الصحية للمرحلة 1؟](#)

يشمل موظفو الرعاية الصحية ما يلي:

- مقدمو خدمات الصحة السلوكية
- العاملون في مجال الصحة المجتمعية
- مساعدي الأسنان، أخصائيي الصحة، أطباء الأسنان
- فنيو الطوارئ الطبية/المستجيبون الأوائل ممن يعملون فنيين للطوارئ الطبية
- موظفو الخدمات البيئية
- المتدربون في مجال الرعاية الصحية
- عمال الصحة المنزلية
- مقدمو الخدمات البشرية
- موظفو مكافحة العدوى وضمان الجودة

21/04/2021

وزارة الصحة بولاية فرجينيا/OEPI

- فنيو المختبرات
- مقدمو خدمات المشرحة (على سبيل المثال الجنائز/موظفي دار الجنازة)
- الممرضات ومساعدي التمريض
- أخصائيو العيون
- مساعدي العناية الشخصية
- الصيدلة وفنيو الصيدلة والموظفون
- الأطباء ومساعدي الأطباء
- العاملون في مجال الصحة العامة الذين يواجهون الجمهور
- فنيو الأشعة (وغيرها من فنيي التشخيص/فنيي العلاج)
- فنيو الجهاز التنفسي والعلاج البدني والكلام والصحة المهنية
- الأخصائيون الاجتماعيون
- مقدمو الرعاية الأولية للأشخاص الذين يعانون من حالات طبية مزمنة شديدة أو ذوي إعاقات ذهنية أو نمائية تتطلب مستوى عالٍ من الرعاية اليومية

## 18. أفكر في السفر داخل البلاد أو سافرت مؤخرًا داخل البلاد. ماذا علي أن أفعل؟

عدد حالات الإصابة بفيروس كورونا (COVID-19) مرتفع للغاية في الولايات المتحدة وفي عدة مناطق أخرى حول العالم. الأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل ضد فيروس كورونا (COVID-19) هم أقل عرضة للإصابة بفيروس كورونا (COVID-19) ونشره من الأشخاص الذين لم يتم تطعيمهم بشكل كامل. التطعيم الكامل يعني مرور أسبوعين على الأقل منذ تلقيك لقاح جرعة واحدة (مثل لقاح جونسون أند جونسون) أو منذ حصولك على الجرعة الثانية من اللقاح المكون من جرعتين (مثل لقاح فايزر-بيونتيك أو موديرنا). هذا هو السبب في أن مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) ووزارة الصحة بولاية فيرجينيا (VDH) توصي جميع الأشخاص بتأخير السفر حتى يتم تطعيمهم بالكامل ضد فيروس كورونا (COVID-19). إذا لم يتم تطعيمك بالكامل ويتعين عليك السفر، فتتحقق من متطلبات السفر في وجهتك قبل السفر وفهم كيفية السفر بأمان قدر الإمكان.

- إذا لم يتم تطعيمك بالكامل ضد فيروس كورونا (COVID-19)، فقم بإجراء اختبار لـ فيروس كورونا (COVID-19) قبل 1-3 أيام من السفر باستخدام اختبار الفيروس. تأكد من حصولك على نتائج الاختبار قبل السفر. إذا كنت تنتظر النتائج، فقم بتأخير سفرك. لا تسافر إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية؛ اعزل نفسك على الفور. ربما تكون قد تعرضت لفيروس كورونا (COVID-19) أثناء سفرك. قد تشكل أنت ورفاقك في السفر (بما في ذلك الأطفال) خطرًا على عائلتك وأصدقائك ومجتمعك. لا يحتاج الأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل إلى الخضوع للاختبار قبل السفر ما لم يكن الاختبار مطلوبًا في وجهتهم.
- بغض النظر عن حالة التطعيم، يجب على الجميع السفر بأمان عن طريق تجنب الازدحام والبقاء على بعد 6 أقدام على الأقل من أي شخص لا يسافر معك، مع ارتداء قناع، وغسل الأيدي بشكل متكرر. بغض النظر عن حالة التطعيم، يجب على الجميع مراقبة صحتهم ومراقبة ظهور أعراض لمدة 14 يومًا بعد السفر.
- إذا لم يتم تطعيمك بالكامل ضد فيروس كورونا (COVID-19)، فعليك إجراء اختبار الفيروس بعد 3-5 أيام من السفر والبقاء في المنزل (الحجر الصحي) لمدة 7 أيام كاملة بعد السفر. إذا لم يتم تطعيمك بالكامل ضد فيروس كورونا (COVID-19)، فعليك إجراء اختبار للفيروس بعد 3-5 أيام من السفر والبقاء في المنزل (الحجر الصحي) لمدة 7 أيام كاملة بعد السفر. حتى إذا كان الاختبار سلبيًا، ابق في المنزل لمدة 7 أيام كاملة. إذا كان اختبارك إيجابيًا، فاعزل نفسك لحماية الآخرين من الإصابة بالعدوى. إذا لم تخضع للاختبار، فمن الأسلم البقاء في المنزل لمدة 10 أيام بعد السفر. تجنب التواجد حول الأشخاص المعرضين لخطر متزايد للإصابة بأمراض خطيرة لمدة 14 يومًا، سواء كنت أجريت الاختبار أم لا. لا يحتاج الأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل ويسافرون داخل الولايات المتحدة إلى الخضوع للاختبار أو البقاء في المنزل (الحجر الصحي) بعد السفر.
- إذا كنت تخطط للسفر لقضاء عطلة قادمة، فقم بالاطلاع على معلومات مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها حول [احتفالات الأعياد](#).

## 19. من هو المدرج في المرحلة 1ب؟

تشمل المرحلة 1ب في ولاية فرجينيا العمال الأساسيين في الخطوط الأمامية، والأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 65 عامًا وما فوق، والأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و 64 عامًا والذين يعانون من حالة طبية عالية الخطورة أو إعاقة

تزيد من خطر إصابتهم بمرض شديد بسبب فيروس كورونا (COVID-19)، والأشخاص الذين يعيشون في المرافق الإصلاحية وملاجئ المشردين والمهاجرين ومخيمات العمالة المهاجرة.

وقد حددت وزارة الصحة بولاية فرجينيا (VDH) المرحلة 1ب بشكل أكثر تفصيلاً [هنا](#).

## 20. هل يمكنني إجراء اختبار فيروس كورونا (COVID-19) في قسم الصحة المحلي؟

تعتقد بعض الإدارات الصحية فعاليات اختبار مجتمعية حيث يمكن لأي شخص إجراء الاختبار مجانًا.

قد يكون الاختبار متاحًا أيضًا في مكتب مقدم الرعاية الصحية أو مركز الرعاية العاجلة أو الصيدلية أو أي عيادة رعاية صحية أخرى. اتصل بمقدم الرعاية الصحية لك لمناقشة الاختبار أو، للعثور على مواقع الاختبار في منطقتك، قم بزيارة موقع الويب الخاص بتحديد مواقع وأماكن اختبار فيروس كورونا (COVID-19) في فرجينيا. لكل موقع اختبار سياسات وإجراءات مختلفة بالنسبة لطريقة الاختبار وحساب الفواتير. يرجى التواصل مع الموقع المحدد للحصول على مزيد من المعلومات.

