

请注意：这些常见问题是可搜索的常见问题的一个子集，代表了最常问的问题，可访问 <https://www.vdh.virginia.gov/covid-19-faq/vaccination/> 查看。常见问题翻译大约每2-4周更新一次，但可搜索的疫苗接种常见问题每周更新一次。

常见问题

最新更新时间：2021年4月21日

1. 如果我处于1b阶段，我该如何接种疫苗？

如需预约，请访问 vaccinate.virginia.gov 或拨打877-VAX-IN-VA（877-829-4682）。该网站已于4月18日（星期日）从预先登记系统切换。

在进入2阶段时，我们将继续优先考虑1阶段中罹患重症COVID-19或死亡风险最高的人群。

如果您符合1阶段的条件，但找不到符合您需求的预约，则可前往 vaccinate.virginia.gov 或拨打877-VAX-IN-VA进行预登记以优先预约。

2. 我应该什么时候注射第二剂COVID-19疫苗？

接种Pfizer-BioNTech和Moderna疫苗都需要注射两剂才能在最大程度上得到保护。在第一次接种这些疫苗后，您会收到一封电子邮件、短信或电话，安排您的第二次接种。部分地点将在接种第一剂时预约第二剂。建议两剂Pfizer-BioNTech疫苗间隔3周（21天），两剂Moderna疫苗间隔4周（28天）。

如果无法采用此类方式预约，疫苗第二剂则可安排在第一剂接种后的6周（42天）内进行接种。如果第二剂必须在接种第一剂超过六周之后才能接种，疫苗不需要重新开始接种。

3. 什么时候可以获得第二剂疫苗？有宽限期吗？

接种Pfizer-BioNTech和Moderna疫苗都需要注射两剂才能在最大程度上得到保护。Johnson & Johnson的COVID-19疫苗只需要接种一剂，然而由于美国卫生官员正在调查有潜在危险但极其罕见的凝血异常报告，弗吉尼亚州将暂时停止使用所有Johnson & Johnson的COVID-19疫苗。

对于需要接种两剂的疫苗，建议两剂疫苗接种的间隔时间为：

- Pfizer-bioNTech：相隔3周（21 天）
- Moderna：相隔1个月（28 天）

安排第二剂疫苗的接种不应早于建议时间，但在建议时间的前4天为宽限期，在宽限期内接种的第二剂疫苗仍被视为有效。如果不能按照建议的时间安排第二剂接种，可以在接种

第一剂后的六周（42天）内安排接种。如果第二剂必须在接种第一剂超过六周之后才能接种，疫苗不需要重新开始接种。

点击[此处](#)查看有关疫苗注射的其他信息。疫苗注射方面的错误应报告给[疫苗不良事件报告系统（VAERS）](#)。

4. 我在哪里可以接种COVID-19疫苗？

如需预约，请访问vaccinate.virginia.gov或拨打877-VAX-IN-VA（877-829-4682）。

您可通过vaccinate.virginia.gov访问CDC的VaccineFinder网站。这是一个基于地图的网站，您可以在这里搜索附近的社区疫苗接种中心、当地卫生区、药店和医院以便进行预约。

您应该在居住地接种疫苗。您应在接种第一剂的地方预约第二剂Pfizer和Moderna疫苗。

5. 当我所在的地区有疫苗供应时，我将如何得到通知？

如需预约，请访问vaccinate.virginia.gov或拨打877-VAX-IN-VA（877-829-4682）。该网站将于4月18日（周日）上午12:01从目前的预先登记系统网站切换。

您可通过vaccinate.virginia.gov访问CDC的[VaccineFinder网站](#)。这是一个基于地图的网站，您可以在这里搜索附近的社区疫苗接种中心、当地卫生区、药店和医院以便进行预约。

您可能需要搜索多个供应商的才能完成一次预约。供应商会定期增加更多的预约数，所以您最好每天都查看一次。

大多数情况下您可自己安排预约。部分地点的卫生部门会要求您预先登记诊所，并就接种事项为您发送邀请。

我们预计，所有有意愿接种疫苗的人都能在5月底前接种第一剂。

6. 我什么时候可以接种COVID-19疫苗？

截至4月18日，弗吉尼亚州已进入2阶段。这意味着居住在弗吉尼亚州的16岁及以上居民均有资格获得**免费**COVID-19疫苗。

虽然疫苗供应量正在增加，但其仍然有限。弗吉尼亚州各地的疫苗供应商正尽可能地推进工作进度，以便为符合条件的人群接种疫苗。

虽然16岁以上居民均可预约接种疫苗，但您可能需要一些时间才能预约到附近的疫苗接种点。

7. 在接种了某家公司的COVID-19疫苗后，第二剂是否必须要接种同公司疫苗？

接种Pfizer-BioNTech和Moderna疫苗都需要注射两剂才能在最大程度上得到保护。CDC和VDH强烈建议，接种以上品牌疫苗第一剂的人群均应使用同一公司的第二剂疫苗。

针对不同品牌疫苗混合注射的问题，目前正在进行相关研究。但是，如果因为不可避免的情况已经接种了两种不同COVID-19 mRNA疫苗，那么也不建议继续接种任何一种疫苗。请与您的医疗服务提供者讨论这种情况。

Johnson & Johnson的COVID-19疫苗只需要接种一剂，然而由于美国卫生官员正在调查有潜在危险但极其罕见的凝血异常报告，弗吉尼亚州将暂时停止使用所有Johnson & Johnson的COVID-19疫苗。