إذا لم تتمكن من الذهاب إلى مركز الفحص، يمكنك أنت ومقدم الرعاية الخاص بك الأخذ في الاعتبار استخدام طقم أخذ العينات عندك بالمنزل أو القيام بإجراء اختبار منزلي. اتصل بمقدم الرعاية الصحية لمعرفة ما إذا كان أحد هذه الخيارات مناسبًا لك ومتاحًا في منطقتك. تتطلب بعض الاختبارات وصفة طبية من مقدم الرعاية الصحية، وبعضها يتطلب تقييمًا صحيًا وترتيبًا من المختبر. لمزيد من المعلومات حول الاختبار في المنزل، قم بزيارة موقع الويب الخاص بمركز السيطرة على الأمراض [للإختبار الذاتي في المنزل](#).

## 21. تشمل المرحلة الأولى من لقاح فيروس كورونا (COVID-19) الموظفين والمقيمين في جميع مرافق الرعاية طويلة الأجل. لماذا يتم تطعيم مرافق التمريض المتخصصة فقط في فرجينيا في إطار برنامج شراكة صيدليات مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) للرعاية طويلة الأجل؟

منذ ديسمبر 2020، تم تقديم اللقاحات للمقيمين والموظفين في مرافق الرعاية طويلة الأجل في الموقع في مرافقهم من قبل فرق CVS و Walgreens من خلال برنامج شراكة صيدلية مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها CDC للرعاية طويلة الأجل (LTC). تم تقسيم البرنامج إلى الجزء أ والجزء ب. وشمل الجزء أ جميع مرافق التمريض المتخصصة. بدأ تطعيم المقيمين والموظفين من مرافق التمريض المتخصصة في 28 ديسمبر 2020. وشمل الجزء ب جميع مرافق المعيشة المدعومة وغيرها من المرافق التي تم تسجيلها في البرنامج. بدأ تطعيم سكان وموظفي هذه المرافق في 11 يناير 2021.

تقوم صيدلية الولاية بتنسيق الاحتياجات المستمرة للقاحات في مرافق الرعاية طويلة الأجل حيث تنتهي شراكات الصيدليات هذه.

## 22. كيف يمكنني أن أرى مقارنة جرعات اللقاح التي تعطى بجرعات اللقاح التي يتم تلقيها في مدينتي أو مقاطعتي؟

على الرغم من أنه ليس على المستوى المحلي، فإن أفضل مقياس لمعرفة كيفية تلقي اللقاح مقابل توزيعه على مستوى الولاية هو من خلال المقاييس الموجودة على لوحة المعلومات للقاحات المستلمة الخاصة بلقاحات وزارة الصحة في ولاية فرجينيا (VDH) فيروس كورونا (COVID-19) التي تم تسليمها. يمكنك أيضًا الاطلاع على عدد جرعات اللقاح التي يتلقاها مقدمو الرعاية الصحية الذين يشتركون مع وزارة الصحة في ولاية فرجينيا على مستوى المزود في لوحة معلومات اللقاحات المستلمة [هنا](#). يتم تحديث هذه القائمة أسبوعيًا.

إن مقارنة جرعات اللقاح الواردة بجرعات اللقاح المعطاة أمر معقد. من المتوقع وجود فرق كبير بين عدد جرعات لقاح فيروس كورونا (COVID-19) المتلقاة وعدد الجرعات المعطاة بسبب عدة عوامل.

## 23. ما الذي نعرفه عن ردود الفعل التحسسية الشديدة التي تم الإبلاغ عنها نادرًا لدى الأشخاص الذين يتلقون لقاح فيروس كورونا (COVID-19)؟

إذا كنت قد تلقيت لقاح فيروس كورونا (COVID-19) وتعتقد أنه قد يكون لديك رد فعل تحسسي شديد بعد مغادرة موقع التطعيم، فاطلب الرعاية الطبية الفورية عن طريق الاتصال بالرقم 9-1-1. يوجد تقارير نادرة عن أشخاص تلقوا لقاح فيروس كورونا (COVID-19)، وعانوا من تفاعلات حساسية شديدة، تُعرف أيضًا باسم الحساسية المفرطة. يعتبر رد الفعل التحسسي شديدًا إذا كان يتطلب دخول المستشفى، أو استخدام حقن إيبيبين (أدرينالين) للعلاج.



نادرا ما تحدث هذه الحساسية الشديدة (الحساسية المفرطة) بعد كل من لقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسل (mRNA) لفيروس كورونا (COVID-19) المتاحة حاليا. استنادًا إلى تقارير VAERS والجرعات المُبلّغ عنها، تُظهر بيانات مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها المنشورة في 12 فبراير أن الحساسية المفرطة حدثت بعد التطعيم بلقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسل الحالية (mRNA) الخاصة بفيروس كورونا بواقع حوالي 4 مرات لكل مليون جرعة معطاة. نظرًا لأن لقاح النواقل الفيروسيّة جونسون أند جونسون (يانسن) بدأ استخدامه للتو، فإن البيانات المتعلقة بتكرار تفاعلات الحساسية الشديدة خارج التجارب السريرية ليست متاحة حتى الآن لهذا اللقاح.

إذا كان لديك في أي وقت مضى رد فعل تحسسي شديد تجاه أي من المكونات في لقاح فيروس كورونا (COVID-19)، يجب ألا تتلقى هذا اللقاح المحدد. في هذه الحالة، قد يرغب طبيبك في إحالتك إلى أخصائي في الحساسية والمناعة لتوفير المزيد من الرعاية أو المشورة.

للحصول على أحدث المعلومات حول ردود الفعل التحسسية للقاحات فيروس كورونا (COVID-19)، راجع [لقاحات فيروس كورونا \(COVID-19\) والتفاعلات التحسسية الشديدة](#) على الموقع الإلكتروني الخاص بمركز مكافحة الأمراض CDC.

24. أنا أعيش موسميًا في ولاية فرجينيا لكن رخصة قيادتي من ولاية أخرى. هل لا يزال بإمكانني تلقي التطعيم في فرجينيا؟

يمكن للأشخاص الذين يعيشون في فرجينيا والمؤهلين للمرحلة الحالية من إطلاق لقاح فرجينيا (على سبيل المثال بناءً على العمر أو الحالة الطبية أو الوظيفة) الحصول على التطعيم في فرجينيا. ومع ذلك، قد تقيد بعض المناطق التطعيم للمقيمين فقط. قد تكون هناك حاجة لإثبات الإقامة.

25. كيف أحصل على اللقاح إذا كنت في المرحلة 1 ج؟

للحصول على موعد، قم بزيارة [vaccinate.virginia.gov](http://vaccinate.virginia.gov) أو اتصل على (877-829-4682) VAX-IN-VA-877 سيتحول موقع الويب من موقع نظام التسجيل المسبق الحالي الساعة 12:01 صباحًا يوم الأحد 18 أبريل.

سنواصل إعطاء الأولوية لأولئك الموجودين في المرحلة 1 والذين هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بأمراض خطيرة أو الموت بسبب فيروس كورونا (COVID-19) أثناء انتقالنا إلى المرحلة 2.

إذا كنت مؤهلاً ضمن المرحلة 1 ولم تجد موعدًا يلبي احتياجاتك، فيمكنك التسجيل مسبقًا للحصول على موعد ذي أولوية في [vaccinate.virginia.gov](http://vaccinate.virginia.gov) أو عن طريق الاتصال بالرقم VAX-IN-VA-877.

26. متى تبدأ المرحلة 2؟

اعتبارًا من 18 أبريل، انتقلت فرجينيا إلى المرحلة 2. وهذا يعني أن كل شخص، يبلغ من العمر 16 عامًا فما فوق، ويعيش في فرجينيا مؤهل للحصول على لقاح فيروس كورونا (COVID-19) المجاني.

27. لقد سجلت مسبقًا للحصول على لقاح ولكن لم يتم الاتصال بي لتحديد موعد. ماذا علي أن أفعل؟

من المحتمل أن المعلومات التي أدخلتها في نظام التسجيل المسبق ليست محدثة، أو أن هناك خطأ في معلومات الاتصال الخاصة بك. يجب أن تسجل الدخول إلى موقع [vaccinate.virginia.gov](http://vaccinate.virginia.gov) وتؤكد من صحة معلوماتك. إذا كان السجل الخاص بك ينقصه معلومات مهمة، فقد يتأخر موعدك. إن التحقق من سجلك وتحديثه لن يغير تاريخ التسجيل المسبق.

يمكن للأشخاص الذين ليس لديهم إمكانية الوصول إلى الإنترنت أو الذين يحتاجون إلى المساعدة في تحديد موعد أن يتصلوا بمركز اتصال فرجينيا من الاثنين إلى الأحد من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 8 مساءً على الرقم VAX-IN-VA-1-877 (4682-829-877-1)

28. كيف يمكنني الحصول على لقاح في المرحلة 2؟

للحصول على موعد، قم بزيارة [vaccinate.virginia.gov](http://vaccinate.virginia.gov) أو اتصل على (877-829-4682) VAX-IN-VA-877 سيتحول موقع الويب من موقع نظام التسجيل المسبق الحالي الساعة 12:01 صباحًا يوم الأحد 18 أبريل.

من خلال الرابط [vaccinate.virginia.gov](http://vaccinate.virginia.gov)، يمكنك الوصول إلى موقع [الويب الإلكتروني \(VaccineFinder\)](http://VaccineFinder) الخاص بمركز السيطرة على الأمراض، والذي يسمح لك بالبحث في الموقع القائم على الخريطة عن المواعيد في مراكز التطعيم المجتمعية ومنشآت الرعاية الصحية المحلية والصيدليات والمستشفيات القريبة منك.

قد تحتاج إلى البحث عن مواعيد مع عدة مزودين قبل أن تجد واحدًا. يضيف مزود الرعاية الصحية المزيد من المواعيد بانتظام، لذا يجب أن تتحقق يوميًا.

سيسمح لك معظمهم بتحديد موعدك الخاص؛ إلا أن بعض الإدارات الصحية المحلية ستطلب منك التسجيل المسبق في عياداتها وسترسل لك دعوة لحضور حدث قادم.

ستنتقل الصيدليات في شراكة الصيدلة الفيدرالية إلى المرحلة 2 بحلول 18 أبريل. ستتوفر بعض المواعيد قبل ذلك التاريخ على موقع [Vaccinefinder.org](http://Vaccinefinder.org).

نتوقع أن يتمكن كل من يرغب في تلقي اللقاح الحصول على أول حقنة بحلول نهاية مايو.

## 29. هل ما زلت بحاجة إلى موعد في المرحلة 2؟

المواعيد ستكون مطلوبة في معظم الحالات؛ ومع ذلك، ستستمر بعض العيادات مثل مركز Norfolk للتلقيح المجتمعي في قبول الزيارات العرضية.

## 30. هل سيتم إخطاري للحصول على لقاحي في المرحلة 2؟

اعتبارًا من 18 أبريل، ستنتقل فرجينيا إلى عملية تحديد مواعيد مفتوحة لأي شخص يبلغ من العمر 16 عامًا أو أكثر. للحصول على موعد، قم بزيارة [vaccinate.virginia.gov](http://vaccinate.virginia.gov) أو اتصل على (877-829-4682) (VAX-IN-VA).

## 31. متى سيتمكن الأطفال من تلقي التطعيم؟

يمكن استخدام لقاح فايزر-بيونتيك الآن مع الأشخاص الذين يبلغون من العمر 16 عامًا أو أكثر ويمكن استخدام لقاحات موديرنا و جونسون أند جونسون (بانسن) للأشخاص الذين يبلغون من العمر 18 عامًا أو أكثر. يمكن للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و 18 عامًا التسجيل في النظام، ولكن سيحتاجون إلى وجود أحد الوالدين أو الوصي معهم لتلقي اللقاح بالفعل في موقع التطعيم. أظهر اتحاد فايزر-بيونتيك مؤخرًا أن لقاح فيروس كورونا (COVID-19) الخاص به فعال للغاية في الوقاية من حالات فيروس كورونا (COVID-19) لدى الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 15 عامًا ويطلب من إدارة الغذاء والدواء الحصول على إذن لتوسيع استخدام لقاح هذه الشركات ليشمل تلك هذه الفئة العمرية. (اعتبارًا من منتصف أبريل 2021، تدرس كل من شركة فايزر-بيونتيك و موديرنا استخدام لقاح فيروس كورونا (COVID-19) حتى للأطفال الأصغر سنًا.) على الرغم من عدم وجود جدول زمني محدد لتلقيح الأطفال ضد فيروس كورونا (COVID-19)، فإن التوصيات الخاصة بتطعيم الأطفال سوف يتم تحديثها بمجرد الانتهاء من هذه الدراسات الحالية.

## 32. تلقيت مؤخرًا بريدًا إلكترونيًا من شخص ما، وليس من وزارة الصحة، يخبرني أنه مقابل رسوم، يمكنني الحصول على موعد مبكر للحصول على لقاح فيروس كورونا (COVID-19). هل هذه عملية احتيال؟

لا توجد رسوم للقاح فيروس كورونا (COVID-19) أو لحجز موعد التطعيم. لا يستطيع أحد الحصول على اللقاح عاجلاً عن طريق دفع المال لشخص ما. لن تتصل فرجينيا أبدًا أو ترسل بريدًا إلكترونيًا أو رسالة نصية تطلب رقم الضمان الاجتماعي أو حالة الهجرة فيما يتعلق بالتطعيم.