8. 对于在1B阶段的COVID-19疫苗接种，什么才算是潜在疾病？

下面列出了一些（但不是全部）加大COVID-19风险的基础病症：

- 癌症
- 慢性肾病
- 慢性肺部疾病，包括COPD（慢性阻塞性肺病）、哮喘（中度至重度）、间质性肺病、囊性纤维化和肺动脉高压
- 痴呆症或其他神经系统疾病
- 糖尿病（1型或2型）
- 唐氏综合症
- 心脏疾病，如心力衰竭、冠状动脉疾病、心肌病或高血压
- HIV感染
- 免疫力低下状态（免疫系统衰弱）
- 肝病
- 超重或肥胖
- 怀孕
- 镰状细胞病或地中海贫血
- 吸烟（现在或过去）
- 实体器官或造血干细胞移植
- 中风或脑血管疾病，影响大脑血流
- 药物使用障碍（如酒精、阿片类药物或可卡因使用障碍）

有关此主题的更多信息，请点击[此处](#)。

9. 如果长期护理机构的员工或居民在疫苗接种现场接种了第一剂COVID-19疫苗，但后来错过了第二剂疫苗接种，该怎么办？他们如何完成疫苗的接种？

如果长期护理机构的工作人员或居民由于任何原因错过了第二剂的接种，他们应该尽快接种。mRNA疫苗的第二剂可以安排在接种第一剂之后的六周（42天）进行接种。应联系自己接种第一剂的地点重新安排时间，或在[此处](#)进行预约。

对于长期护理机构（LTCFs）

由于多种原因，长期护理机构对于疫苗一直存在需求，包括针对不同的地点、工作人员或居住者更替以及最初未包括在CVS/沃尔格林联邦药房合作计划的设施提供疫苗的情况。

为了满足这一持续需求，弗吉尼亚州卫生部（VDH）正在实施LTCF疫苗桥梁计划。请点击[此处](#)了解关于该计划的更多信息。

在国家药房伙伴关系的协助下，已有多家LTC药房可以提供疫苗。我们鼓励各机构先联系常购药房申请疫苗。

10. 目前的COVID-19疫苗有什么副作用？如果我出现这些副作用，我应该怎么办？

疫苗的副作用可分为三类：（1）注射部位或注射部位附近出现反应；（2）身体其他部位出现反应；以及（3）过敏反应。

接种COVID-19疫苗后的副作用是正常现象，这表明您的身体正在建立对抗COVID-19的保护机制。我们尚未完全了解所有可能的疫苗副作用。部分人群注射后出现手臂注射部位疼痛、感到疲劳、头痛或其他身体疼痛的状况，也可能会发冷、发烧数天。这些副作用并不意味着疫苗使您感染了COVID-19。相反，这意味着疫苗正在使您身体的免疫系统做出反应并产生抗体，以对抗未来的COVID-19病毒。

这些副作用可能会影响您进行日常活动的的能力，但其应会在几天内消失。

请注册智能手机工具[v-safe](#)。该工具可帮助您告知CDC接种COVID-19疫苗后的任何副作用，并提醒您是否需要返回进行第二剂接种。

如果您的注射部位持续疼痛或有其他不适症状，请与医生讨论服用非处方药，如布洛芬或对扑热息痛。

请注意：由于美国卫生官员正在调查有潜在危险但极其罕见的凝血异常报告，弗吉尼亚州将暂时停止使用所有Johnson & Johnson的COVID-19疫苗。接种过Johnson & Johnson疫苗的人群，如果在接种后三周内出现严重的头痛、腹痛、腿痛或呼吸急促症状，则应与医疗服务提供者联系。如果出现紧急医疗状况，可拨打911。这些症状与接种疫苗后不久出现的类似流感的疾病（可能包括头痛）不同。建议暂停接种是出于谨慎的考虑。这些不良反应似乎极为罕见。

11. 我怎样才能保护自己和员工免受COVID-19的侵害？

企业在评估COVID-19疫情期间的工作场所安全时应考虑一些因素。这些因素包括一般的COVID-19预防措施，对行政命令的遵守，以及对最终永久标准的遵守。请访问VDH的[企业网站](#)，了解一般资源和行业特定资源。

12. 如果我处于1a阶段，我该如何接种疫苗？

如需预约，请访问[vaccinate.virginia.gov](#)或拨打877-VAX-IN-VA（877-829-4682）。该网站将于4月18日（周日）上午12:01从目前的预先登记系统网站切换。

在进入2阶段时，我们将继续优先考虑1阶段中罹患重症COVID-19或死亡风险最高的人群。

如果您符合1阶段的条件，但找不到符合您需求的预约，则可前往 vaccinate.virginia.gov或拨打877-VAX-IN-VA进行预登记以优先预约。

13. 我可以在居住地以外的地方接种疫苗吗？

没有政策规定您只能在居住地（市或县）接种疫苗，但是CDC允许地方做出相关决定。疫苗是按当地人口分配的，所以最好在您的居住地所在地卫生部门处接种疫苗。您应在接种第一剂的地方预约第二剂Pfizer和Moderna疫苗。

14. 我在VDH网站哪里可以看到疫苗数据？

您可以在[此处](#)查看COVID-19疫苗数据。

我们提供了四个仪表板，用于显示COVID-19疫苗的数据：[概要](#)、[接收疫苗](#)、[人口统计](#)和[联邦剂量](#)。[概要](#)仪表板显示了提供的疫苗剂量数据（已接种疫苗）。[接收疫苗](#)仪表板显示了医疗机构收到的疫苗剂量数据。[人口统计](#)仪表板显示了已接种疫苗的人口数据，包括年龄组、性别、种族和民族。[联邦剂量](#)仪表板显示了联邦机构向人们提供的疫苗剂量（疫苗注射）数据。

15. 如果我与COVID-19患者密切接触了，我该怎么办？

点击下面的词条，了解更多关于密切接触COVID-19检测呈阳性的人时应当作何处理的信息。

1. [隔离](#)