قدم المدعي العام في فرجينيا تحذيرًا ونصيحة مفصلة لتجنب عمليات الاحتيال المتعلقة بلقاح فيروس كورونا (COVID-19) أو عمليات الاحتيال الأخرى المتعلقة بفيروس كورونا (COVID-19) [هنا](#). يجب على سكان فرجينيا الذين لديهم أي أسئلة أو

مخاوف أو يعتقدون أنهم ربما كانوا ضحية عملية احتيال متعلقة بلقاح فيروس كورونا (COVID-19) التواصل مع [قسم حماية المستهلك](#) التابع للمدعي العام "هيرنغ" أو [مكتب التحقيقات الفيدرالي](#).

33. كيف ستنظم صيدليات (CVS) و (Walgreens) مناسبات التطعيم الخاصة بهم في منشآت الرعاية طويلة الأجل (LTCFS)؟ هل سيكون بنظام غرفة تلو الأخرى؟ كيف يتم ضمان التحكم في العدوى؟ ماذا عن مراقبة ورصد الآثار الجانبية؟

ستعمل صيدليات (CVS) و (Walgreens) مباشرة مع كل منشآت الرعاية طويلة الأجل (LTCF) لتحديد الطريقة الأكثر فعالية لتطعيم السكان والموظفين. سيتم اختبار موظفي صيدليات (CVS) و (Walgreens) أسبوعياً لتحديد ما إذا كانوا مصابين بفيروس كورونا (COVID-19) أم لا. كما سيحضرون معدات الوقاية الشخصية الخاصة بهم، وسوف يلتزمون بالبروتوكولات المصممة لمنع انتشار فيروس كورونا (COVID-19) خلال زيارتهم.

يوفر مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) التوجيهات بشأن [اعتبارات ما بعد اللقاح للمقيمين](#). معظم علامات وأعراض ما بعد التطعيم خفيفة إلى متوسطة الشدة، وتحدث خلال الأيام الثلاثة الأولى من التطعيم، وتخف في غضون يوم أو يومين من بداية التطعيم، وتكون أكثر تكراراً وشدة بعد الجرعة الثانية، وبين الأشخاص الأصغر سناً مقارنة بأولئك الذين كبار السن. السعال، وضيق في التنفس، سيلان الأنف، التهاب الحلق، أو فقدان الذوق أو الرائحة لا تتفق مع أعراض ما بعد التطعيم، وبدلاً من ذلك قد تكون أعراض فيروس كورونا 2 المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة (SARS-CoV-2) أو عدوى أخرى.

يتم تدريب موظفي صيدليات (CVS) و (Walgreens) على التعامل مع ردود الفعل التحسسية الفورية، ولكن من المستحسن أيضاً أن يراقب موظفو منشآت الرعاية طويلة الأجل (LTCF) السكان بحثاً عن ردود الفعل السلبية الأخرى التي قد تظهر في وقت لاحق.

34. هل يجب علي التسجيل مسبقاً مرة أخرى للحصول على جرعتي الثانية؟

سيتم الاتصال بك لتحديد موعد الجرعة الثانية في الوقت المناسب، ولا يتعين عليك التسجيل مرة أخرى. ستقوم بعض العيادات بتحديد موعد للجرعة الثانية في وقت جرعتك الأولى، وسيصل بك شخص ما قبل أسبوع أو أسبوعين من موعد الجرعة الثانية.

35. ما الفرق بين لقاح جونسون آند جونسون ولقاحات فايزر-بيونتيك و موديرنا؟

في حين أن التكنولوجيا الخاصة بأنواع اللقاحات مختلفة، فإن النتائج واحدة - تحميك من الأمراض الخطيرة، ودخول المستشفى، والوفاة الناجمة عن فيروس كورونا (COVID-19).

لقاحات فايزر و موديرنا و جونسون آند جونسون متشابهة جداً في طريقة عملها والآثار الجانبية المحتملة، لكنها تتطلب أنواعاً مختلفة من الشحن والتخزين والمناولة. بالإضافة إلى ذلك، يتطلب لقاح جونسون آند جونسون جرعة واحدة فقط، بينما تتطلب الأخرى جرعتين. نتيجة لذلك، ستحتوي عيادة اللقاح التي يتم تقديمها لك على نوع واحد فقط من اللقاح المتاح. يمكنك معرفة المزيد حول الفرق بين اللقاحات الحالية وكيفية عملها عبر موقع مركز السيطرة على الأمراض CDC [هنا](#).

يرجى ملاحظة: ستتوقف فرجينيا مؤقتاً عن استخدام لقاح جونسون آند جونسون المضاد لفيروس كورونا (COVID-19) بينما يحقق مسؤولو الصحة الأمريكيون في تقارير عن جلطات دموية يحتمل أن تكون خطرة ولكنها نادرة للغاية.

36. أواجه مشكلة في عملية التسجيل في نظام إدارة اللقاحات (VAMS) التابع لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC). أين يمكنني أن أجد المساعدة في هذا؟

يقدم مركز السيطرة على الأمراض دعماً إضافياً في [أسئلة إعداد الحساب وتحديد موعد لمتلقي لقاح VAMS](#).

للحصول على دعم إضافي للتسجيل أو تحديد المواعيد، يرجى الاتصال [بقسم الصحة المحلي](#).

37. كيف يمكنني البحث عن موعد التطعيم المحدد من قبل مركز معلومات كوفيد بفيرجينيا (VCIC) أو إدارته أو إعادة تحديده أو إلغائه؟

لإلغاء موعد التطعيم أو تغييره، ستحتاج إلى التواصل مع الوكالة التي اتصلت بك بشأن تحديد موعدك. الوكالات التي ربما تكون قد اتصلت بك تشمل على سبيل المثال لا الحصر مركز معلومات كوفيد بفيرجينيا (VCIC) أو المنطقة الصحية المحلية الخاصة بك.

يمكنك تحديد الوكالة التي حددت موعدك من خلال الرجوع إلى وسيلة الاتصال المستخدمة للاتصال بك؛ يمكن أن يكون ذلك من خلال بريد إلكتروني أو رسالة نصية أو مكالمة هاتفية وقد يوفر إرشادات إضافية حول إدارة المواعيد. للمساعدة في تحديد موقع هذا الاتصال، نشجعك على البحث عن كلمات رئيسية مثل "تطعيم" أو "موعد" في بريدك الإلكتروني أو رسائلك النصية.

### 38. هل يلزم إثبات تلقي الحقنة الأولى للحصول على الثانية؟

لقاحات فيروس كورونا (COVID-19) غير قابلة للتبديل، ولكن في حالات نادرة للغاية، قد لا يكون بعض الأشخاص قد جلبوا بطاقة سجل التطعيم الخاصة بهم أو وثائق أخرى أو معرفة نوع اللقاح الذي حصلوا عليه للجرعة الأولى.