在您最后一次接触COVID-19患者后的14天内待在家中（隔离），并与其他人保持6英尺的距离。不要去工作或上学。如果您的基本需求（例如：食物和药物）需要得到满足，请联系[当地卫生部门](#)。部分人群在接触后不需要待在家里（隔离）。点击[此处](#)，查看更多信息。

2. [监测您的健康状况](#)

在密切接触后的14天内监测您的健康状况，观察是否有[COVID-19症状](#)。如果出现任何紧急的医疗状况，请拨打9-1-1并告知其您曾接触过COVID-19患者。

3. [接听当地卫生部门的电话](#)

如果您在[接触者追踪](#)过程中被确定为密切接触者，[当地卫生部门](#)则可能会为您提供更多建议。如果您在COVID-19患者被传染时与他们有密切接触，那么即使卫生部门没有打电话给您，您也需要待在家里并监测健康状况。

4. [对COVIDWISE的通知作出回应](#)

如果您正在使用[COVIDWISE应用](#)，且收到了COVID-19密切接触通知，那么请留在家中并在可能的接触后监测健康状况。

5. [接受检测](#)

VDH建议，如果您与患有COVID-19的人有过密切接触，则应立即接受检测。如果您的检测结果为阴性，那么您应该在接触后的第5天或之后再次检测。请联系您的医疗服务提供者或查看[弗吉尼亚州COVID-19检测点网站](#)以进行检测。

6. [我需要在家里待多长时间（隔离）？](#)

最安全的做法是待在家里（隔离）14天。如果无法在家中待14天，且您没有出现症状，则可在第10天后离开家，无需检测。如果第5天或之后进行的PCR或抗原检测呈阴性，则可在第7天后离开家。如果您在建议的14天内没有待在家里，请继续监测症状、戴上口罩并与他人保持至少6英尺的距离，同时经常洗手且在接触后的14天内避免接触人群。

16. 在我前去接种COVID-19疫苗时，我应该有什么心理准备？

当您接种COVID-19疫苗后，您将获得**疫苗记录卡**。请将此卡妥善保存。您还会收到一份**概况介绍**，其中包括您所接种疫苗的相关信息。

疫苗记录卡包含：

- 疫苗制造商名称、
- 疫苗批号、
- 日期和
- 接种疫苗的地点。

所有接种COVID-19疫苗的人群都应在接种后观察至少15分钟。

记得向询问医疗服务提供者注册v-safe的方式。[V-safe](#)可帮助您通过智能手机告诉CDC接种COVID-19疫苗后的一切副作用。如果您选择使用[VaxText](#)，那么在需要接种第二剂疫苗时，您还会收到提醒。

请访问[CDC的COVID-19疫苗接种指南](#)，了解更多关于就诊期间和之后的注意事项。

17. 1a阶段的医疗服务提供者有哪些？

医护人员包括以下人群：

- 行为健康服务提供者
- 社区医疗服务工作者
- 牙科助理、牙科保健专家、牙科医生
- 急救医疗医生/担任急救医疗医生辅助人员的现场急救员
- 环境服务工作者
- 医疗服务实习生
- 家庭医疗服务工作者

- 人文服务提供者
- 感染控制和质量保证人员
- 实验室科学家
- 殡仪服务提供者（如殡仪师/殡仪馆工作者）
- 护士、护理助理
- 视光师
- 个人护理助理
- 药剂师、药房技术人员和职员
- 医生、医生助理
- 面向公众的公共卫生工作者
- 放射技术员（和其他诊断/治疗技术员）
- 呼吸系统、体格检查、语音和职业技术人员
- 社会工作者
- 患有严重慢性病，或由于智力、发育障碍导致需要高强度日常关注的患者的主要护理人员

18. 我正在考虑国内旅行，或者我最近在国内旅行。我应该做什么？

在美国和世界其他地区，COVID-19病例数量非常高。完全接种COVID-19疫苗的人，其感染和传播COVID-19的概率比没有完全接种的人更小。“完全接种”表示自您接种单剂疫苗（如Johnson & Johnson疫苗）或接种两剂疫苗（如Pfizer-BioNTech疫苗或Moderna疫苗）的第二剂后至少已过去2周。**这就是为什么CDC和VDH建议所有人推迟旅行，直到完全接种COVID-19疫苗。如果您没有完全接种疫苗但必须旅行，则请在旅行前查看目的地的旅行要求，并了解如何尽可能安全地旅行。**

- 如果您没有完全接种COVID-19疫苗，请在旅行前1-3天进行病毒检测以对COVID-19进行检测。请确保在旅行之前获得检测结果。如果您正在等待结果，请延迟旅行。如果检测结果呈阳性，请勿旅行，并立即将自己隔离起来。您可能在旅途中接触过COVID-19病毒。您和旅伴（包括孩子）可能会对家人、朋友和社区造成威胁。完全接种疫苗的人不需要在旅行前进行检测，除非目的地要求进行检测。
- 无论疫苗接种情况如何，所有人都应安全旅行，避免人群且与非同行的人至少保持6英尺距离，同时戴上口罩并经常洗手。无论疫苗接种情况如何，所有人都应在旅行后的14天内监测自己的健康症状。
- 如果您没有完全接种COVID-19疫苗，请在旅行后3-5天内进行病毒[检测](#)，并在旅行后留在家中（隔离）7天。即使您的检测结果呈阴性，也要在家中待7天。如果您的检测呈阳性，请隔离自己以保护他人免受感染。如果您没有接受检测，最安全的办法是在旅行后待在家里10天。无论您是否接受检测，请在14天内避免与高重疾风险的人群接触。已完全接种疫苗并在美国境内旅行的人士在旅行后无需接受检测或待在家中（隔离）。
- 如果您计划在即将到来的假期中旅行，请参阅CDC关于[假日庆祝活动](#)的信息。

19. 1b阶段包括哪些人？

弗吉尼亚州1b阶段包括一线工作者、65岁及以上人士、16岁至64岁存在较高COVID-19重症风险的患病或残疾人士以及生活在惩教机构、无家可归者收容所和移民劳工营人士。

VDH在[此处](#)深入介绍了1b阶段。

20. 我可以在当地卫生部门接受COVID-19检测吗？

一些卫生部门会举办社区检测活动，所有人都可以免费接受检测。

医疗机构办公室、紧急护理中心、药房或其他医疗诊所也可以进行检测。请与您的医疗服务提供者联系讨论检测事宜。如需寻找您所在地区的检测点，请访问[弗吉尼亚州COVID-19检测点网站](#)。各检测点都有不同的检测和计费政策与程序。请访问特定网站了解更多信息。

如果您无法到达检测地点，则您和医疗服务提供者还可考虑家庭采集工具或在家中检测。请联系您的医疗服务提供者，看看此类选项是否适合您且在您所在的地区是否可以买到。有些测试需要医疗机构的处方，有些则需要健康评估和实验室订单。有关在家测试的更多信息，请访问CDC网站的[在家测试](#)部分。

21. COVID-19疫苗1a阶段的接种人群包括所有长期护理机构的工作人员和居住者。为什么只有弗吉尼亚州的技术性护理照护机构在CDC长期护理（LTC）药房合作伙伴计划下进行疫苗接种？

自2020年12月以来，通过CDC药房合作长期护理（LTC）计划，长期护理机构的居住者和工作人员可获得由CVS和Walgreens团队在其设施现场提供的疫苗。该计划分为A部分和B部分。A部分包括所有专业护理机构。2020年12月28日开始对专业护理机构的居住者和工作人员进行疫苗接种。B部分包括所有加入该计划的辅助生活设施和其他设施人员。2021年1月11日开始对这些设施的居住者和工作人员进行疫苗接种。

随着药房伙伴关系的结束，州立药房正在协调满足长期护理机构对疫苗的持续性需求。

22. 我怎样才能看到我所在市或县的疫苗注射剂量与疫苗接收剂量对比？

目前无法在地方一级了解此类信息，但在州一级了解疫苗接种情况与疫苗管理情况的最佳指标是VDH COVID-19接收疫苗仪表板上的指标。您也可以在[这里](#)的接收疫苗仪表板上看到与VDH合作的医疗机构所接收的疫苗剂量数量。此清单每周更新一次。

接收疫苗剂数与注射疫苗剂数的比较是复杂的。COVID-19疫苗接收剂数与注射剂数之间存在较大差异的原因有多个。

23. 曾有罕见的报告称，接种COVID-19疫苗的人出现严重过敏反应，我们应知道什么？

如果您接种了COVID-19疫苗，并且认为自己在离开接种点后可能会出现严重的过敏反应，请立即拨打9-1-1就医。曾有罕见的报告称，有人接种COVID-19疫苗后出现了严重的过敏反应，即过敏性休克。如果过敏反应严重到需要住院治疗，或需要使用EpiPen（肾上腺素）注射治疗，则此类情形就应被视为严重过敏反应。

目前，在两种mRNA COVID-19疫苗接种后，这些严重的过敏反应（过敏性休克）都很少发生。根据VAERS报告和上报的给药剂量，CDC在2月12日公布的数据显示，目前mRNA COVID-19疫苗接种后发生过敏性休克的情况约为每百万剂量4次。由于Johnson & Johnson（Janssen）病毒载体疫苗刚刚投入使用，目前还没有关于该疫苗在临床试验之外发生严重过敏反应频率的数据。

如果您曾经对COVID-19疫苗中的任何成分有严重的过敏反应，则不应该接种该特定疫苗。在此类情况下，您的医生可能希望将您转诊给过敏和免疫学专家以实现更好的护理或提供更多建议。

有关COVID-19疫苗过敏反应的最新信息，请参阅CDC网站上的[COVID-19疫苗和严重过敏反应](#)。

24. 我会季节性居住在弗吉尼亚州，但我的驾照是其他州的。我还能在弗吉尼亚州接种疫苗吗？

生活在弗吉尼亚州的人士，如果符合在弗吉尼亚州当前阶段接种疫苗的资格（例如符合年龄、健康状况或职业要求），就可在弗吉尼亚州接种疫苗。但是，某些地区可能只会为居民接种疫苗。您可能需要提供居住证明。

25. 如果我处于1c阶段，我该如何接种疫苗？

如需预约，请访问vaccinate.virginia.gov或拨打877-VAX-IN-VA（877-829-4682）。该网站将于4月18日（周日）上午12:01从目前的预先登记系统网站切换。

在进入2阶段时，我们将继续优先考虑1阶段中罹患重症COVID-19或死亡风险最高的人群。

如果您符合1阶段的条件，但找不到符合您需求的预约，则可前往vaccinate.virginia.gov或拨打877-VAX-IN-VA进行预登记以优先预约。

26. 2阶段何时开始？

截至4月18日，弗吉尼亚州已进入2阶段。这意味着居住在弗吉尼亚州的16岁及以上居民均有资格获得**免费**COVID-19疫苗。

27. 我预先登记了疫苗，但没有联系预约。我应该做什么？

有可能是您输入预先登记系统的信息不是最新的，或者您的联系信息有误。您可前往vaccinate.virginia.gov网站确保信息正确。如果您的记录中缺少重要信息，那么预约可能会被推迟。确认和更新记录不会改变您的预先登记日期。

不能上网或需要协助安排预约的人士可以在周一至周日上午8点至晚上8点间致电弗吉尼亚州呼叫中心，电话：1-877-VAX-IN-VA（1-877-829-4682）。