ينبغي بذل كل جهد ممكن لتحديد نوع اللقاح الذي تم تلقيه ضمن أول جرعة من أجل ضمان الانتهاء من سلسلة اللقاحات بنفس العلامة التجارية، ولكن لن يتم استبعاد أو رفض الأفراد إذا لم يكن لديهم دليل. في الحالات الاستثنائية التي لا يمكن فيها تحديد منتج اللقاح الجرعة الأولى أو لم يعد متاحًا، يمكن إعطاء أي لقاح من لقاحات الحمض النووي الريبوي المرسال (mRNA) الخاص بفيروس كورونا (COVID-19) المتوفر في فترة لا تقل عن 28 يومًا بين الجرعات لإكمال سلسلة التطعيم بالحمض النووي الريبوي المرسال (mRNA) الخاص بفيروس كورونا (COVID-19).

تتضمن استراتيجيات تحديد تاريخ وعلامة اللقاح المستخدم للجرعة الأولى ما يلي:

- التحقق من بطاقة سجل تطعيم فيروس كورونا (COVID-19) للفرد
- التحقق من نظام معلومات التحصين في ولاية فرجينيا (VIIS)
- مراجعة خدمة الرسائل النصية القصيرة (VaxTextSm) إذا كان الفرد مسجلًا في هذه الخدمة
- التحقق من أي سجلات طبية متاحة

### 39. من هو المدرج في المرحلة 1ج؟

تشمل **المرحلة 1ج فرجينيا العمال الأساسيين الآخرين** غير المدرجين في المرحلة 1ب. يشمل العمال الأساسيين الآخرين ما يلي:

- قطاع الطاقة
- عمال المياه والصرف الصحي وإزالة النفايات (بما في ذلك عمال إعادة التدوير)
- الإسكان والتشييد
- الخدمات الغذائية
- النقل والخدمات اللوجستية
- أعضاء هيئة التدريس في مؤسسات التعليم العالي
- الموارد المالية
- تكنولوجيا المعلومات والاتصالات
- وسائل الإعلام
- الخدمات القانونية
- السلامة العامة (بما في ذلك المهندسون)
- العاملون الآخرون في مجال الصحة العامة
- الحلاقون، المصممون، مصففو الشعر

ويمكن الاطلاع على التعاريف المهنية والتوضيحات الإضافية ضمن المبادئ التوجيهية التي تقدمها [وكالة الأمن السيبراني وأمن البنية التحتية \(CISA\)](#).

### 40. كيف يمكنني حذف اسمي من قائمة التسجيل المسبق إذا لم أعد بحاجة إلى الانضمام إليها؟

يمكن لأي شخص تم تطعيمه خارج ولاية فرجينيا أو يريد إلغاء الاشتراك ولكنه ليس عضو في VASE، يمكنه إلغاء الاشتراك في رسائل البريد الإلكتروني الأسبوعية. إذا تمت دعوتك وعند دعوتك، انقر على رابط «تم تطعيمك بالفعل» أو

رابط إلغاء الاشتراك على البريد الإلكتروني، والذي سيقوم بتحديث حالتك وإزالةك من جهة الاتصال المستقبلية. تستطيع أيضاً الاتصال بالرقم 1-877-VA-IN-VAX لتتلقى المساعدة من أحد الوكلاء.

#### 41. ما هي إرشادات المرحلة الثالثة لفيرجينيا؟

القيود المؤقتة السارية في ولاية فرجينيا:

- متطلبات القناع العالمية
- تجمع اجتماعي لـ 50 شخصاً في مكان مغلق و 100 شخص في مكان مفتوح. (بموجب الأمر التنفيذي 72)
- استمرار القيود على المطاعم
- توصية للعمل عن بعد

يصف الأمر التنفيذي الرابع المعدل رقم 72 وأمر الطوارئ الصحية العامة رقم 9 هذه القيود وهي متاحة [هنا](#). الإرشادات التكميلية لجميع قطاعات الأعمال متوفرة [هنا](#).

#### 42. كيف يمكنني القيام بالتسجيل المسبق؟

للحصول على موعد، قم بزيارة [vaccinate.virginia.gov](http://vaccinate.virginia.gov) أو اتصل على (877-829-4682) VAX-IN-VA-877 سيتحول موقع الويب من موقع نظام التسجيل المسبق الحالي الساعة 12:01 صباحاً يوم الأحد 18 أبريل.

من خلال الرابط [vaccinate.virginia.gov](http://vaccinate.virginia.gov)، يمكنك الوصول إلى موقع الويب [VaccineFinder](http://VaccineFinder) الخاص بمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، والذي يسمح لك بالبحث في الموقع القائم على الخريطة عن المواعيد في مراكز التطعيم المجتمعية ومنشآت الرعاية الصحية المحلية والصيديات والمستشفيات القريبة منك.

قد تحتاج إلى البحث عن مواعيد مع عدة مزودين قبل أن تجد واحداً. يضيف مزود الرعاية الصحية المزيد من المواعيد بانتظام، لذا يجب أن تتحقق يومياً.

سيسمح لك معظمهم بتحديد موعدك الخاص؛ إلا أن بعض الإدارات الصحية المحلية ستطلب منك التسجيل المسبق في عياداتها وسترسل لك دعوة لحضور حدث قادم.

نتوقع أن يتمكن كل من يرغب في تلقي اللقاح الحصول على أول حقنة بحلول نهاية مايو.

#### 43. إذا تلقي الموظف جرعة اللقاح الأولى في العيادة الثالثة في LTCF، فهل سيحتاج إلى ترتيب من الطبيب للجرعة الثانية لأنه لن يتم إعطاؤها كجزء من برنامج شراكة صيدلية مركز السيطرة على الأمراض CDC؟

إذا تلقى الموظف جرعة واحدة فقط من اللقاح ضمن الزيارات الثلاث للمرفق من صيديات (CVS) أو (Walgreens)، فسيحتاج الموظف إلى الحصول على الجرعة الثانية من مزود لقاح فيروس كورونا (COVID-19) آخر.

يمكن للموظفين زيارة الموقع [vaccinate.virginia.gov](http://vaccinate.virginia.gov) أو الاتصال بالرقم 877-829-877 VAX-IN-VA (4682). سيتحول موقع الويب من موقع نظام التسجيل المسبق الحالي الساعة 12:01 صباحاً يوم الأحد 18 أبريل.

سنواصل إعطاء الأولوية لأولئك الموجودين في المرحلة 1 والذين هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بأمراض خطيرة أو الموت بسبب فيروس كورونا (COVID-19) أثناء انتقالنا إلى المرحلة 2.

الموظفون الموجودون في المرحلة 1 ولا يمكنهم العثور على موعد يلبي احتياجاتهم، يمكنكم التسجيل مسبقاً للحصول على موعد ذي أولوية على الموقع [vaccinate.virginia.gov](http://vaccinate.virginia.gov) أو عن طريق الاتصال بالرقم VAX-IN-VA-877.

#### 44. كيف يمكنني معرفة المنطقة الصحية أو المقاطعة الصحية التي تقع فيها مدينتي أو مقاطعتي؟

لدى [VDH](#) أداة تحديد المواقع الجغرافية عبر الإنترنت والتي يمكن أن تساعدك في تحديد منطقتك الصحية ومقاطعتك الصحية. إذا اخترت مدينتك أو مقاطعتك في القائمة المنسدلة في الجزء العلوي، فسيتم تحديث الخرائط تلقائيًا لإظهار المنطقة الصحية والمقاطعة الصحية للمنطقة المحلية التي تحددتها. يمكنك أيضًا التمرير على الخرائط أو النقر فوقها لمشاهدة أسماء المناطق المختلفة والمناطق الصحية والمقاطعات الصحية.

45. كيف يمكنني تقديم شكوى ضد منشأة تريض متخصصة أو دار رعاية؟

\*\*\* تنبيه: لا ينبغي استخدام رقم الشكوى أدناه للشكاوى العامة المتعلقة باللقاح. يجب استخدامه فقط للشكاوى حول دور التمريض أو مرافق التمريض المتخصصة.\*\*\*

تقع دور الرعاية / مرافق التمريض المتخصصة تحت إشراف وزارة الصحة في فرجينيا، ومكتب الترخيص وإصدار الشهادات (OLC) للإشراف والإبلاغ عن الشكاوى.

رقم الاتصال الخاص بالشكاوى هو:

الرقم المجاني: 1-800-955-1819

منطقة مترو ريتشموند: (804) 367-2126

يمكن الحصول على مزيد من المعلومات التفصيلية [هنا](#).

46. لقد سجلت مسبقًا للحصول على اللقاح. كيف يمكنني تحديد موعد اللقاح؟

للحصول على موعد، قم بزيارة [vaccinate.virginia.gov](http://vaccinate.virginia.gov) أو اتصل على (877-829-4682) VAX-IN-VA. سيتحول موقع الويب من موقع نظام التسجيل المسبق الحالي الساعة 12:01 صباحًا يوم الأحد 18 أبريل.

من خلال الرابط [vaccinate.virginia.gov](http://vaccinate.virginia.gov)، يمكنك الوصول إلى [موقع الويب الإلكتروني \(VaccineFinder\)](#) الخاص [بمركز السيطرة على الأمراض](#)، والذي يسمح لك بالبحث في الموقع القائم إلى الخريطة عن المواعيد في مراكز التطعيم المجتمعية ومنشآت الرعاية الصحية المحلية والصيدليات والمستشفيات القريبة منك.

قد تحتاج إلى البحث عن مواعيد مع عدة مزودين قبل أن تجد واحدًا. يضيف مزود الرعاية الصحية المزيد من المواعيد بانتظام، لذا يجب أن تتحقق يوميًا.

سيسمح لك معظمهم بتحديد موعدك الخاص؛ إلا أن بعض الإدارات الصحية المحلية ستطلب منك التسجيل المسبق في عياداتها وسترسل لك دعوة لحضور حدث قادم.

ستنتقل الصيدليات في شراكة الصيدلة الفيدرالية إلى المرحلة 2 بحلول 18 أبريل. ستوفر بعض المواعيد قبل ذلك التاريخ على الموقع [vaccinefinder.org](http://vaccinefinder.org).

نتوقع أن يتمكن كل من يرغب في تلقي اللقاح الحصول على أول حقنة بحلول نهاية مايو.

سنواصل إعطاء الأولوية لأولئك الموجودين في المرحلة 1 والذين هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بأمراض خطيرة أو الموت بسبب فيروس كورونا (COVID-19) أثناء انتقالنا إلى المرحلة 2.

إذا كنت مؤهلاً ضمن المرحلة 1 ولم تجد موعدًا يلبي احتياجاتك، فيمكنك التسجيل مسبقًا للحصول على موعد ذي أولوية في [vaccinate.virginia.gov](http://vaccinate.virginia.gov) أو عن طريق الاتصال بالرقم (877-VAX-IN-VA).

47. هل يمكنني تحديد موعد لقاحي مع شريك حياتي أو عائلتي؟

نظرًا لأن كل شخص قد يكون له مستوى مختلف من الأهلية ولكل عيادة عدد محدود من التعيينات، فمن غير المحتمل أن يتم تحديد مواعيد الأزواج أو شركاء الحياة أو أفراد الأسرة في نفس الوقت. إذا تمت دعوة شخصين لتحديد مواعيد لنفس العيادة، فيمكنهما اختيار الأوقات القريبة من بعضهما البعض إذا كانت متاحة.

#### 48. كيف يمكنني تجنب الإصابة بـ فيروس كورونا (COVID-19)؟

يمكن القيام بالعديد من الأشياء لوقف انتشار فيروس كورونا (COVID-19). وهذا يشمل ما يلي:

- **احصل على لقاح** ضد فيروس كورونا (COVID-19) عندما يصبح متاحًا لك. يمكن للأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل المشاركة بأمان في أنشطة معينة. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة الموقع [هنا](#).
- **تدرب على التباعد الجسدي**
- ارتد قناعًا على فمك وأنفك في الأماكن العامة المغلقة و **المفتوحة** (انظر **الاستثناءات** المذكورة)
- تجنب الاتصال بالمرضى
- ابق في المنزل واسترح، إذا كنت مريضًا، حتى إذا كان المرض خفيفًا
- تجنب دائما لمس عينيك أو أنفك أو فمك بأيدي غير مغسولة
- نظف يديك دائما عن طريق غسلها بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل أو باستخدام معقم يدين يحتوي على 60% - 95% من الكحول، عندما لا يتوفر لديك الماء والصابون بسهولة.
- **قم بتنظيف** الأشياء والأسطح التي تلمسها في كثير من الأحيان.
- **قم بتطهير** الأسطح إذا كان شخص ما في منزلك مريضًا أو إذا كان شخص ما لديه تحليلًا إيجابيًا لـ فيروس كورونا (COVID-19) موجودًا في منزلك خلال الـ 24 ساعة الماضية.
- تجنب التجمعات الشخصية في الأماكن المغلقة لأكثر من 50 شخصًا والتجمعات الشخصية في الأماكن المفتوحة لأكثر من 100 شخص (مع الاستثناءات المذكورة في ظل **ظروف** معينة)
- قم بإعداد منزلك وعائلتك لـ فيروس كورونا (COVID-19)، من خلال وجود **خطة عمل منزلية**.

لمزيد من المعلومات، اقرأ **نصائح الوقاية** الخاصة بوزارة الصحة بولاية فرجينيا VDH.

#### 49. كيف يمكنني التحقق من حالة التسجيل المسبق وتحديث سجلي؟

يمكنك التحقق من حالة التسجيل المسبق وتحديث السجل الخاص بك بالانتقال إلى [هذه](#) الصفحة والنقر على الزر الأحمر "تحقق من التسجيل المسبق الموجود لديك وتحديثه". تأكد من قراءة التعليمات الموجودة أسفل الزر قبل النقر عليه. لا تحتاج إلى رمز مرجعي، حيث يمكنك استخدام اسمك والهاتف / بريدك الإلكتروني بدلًا من ذلك. يمكن للأفراد الذين لديهم أسئلة أو الذين يحتاجون إلى المساعدة الاتصال بـ 877-829-4682 (VAX-IN-VA) سبعة أيام في الأسبوع، من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 8 مساءً.