28. 我如何在2阶段接种疫苗？

如需预约，请访问vaccinate.virginia.gov或拨打877-VAX-IN-VA（877-829-4682）。该网站将于4月18日（周日）上午12:01从目前的预先登记系统网站切换。

您可通过vaccinate.virginia.gov访问CDC的Vaccine Finder网站。这是一个基于地图的网站，您可以在这里搜索附近的社区疫苗接种中心、当地卫生区、药店和医院以便进行预约。

您可能需要搜索多个供应商的才能完成一次预约。供应商会定期增加更多的预约数，所以您最好每天都查看一次。

大多数情况下您可自己安排预约。部分地点的卫生部门会要求您预先登记诊所，并就接种事项为您发送邀请。

联邦药房伙伴关系中的药房将在4月18日前进入2阶段。在该日期之前，vaccinefinder.org上将会提供一些预约机会。

我们预计，所有有意愿接种疫苗的人都能在5月底前接种第一剂。

29. 我还需要在2阶段预约吗？

在大多数情况下是需要预约的；但是一些诊所，如诺福克社区疫苗接种中心（Norfolk Community Vaccination Center），将继续接受无预约服务。

30. 我会收到2阶段疫苗的通知吗？

从4月18日起，弗吉尼亚州将对16岁及以上人士实行公开预约程序。如需预约，请访问vaccinate.virginia.gov或拨打877-VAX-IN-VA（877-829-4682）。

31. 儿童什么时候能接种疫苗？

现在16岁及以上的人群可以接种Pfizer-BioNTech疫苗，18岁及以上的人群可以接种Moderna和Johnson & Johnson（Janssen）疫苗。16-18岁的人群可在系统中登记，但需要在接种点实际接种疫苗时有父母或监护人陪同。Pfizer-BioNTech集团最近表明，其COVID-19疫苗对预防12-15岁儿童的COVID-19病例非常有效，并要求美国食品和药物管理局（FDA）允许扩大其疫苗的使用范围以包括这一年龄组（截至2021年4月中旬，Pfizer-BioNTech和Moderna都在研究COVID-19疫苗在年龄更小的儿童组中的使用）。尽管目前还没有儿童接种COVID-19疫苗的确切时间表，但在目前的研究完成后将立即制定儿童接种疫苗的建议。

32. 最近，我收到一封来自非卫生部门人士的电子邮件，告诉我只要支付一定费用我就可以提前预约接种COVID-19疫苗。这是骗局吗？

所有COVID-19疫苗接种或疫苗预约均不收费。没有人能通过付钱的方式提早接种疫苗。弗吉尼亚州绝不会以疫苗接种为由给您打电话、发送电子邮件或发送短信您索要社会保障号码或移民身份信息。

弗吉尼亚州总检察长[在此](#)对避免COVID-19疫苗骗局或其他COVID-19骗局给出了警告和详细建议。维吉尼亚州居民如果有任何问题或疑虑，或认为自己可能是COVID疫苗相关骗局的受害者，请联系总检察长Herring所在的[消费者保护科](#)或联系[FBI](#)。

33. CVS和Walgreens将如何在长期护理机构进行疫苗接种活动？他们会逐个房间地为人们接种疫苗吗？他们如何确保感染控制？副作用监控如何？

CVS和Walgreens将直接与各个LTCF合作，确定为居住者和员工注射疫苗的最有效方法。CVS和Walgreens员工将每周进行检测，以确定他们是否感染COVID-19。他们还将携带自己的个人防护设备（PPE），并将遵守防止COVID-19在其造访期间传播的准则。

CDC提供了[居民接种疫苗后的注意事项](#)。大多数疫苗接种后的症状是轻度至中度的，在接种后的3天内发生，在发生后的1-2天内缓解，且通常在第二次接种后与年轻人中出现得更频繁和严重。咳嗽、呼吸急促、鼻出血、咽喉痛、味觉或嗅觉丧失不符合接种后的症状，这些症状可能是SARS-CoV-2或其他感染的症状。

CVS和Walgreens的工作人员接受了处理即时过敏反应的培训，但也建议LTCF工作人员对居民进行监测，以了解此后可能出现的其他不良反应。

34. 我必须再次预先登记以接种第二剂疫苗吗？

我们会在适当的时间联系您预约第二剂疫苗的接种时间，您无需再次进行登记。有些诊所会在您第一剂接种时安排您的第二剂预约，有些会在第二剂接种前一两个星期与您联系。

35. Johnson & Johnson疫苗和Pfizer-BionTech疫苗以及Moderna疫苗有什么区别？

虽然疫苗类型的技术不同，但结果是一样的——保护您免受COVID-19感染而导致的重疾、住院治疗甚至死亡。

Pfizer、Moderna和Johnson & Johnson疫苗在工作方式和潜在副作用方面非常相似，但它们需要不同类型的运输、储存和处理方法。此外，Johnson & Johnson疫苗只需要接种一剂，其他疫苗则需要两剂。因此，为您提供疫苗的诊所将只有一种疫苗可用。您可以在[CDC网站](#)上了解更多关于现有疫苗与其原理之间的区别的信息。

请注意：由于美国卫生官员正在调查有潜在危险但极其罕见的凝血异常报告，弗吉尼亚州将暂时停止使用所有Johnson & Johnson的COVID-19疫苗。

36. 我在疾病控制和预防中心（CDC）疫苗注射管理系统（VAMS）的注册过程中遇到了麻烦。我在哪里可以找到这方面的帮助？

CDC在其[VAMS疫苗接种者常见问题账户设置和预约问题](#)中提供了额外的帮助信息。

如需在登记或预约安排方面获得更多支持，请联系[当地卫生部门](#)。

37. 我该如何查询、管理、重新安排或取消由弗吉尼亚州COVID信息中心（VCIC）安排的疫苗接种预约？

如需取消或更改您的疫苗接种预约，请联系与您联系的机构并对预约进行调整。可能与您联系的机构包括但不限于：弗吉尼亚州COVID信息中心（VCIC）或您当地的卫生区。

您可以通过参考其用于联系您的通讯方式来识别安排预约的机构；该机构可能通过电子邮件、短信或电话的方式与您联系，并可能提供关于预约管理的额外指示。为了帮助您找到联系方式，我们鼓励您在电子邮件或短信中搜索关键词，如“疫苗接种”或“预约”。

38. 需要证明已接种第1剂才能接种第2剂吗？

COVID-19疫苗是不能互换的，但在极少数情况下，有些人可能根本没有携带接种记录卡或其他证件，也不知道自己第一针接种的是哪个品牌的疫苗。

首先应尽一切努力确定第一针接种的疫苗品牌，以确保后续接种的是同一品牌的系列疫苗。但如果个人无法提供证明，我们也不会拒绝其接种要求。在特殊情况下，如首剂疫苗品牌无法确定时，可接种任何可提供的mRNA COVID-19疫苗以完成mRNA COVID-19系列疫苗的接种工作，两剂之间需至少间隔28天。

确定第一剂疫苗的日期和品牌的方式包括：

- 检查个人COVID-19疫苗记录卡
- 检查弗吉尼亚州免疫信息系统（VIIS）
- 检查VaxTextSM（如果个人加入了此服务）
- 检查一切可用的医疗记录

39. 1c阶段包括哪些人？

[弗吉尼亚州的1c阶段](#)包括1b阶段未包括的**其他基本工作者**。

其他基本工作者包括：

- 能源行业工作者
- 水、废水和废物清除工作者（包括回收清除工作者）
- 住房和建筑行业工作者
- 食品服务行业工作者
- 运输和物流行业工作者
- 高等教育机构的教师/职员
- 金融行业工作者
- 信息技术与通信行业工作者
- 媒体行业工作者
- 法律服务行业工作者
- 公共安全行业工作者（包括工程师）
- 其他公共卫生工作者
- 理发师、造型师、美发师

职业定义和进一步说明可参见[网络安全和基础设施安全局（CISA）发布的指南](#)。

40. 如果我不需要继续留在预先登记名单上，我该如何将自己从名单上删除？

任何在弗吉尼亚州以外接种疫苗的人或想退出但不在VASE中的人都可以选择退订每周的电子邮件。如果收到邀请，请点击电子邮件上的“已接种疫苗”链接或退订链接，这将更新您的状态并将您从未来的联系中移除。或者，您也可以致电1-877-VAX-IN-VA请求处理人协助。

41. 弗吉尼亚州的3阶段指南是什么？

弗吉尼亚州有临时限制：

- 通用口罩要求
- 社交聚会规模为室内50人，户外100人。（[根据第72号行政命令](#)）
- 继续对餐饮场所进行限制
- 推荐远程办公

第四次修正后的第72号行政命令和第9号公共卫生紧急命令描述了这些限制，可在[此处](#)查阅。所有业务领域的补充指南可以在[此处](#)获取。

42. 我该如何进行预先登记？

如需预约，请访问vaccinate.virginia.gov或拨打877-VAX-IN-VA（877-829-4682）。该网站将于4月18日（周日）上午12:01从目前的预先登记系统网站切换。

您可通过vaccinate.virginia.gov访问CDC的[VaccineFinder网站](#)。这是一个基于地图的网站，您可以在这里搜索附近的社区疫苗接种中心、当地卫生区、药店和医院以便进行预约。

您可能需要搜索多个供应商的才能完成一次预约。供应商会定期增加更多的预约数，所以您最好每天都查看一次。

大多数情况下您可自己安排预约。部分地点的卫生部门会要求您预先登记诊所，并就接种事项为您发送邀请。

我们预计，所有有意愿接种疫苗的人都能在5月底前接种第一剂。

43. 如果员工在LTCF的第三次接种安排中接种了第一剂疫苗，由于疫苗不会作为CDC药房合作伙伴关系计划的一部分提供，那么他/她是否需要医生为其订购第二剂疫苗？

如果员工在CVS或Walgreens第三次前来该机构时接种了一剂疫苗，则员工将需要从另一家COVID-19疫苗供应商处获得第二剂疫苗。

雇员可以访问vaccinate.virginia.gov或拨打877-VAX-IN-VA（877-829-4682）。该网站将于4月18日（周日）上午12:01从目前的预先登记系统网站切换。

在进入2阶段时，我们将继续优先考虑1阶段中罹患重症COVID-19或死亡风险最高的人群。

如果雇员符合1阶段的条件，但找不到符合您需求的预约，则可前往 vaccinate.virginia.gov 或拨打877-VAX-IN-VA进行预登记以优先预约。

44. 我怎样才能知道我所在的市或县属于哪个卫生区？

VDH提供了在线的[VDH地理定位工具](#)，可以帮助您确定自己的卫生区。如果您在顶部的下拉菜单中选择所在市或县，地图会自动更新以显示您所选择地区的卫生区。您也可以在地图上悬停或点击，查看各地与卫生区名称。

45. 我该如何投诉专业护理机构/疗养院？

*****注意：以下投诉号码不应用于与疫苗有关的一般投诉，只能用于有关疗养院或专业护理机构的投诉。*****

疗养院/专业护理机构隶属于弗吉尼亚州卫生部，可向执照和认证办公室（OLC）提交监督意见和投诉报告。

投诉联系电话是：

免费电话：1-800-955-1819

大里士满地区：(804) 367-2106

点击[此处](#)可以查看更多信息。

46. 我预先登记了疫苗。我该如何安排疫苗预约？

如需预约，请访问vaccinate.virginia.gov或拨打877-VAX-IN-VA（877-829-4682）。该网站将于4月18日（周日）上午12:01从目前的预先登记系统网站切换。