#### 50. هل سأختار اللقاح الذي سأحصل عليه، وماذا يحدث إذا عُرض علي لقاح لا أريده؟

لديك خيار اختيار العلامة التجارية للقاح (شركة اللقاح) التي ترغب في الحصول عليه إذا كنت تقوم بتحديد موعد تلقي اللقاح من خلال موقع [vaccinate.virginia.gov](#)، حيث يتيح لك الموقع الإلكتروني التصفية حسب العلامة التجارية للقاح. ليس هناك ما يضمن أن جميع خيارات اللقاح ستكون متاحة في الوقت الذي تحدده.

إذا تم الاتصال بك شخصيًا لتحديد موعد للقاح، فلن تتمكن من اختيار نوع اللقاح.

إذا تم الاتصال بك لتحديد موعد للحصول على لقاح وكنت لا تريد العلامة التجارية للقاح الذي يتم تقديمه لك، فيمكنك بدلًا من ذلك اختيار الذهاب إلى الموقع [vaccinate.virginia.gov](#) للبحث عن موعد تطعيم مع علامة تجارية مفضلة بالقرب منك. ليس هناك ما يضمن أن جميع خيارات اللقاح ستكون متاحة في الوقت الذي تقوم فيه بتحديد الموعد.

يرجى ملاحظة: سنتوقف فرجينيا مؤقتًا عن استخدام لقاح جونسون أند جونسون المضاد لفيروس كورونا (COVID-19) بينما يحقق مسؤولو الصحة الأمريكيون في تقارير عن جلطات دموية يحتمل أن تكون خطيرة ولكنها نادرة للغاية. في فرجينيا، سنستخدم مواقع اللقاحات لقاحات شركتي فايزر و موديرنا كبديل إن أمكن، وتلغي وتعيد جدولة أي مواعيد قادمة عندما لا يكون هذا الاستبدال ممكنًا. نحن نعمل على تحديد عدد المواعيد التي قد تحتاج إلى إعادة جدولتها في هذا الوقت.

## 51. كيف يمكنني تأكيد موعد اللقاح؟

يجب عليك التواصل مع إدارة الصحة المحلية أو المنطقة الصحية المحلية أو الوكالة التي حددت موعدك للقاح. على سبيل المثال، إذا حددت موعدك من خلال برنامج "تطعيم فيرجينيا" الذي يستخدم محرك تحديد مواعيد اللقاح (VASE)، يمكنك الاتصال بـ 1-877-VA-IN-VAX. يرجى التحقق من المراسلات التي تلقيتها لموعدك - يجب أن تكون هذا من الحكومة المحلية أو إدارة الصحة المحلية أو وكالة أخرى تدير موعدك

## 52. هل يجب أن يكون لدي دليل على الجنسية الأمريكية لتلقي التطعيم؟

أي شخص يعيش في الولايات المتحدة، بغض النظر عن المدة، مؤهل للتطعيم. إثبات الجنسية الأمريكية غير مطلوب.

## 53. كيف أحصل على اللقاح إذا كنت معاقاً؟

جميع مواقع التطعيم ضد فيروس كورونا (COVID-19) في فرجينيا متوافقة مع قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA). إذا كنت بحاجة إلى أماكن إقامة خاصة عند الذهاب للحصول على التطعيم، فيجب عليك اختيار هذا الخيار عند التسجيل المسبق لموعدك. للتسجيل المسبق الآن للحصول على لقاح فيروس كورونا (COVID-19) أو تحديث المعلومات الخاصة بك، قم بزيارة: [vaccinate.virginia.gov](http://vaccinate.virginia.gov) أو اتصل بـ 1-877-829-4682 (VAX-IN VA) بين 8:00 صباحاً - 8:00 مساءً بالتوقيت الشرقي.

## 54. هل توجد مواعيد بدون حجز أو هل هناك إمكانية للحضور بغير موعد؟

المواعيد ستكون مطلوبة في معظم الحالات؛ ومع ذلك، ستستمر بعض العيادات مثل مركز Norfolk للتلقيح المجتمعي في قبول الزيارات العرضية.

## 55. ما هو نطاق مركز معلومات كوفيد بفيرجينيا (VCIC)؟

مركز معلومات كوفيد في فرجينيا هو جهد مخصص مشترك بين الوكالات عبر كومولث فرجينيا لتزويد سكان فرجينيا والعاملين بحل متكامل وشامل للحصول على معلومات عامة دقيقة عن فيروس كورونا (COVID-19) في الوقت المناسب، بما يتماشى مع إرشادات مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)، وتبسيط التسجيل المسبق للتطعيم و جدولة الخدمات لجميع سكان ولاية فرجينيا والعاملين فيها. يمكنك الاتصال ب VCIC عن طريق الاتصال على 1-877-VA-IN-VAX (1-877-829-4682) بين الساعة 8:00 صباحاً - 8:00 مساءً بالتوقيت الشرقي.

## 56. بيان حول توقف لقاح جونسون آند جونسون

تراقب وزارة الصحة بولاية فرجينيا (VDH) عن كثب الإجراءات التي تتخذها الحكومة الفيدرالية لإيقاف جميع لقاحات جونسون آند جونسون أثناء التحقيق في أحد الآثار الجانبية المحتملة النادرة جداً. في ولاية فرجينيا، توقفنا عن استخدام جميع لقاحات جونسون آند جونسون حتى يكتمل هذا التحقيق. إذا كان لديك موعد قادم للقاح جونسون آند جونسون، سيتم الاتصال بك لإعادة تحديد هذا الموعد.

ويعتبر هذا التوقف مطمئن من حيث أنه يثبت أن النظم الموجودة لرصد سلامة اللقاحات تعمل. نتطلع إلى مراجعة شاملة من قبل مسؤولي الصحة الفيدراليين. في غضون ذلك، سواصل طرح اللقاح في فرجينيا في هذا الوقت مع اللقاحين المعتمدين الآخرين اللذين طورتهما شركتا فايزر و موديرنا.

يجب على الأشخاص الذين تلقوا لقاح جونسون آند جونسون الذين يعانون من صداع شديد أو آلام في البطن أو ألم في الساق أو ضيق في التنفس في غضون ثلاثة أسابيع بعد التطعيم، الاتصال بمقدم الرعاية الصحية أو الاتصال برقم 911 إذا كانت حالة طبية طارئة. يوصى بوقف استخدام هذا اللقاح مؤقتاً بدافع الحذر الشديد. تكون هذه الأحداث السلبية نادرة للغاية.