您可通过vaccinate.virginia.gov访问CDC的[VaccineFinder](https://vaccinefinder.org)网站。这是一个基于地图的网站，您可以在这里搜索附近的社区疫苗接种中心、当地卫生区、药店和医院以便进行预约。

您可能需要搜索多个供应商的才能完成一次预约。供应商会定期增加更多的预约数，所以您最好每天都查看一次。

大多数情况下您可自己安排预约。部分地点的卫生部门会要求您预先登记诊所，并就接种事项为您发送邀请。

联邦药房伙伴关系中的药房将在4月18日前进入2阶段。在该日期之前，vaccinefinder.org上将会提供一些预约机会。

我们预计，所有有意愿接种疫苗的人都能在5月底前接种第一剂。

在进入2阶段时，我们将继续优先考虑1阶段中罹患重症COVID-19或死亡风险最高的人群。

如果您符合1阶段的条件，但找不到符合您需求的预约，则可前往 vaccinate.virginia.gov 或拨打877-VAX-IN-VA进行预登记以优先预约。

47. 我可以安排与配偶/家人一起预约疫苗吗？

由于可能存在不同的资格，且各诊所的预约数量有限，因此配偶、伴侣或家庭成员不太可能预约到同一时间。如果两人受邀前往同一门诊预约，如条件允许则可就近选择时间。

48. 我怎样才能避免感染COVID-19？

有很多种方式可阻止COVID-19的传播。包括：

- 当您可以接种<https://www.vdh.virginia.gov/covid-19-vaccine/>COVID-19疫苗时，请接种该疫苗。已完全接种疫苗的人士可以安全地参加某些活动。如需了解更多信息，请访问[此处](#)。
- 执行[社交距离](#)要求
- 在室内和一些[室外](#)公共场合要戴上口罩罩住嘴巴和鼻子（见注明的[例外情况](#)）。
- 避免与病人接触
- 如果您生病了，即使疾病非常轻微，您也需待在家中休息
- 避免用未洗过的手触摸眼睛、鼻子或嘴巴
- 经常使用肥皂和水清洗双手至少20秒，或在没有肥皂和水的情况下使用含有60-95%酒精的含酒精洗手液来清洁双手。
- [清洁](#)经常触摸的物品和表面。
- 如果您的家中有人生病，或在过去24小时内有COVID-19阳性携带者到访家中，请对物体表面进行[消毒](#)。
- 避免超过50人的室内聚会和超过100人的室外聚会（在某些[情况](#)下有注明的例外情况）。
- 通过制定[家庭行动计划](#)来帮助您的家庭和亲人做好应对COVID-19的准备。

如需了解更多信息，请阅读VDH的[预防提示](#)。

49. 如何查看我的预先登记状态并更新我的记录？

您可以进入[这个](#)页面，点击红色的“验证和更新您现有的预登记”按钮来验证自己的预先登记状态并更新记录。点击按钮之前，请务必阅读按钮下方的说明。无需参考码，因为您可以使用自己的姓名和电话/电子邮件。如有问题或需要帮助，可以在每天上午8点至晚上8点间拨打877-VAX-IN-VA（877-829-4682）。

50. 我是否可以接种哪种疫苗？如果提供给我的疫苗是我不想要的该怎么办？

如果您通过vaccinate.virginia.gov进行预约，则可选择您想接种的疫苗品牌，因为网站允许您按疫苗品牌进行筛选，但不能保证在您预约的时间段内所有的疫苗选项都可提供。

如果有工作人员亲自联系您预约疫苗接种，则将无法选择疫苗品牌。

如果有工作人员联系您预约接种疫苗，但您不想接种所提供的疫苗品牌，则可以前往 vaccinate.virginia.gov 搜索在您附近的、适合您的品牌的疫苗并预约接种。我们无法保证在您预约的时间段内所有疫苗选项都能提供。

请注意：由于美国卫生官员正在调查有潜在危险但极其罕见的凝血异常报告，弗吉尼亚州将暂时停止使用所有Johnson & Johnson的COVID-19疫苗。如果可能的话，弗吉尼亚州疫苗接种点将使用Pfizer和Moderna作为替代品，并取消和重新安排任何临近的、无法进行此类替代的预约。我们正在努力确定此时可能需要重新安排多少预约。

51. 我怎样才能确认我的疫苗预约？

您必须联系当地卫生部门、卫生区或安排预约的机构。例如，如果您通过使用疫苗预约计划引擎（VASE）的弗吉尼亚疫苗接种计划来安排预约，则可以拨打1-877-VAX-IN-VA。请检查您收到的预约通讯信息，其中将说明您的预约是否是由当地政府、地方卫生部门或其他机构进行管理。

52. 我是否必须有美国公民身份证明才能接种疫苗？

任何居住在美国的人士，无论居住时间长短，都有资格接种疫苗。我们不要求提供美国公民身份证明。

53. 如果我身体残疾，我该如何接种疫苗？

弗吉尼亚州的所有COVID-19疫苗接种点都符合ADA标准。如果您在前往接种疫苗时需要特殊便利，可在预先登记预约时选择相关选项。如需预先登记COVID-19疫苗或更新您的信息，请访问：vaccinate.virginia.gov 或在美国东部时间上午8点至晚上8点之间致电877-VAX-IN VA（1-877-829-4682）。

54. 有没有无预约服务？

在大多数情况下是需要预约的；但是一些诊所，如诺福克社区疫苗接种中心（Norfolk Community Vaccination Center），将继续接受无预约服务。

55. 弗吉尼亚COVID信息中心（VCIC）的工作范围如何？

弗吉尼亚州COVID信息中心是弗吉尼亚州的专属机构，可为弗吉尼亚州的居民和工作者提供综合、全面的解决方案和及时、准确、与CDC指南保持一致的COVID-19基本信息，致力于为所有弗吉尼亚州的居民和工作者简化疫苗接种前的登记和预约服务。您可在美国东部时间上午8点至晚上8点之间拨打877-VAX-IN VA（1-877-829-4682）联系VCIC。

56. 关于暂停使用Johnson & Johnson疫苗的声明

VDH正在密切关注联邦政府暂停所有Johnson & Johnson疫苗接种的行动，同时联邦政府正在调查一种非常罕见的可能副作用。弗吉尼亚州在调查完成之前已停止使用所有Johnson & Johnson公司疫苗。如果您有即将到来的Johnson & Johnson疫苗预约，我们将与您联系以重新安排该预约。

这一暂停使用令人放心，因为这表明我们所建立的疫苗安全监测系统正在发挥作用。我们期待着联邦卫生官员对其进行彻底审查。与此同时，我们目前将使用Pfizer和Moderna开发的另外两种授权疫苗继续弗吉尼亚州的疫苗接种工作。

接种过Johnson & Johnson疫苗的人群，如果在接种后三周内出现严重的头痛、腹痛、腿痛或呼吸急促症状，则应与医疗服务提供者联系。如果出现紧急医疗状况，可拨打911。建议暂停接种是出于谨慎的考虑。这些不良反应似乎极为罕见。

57. 如果我在网站上遇到技术问题该怎么办？

如果您遇到技术问题，请尝试使用其他浏览器或打开隐身窗口。如果问题一直存在，您可以在美国东部时间上午8点至晚上8点之间拨打877-VAX-IN VA（1-877-829-4682）联系VCIC。

58. 对于接种Johnson and Johnson (Janssen) COVID-19疫苗后发生的不良事件，我们了解多少？

迄今为止，美国有680多万人接种了J&J疫苗，已知有6名接种者因血小板水平低（血小板减少症）而患上了一种叫做脑静脉窦血栓（CVST）的血栓病症。

所有六个病例都发生在18至48岁的妇女中，症状发生在接种疫苗后6至13天。针对这种特殊类型的血凝块，其治疗手段与通常可能进行的治疗方式不同。通常，一种叫做肝素的抗凝药物会被用于治疗血凝块。在这种情况下，使用肝素可能是危险的，所以需要替代治疗方法。

2021年4月14日，免疫接种实践咨询委员会（ACIP）召开了一次紧急会议，讨论J&J疫苗的暂停使用以及对其使用建议的潜在更新。经过讨论，委员会建议继续暂停使用，直到了解到更多情况。他们没有提出临时建议或就其进行表决。该委员会将在7-10天内再次开会。这一暂停使用令人放心，因为这表明我们所建立的疫苗安全监测系统正在发挥作用。这一点很重要，部分原因是为了确保医疗机构了解这些不良事件的可能性，并且由于这种类型的血凝块需要独特的治疗手段，医院也可计划进行针对性的辨别和管理。

对于接种过J&J疫苗的人士，如果在接种后三周内出现严重的头痛、腹痛、腿痛或呼吸急促，则应与医疗服务提供者联系；如果出现紧急医疗状况，可拨打911。

这些症状与接种疫苗后不久出现的类似流感的疾病（可能包括头痛）不同。

接种J&J疫苗一个月后的人士出现这种不良事件风险的概率非常低。

医疗机构应当向疫苗不良事件报告系统上报不良事件，网址为：
<https://vaers.hhs.gov/reportevent.html>。

59. 在弗吉尼亚州，如果有人预约了Johnson & Johnson COVID-19疫苗接种，现在受到了影响的话应该怎么做？他们应该注意什么通知？

4月13日，美国疾病预防控制中心和美国食品和药物管理局（FDA）呼吁暂停使用Johnson & Johnson疫苗，因为有6名美国接种者在接种疫苗后约两周内出现了一种涉及血栓的罕见

疾病。如果可能的话，弗吉尼亚州疫苗接种点将使用Pfizer和Modena作为替代品，并取消和重新安排任何临近的、无法进行此类替代的预约。我们正在努力确定此时可能需要重新安排多少预约。

60. 弗吉尼亚州COVID信息中心（VCIC）是否为费尔法克斯县居民提供支持？

从4月18日起，在费尔法克斯县生活和工作人士将得到弗吉尼亚州COVID信息中心（VCIC）的支持，并可以使用该中心。

61. 放开后我们将如何确保公平呢？

我们将继续把重点放在平等和帮助弱势群体上。这些努力包括使用多种语言进行有针对性的广告宣传，与社区伙伴合作安排疫苗接种诊所，以及在目标地区开设大型的、由国家管理的社区疫苗接种中心。

62. 在弗吉尼亚COVID信息中心（VCIC）预约时，我该如何登记接种第二剂COVID-19疫苗？

在药房或诊所完成第一剂预约时，通常可以安排第二剂COVID-19疫苗。不过，一些疫苗接种诊所也会主动联系，并在更接近应接种第二剂疫苗的日期安排您的第二次预约。如果您对第二剂疫苗存在疑问，我们建议您电话联系您注射第一剂的诊所、机构或零售药店以获得更多信息。

第二次接种的日期取决于第一次预约的日期和接种的疫苗品牌。Pfizer-BioNTech疫苗的第二剂是在第一剂后的21天接种，Moderna疫苗的第二剂则为28天。Johnson & Johnson疫苗只需要接种一（1）剂。

对于仅通过电话预约的人士而言，系统会生成其第二次接种的日期/时间，并且药房/诊所会与他们联系以告知第二次接种的地点（同时确认日期和时间）。