## 57. ماذا يجب أن أفعل إذا كنت أواجه صعوبات تقنية على الموقع؟



إذا كنت تواجه صعوبات تقنية، يرجى محاولة استخدام متصفح مختلف أو فتح نافذة التصفح المتخفي. إذا استمرت هذه المشاكل يمكنك الاتصال بـ VCIC عن طريق الاتصال بـ (877-829-4682) 1-VAX-IN VA بين 8:00 صباحاً - 8:00 مساءً بالتوقيت الشرقي.

## 58. ما الذي نعرفه عن الأحداث السلبية التي حدثت بعد الحصول على لقاح فيروس كورونا (COVID-19) من جونسون آند جونسون (يانسن)؟

حتى الآن، تلقى أكثر من 6.8 مليون شخص في الولايات المتحدة لقاحات جونسون آند جونسون (J&J) ومن المعروف أن ستة متلقين أصيبوا بنوع من الجلطة الدموية يسمى تجلط الجيوب الأنفية الوريدية الدماغية (CVST) بالاقتران مع مستويات منخفضة من الصفائح الدموية (الجلطات الدموية).

وحدثت جميع الحالات الست بين النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 18 و 48 سنة، وحدثت الأعراض بعد 6 إلى 13 يوماً من التطعيم. يختلف علاج هذا النوع المحدد من الجلطة الدموية عن العلاج الذي يمكن إعطاؤه عادة. عادة، يتم استخدام دواء مضاد للتخثر يسمى الهيبارين لعلاج جلطات الدم. في هذا الوضع، قد يكون إعطاء الهيبارين خطيراً، ويجب إعطاء علاجات بديلة.

في 14 أبريل 2021، عقدت اللجنة الاستشارية المعنية بممارسات التحصين اجتماعاً طارئاً لمناقشة وقف استخدام لقاح جونسون آند جونسون (J&J) والتحديثات المحتملة للتوصيات الخاصة باستخدامه. وبعد المناقشة، أوصت اللجنة بأن يستمر التوقف إلى أن يتم معرفة المزيد ولم يقترحوا أو يصوتوا على توصيات مؤقتة. ستجتمع اللجنة مرة أخرى في غضون 7-10 أيام. ويعتبر هذا التوقف مطمئن من حيث أنه يثبت أن النظم الموجودة لرصد سلامة اللقاحات تعمل. وهذا مهم، جزئياً، للتأكد من أن مجتمع مقدمي الرعاية الصحية على دراية تامة بإمكانية حدوث هذه الأحداث الضائرة ويمكنه التخطيط للتعرف والإدارة المناسبين بسبب العلاج الفريد المطلوب مع هذا النوع من الجلطة الدموية.

يجب على الأشخاص الذين تلقوا لقاح جونسون آند جونسون (J&J) والذين يعانون من صداع شديد أو آلام في البطن أو آلام في الساق أو ضيق في التنفس في غضون ثلاثة أسابيع بعد التطعيم الاتصال بمقدم الرعاية الصحية أو الاتصال برقم 911 إذا كانت حالة طبية طارئة.

وتختلف هذه الأعراض عن المرض الشبيه بالإنفلونزا (والذي قد يشمل الصداع) الذي يمكن الشعور به بعد فترة وجيزة من التطعيم.

الأشخاص الذين تلقوا لقاح جونسون آند جونسون (J&J) قبل أكثر من شهر معرضون لخطر منخفض للغاية للإصابة بهذا الحدث الضار.

يُطلب من مقدمي الرعاية الصحية الإبلاغ عن الأحداث السلبية إلى نظام الإبلاغ عن الأحداث السلبية للقاح على <https://vaers.hhs.gov/reportevent.html>.

## 59. في فيرجينيا، إذا كان هناك شخص ما لديه موعد للحصول على لقاح جونسون & جونسون المضاد لفيروس كورونا (COVID-19) الذي تأثر الآن، فماذا يجب أن يفعل؟ ما هو الإخطار الذي يجب أن يكونوا على اطلاع عليه؟

في 4/13، دعا مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) وإدارة الغذاء والدواء (FDA) في الولايات المتحدة إلى وقف مؤقت لاستخدام لقاح جونسون آند جونسون بعد أن أصيب ستة متلقين في الولايات المتحدة باضطراب نادر يتعلق بجلطات دموية في غضون أسبوعين تقريباً من التطعيم. في فيرجينيا، ستستخدم مواقع اللقاحات لقاحات شركتي فايزر و موديرنا كبديل إن أمكن، وتلغى وتعيد جدولة أي مواعيد قادمة عندما لا يكون هذا الاستبدال ممكناً. نحن نعمل على تحديد عدد المواعيد التي قد تحتاج إلى إعادة جدولتها في هذا الوقت.

## 60. هل يقدم مركز معلومات كوفيد بفيرجينا (VCIC) الدعم لمن هم في مقاطعة فيرفاكس؟

اعتباراً من 4/18، سيتم دعم أولئك الذين يعيشون ويعملون في مقاطعة فيرفاكس من قبل مركز معلومات كوفيد بفيرجينا (VCIC) ويمكنهم الاستفادة منه.

## 61. كيف سنحقق أهداف الإنصاف بمجرد فتح كل شيء؟

سنوات التركيز على مبدئ الإنصاف والوصول إلى أكثر الفئات السكانية ضعفاً. وتشمل هذه الجهود الإعلان المستهدف بلغات متعددة، والعمل مع شركاء المجتمع لتحديد مواعيد عيادات التطعيم، وفتح مراكز تطعيم مجتمعية كبيرة تديرها الدولة في المناطق المستهدفة.

## 62. كيف يمكنني التسجيل لتلقي الجرعة الثانية من لقاح فيروس كورونا (COVID-19) عندما يتم تحديد موعد من قبل مركز معلومات كوفيد بفيرجينيا (VCIC)؟

ستتمكن عادة من تحديد موعد الجرعة الثانية من لقاح فيروس كورونا (COVID-19) عندما تذهب لموعدك الأول في الصيدلية أو العيادة. ومع ذلك، ستتواصل بعض عيادات التطعيم بدلاً من ذلك لتحديد موعدك الثاني أقرب إلى التاريخ الذي من المقرر أن تحصل عليه. إذا كانت لديك أسئلة حول جرعتك الثانية، فمن المستحسن الاتصال بالعيادة أو الوكالة أو صيدلية البيع بالتجزئة التي أدارت جرعتك الأولى، للحصول على مزيد من المعلومات.

يعتمد تاريخ الجرعة الثانية على تاريخ الموعد الأول والعلامة التجارية للقاح المتلقى. الجرعة الثانية هي 21 يومًا من الجرعة الأولى للقاح فايزر-بيونتيك و 28 يومًا للقاح موديرنا. يتطلب لقاح جونسون آند جونسون جرعة واحدة (1) فقط.

بالنسبة لأولئك الأفراد الذين حددوا موعدهم عبر الهاتف فقط، يُنسى النظام تاريخ / وقت الجرعة الثانية؛ وستقوم الصيدلية / العيادة بالاتصال بهم لتحديد موقع الجرعة الثانية (وكذلك تأكيد التاريخ والوقت).