

Nota: Estas preguntas frecuentes (FAQ) forman parte de las que pueden encontrarse en <https://www.vdh.virginia.gov/covid-19-faq/vaccination/>; específicamente, son las preguntas que surgen más a menudo. Las preguntas frecuentes traducidas se actualizan aproximadamente cada 2-4 semanas, pero las preguntas frecuentes indexadas sobre vacunación se actualizan semanalmente.

Preguntas frecuentes

Última actualización: 21/04/21

1. ¿Cómo puedo obtener la vacuna si estoy en la Fase 1b?

Para concertar una cita, visite: vaccinate.virginia.gov o llame al 877-VAX-IN-VA (877-829-4682). El sitio web del sistema de preinscripción cambió el domingo 18 de abril.

A medida que pasemos a la Fase 2, seguiremos dando prioridad a las personas que están en la Fase 1 y que tienen más riesgos de enfermarse gravemente o morir a causa de la COVID-19.

Si cumple los requisitos de la Fase 1 y no logra concertar una cita que se ajuste a sus necesidades, puede preinscribirse para obtener una cita prioritaria en: vaccinate.virginia.gov o llamando al 877-VAX-IN-VA.

2. ¿Cuándo debo recibir mi segunda dosis de la vacuna contra la COVID-19?

Tanto la vacuna Pfizer-BioNTech como la de Moderna requieren dos dosis para alcanzar la máxima protección. Después de su primera cita para recibir alguna de estas vacunas, recibirá un correo electrónico, un mensaje de texto o una llamada telefónica para programar la fecha de su segunda dosis. En algunos lugares se está programando la segunda dosis en el momento de recibir la primera. Se recomienda que las dos dosis de la vacuna Pfizer-BioNTech sean administradas en un intervalo de tres semanas (21 días) y las de la vacuna Moderna, en un intervalo de cuatro semanas (28 días).

Sin embargo, si esto no fuera posible, la segunda dosis de cada vacuna puede programarse hasta 6 semanas (42 días) después de recibir la primera dosis. Si la segunda dosis debiera administrarse transcurridas más de seis semanas desde la primera dosis, NO es necesario reiniciar la serie de vacunas.

3. ¿Cuándo se puede administrar la segunda dosis? ¿Existe un periodo de gracia?

Tanto la vacuna Pfizer-BioNTech como la de Moderna requieren dos dosis para alcanzar la máxima protección. La vacuna Johnson & Johnson contra la COVID-19 requiere de una sola dosis. Sin embargo, Virginia suspenderá temporalmente el uso de esta vacuna, mientras los funcionarios de salud de los Estados Unidos investigan los informes sobre la formación de coágulos de sangre potencialmente peligrosos aunque muy poco frecuentes.

Para las vacunas que requieren dos dosis, el calendario recomendado para espaciarlas es:

- Pfizer-BioNTech: 3 semanas (21 días) entre ellas
- Moderna: 1 mes (28 días) entre ellas

No se debe programar la segunda dosis antes del plazo recomendado, aunque la opción de administrar la segunda dosis dentro de un periodo de gracia de 4 días previos a lo recomendado sigue considerándose válida. Si la segunda dosis no puede programarse según lo recomendado, puede programarse hasta seis semanas (42 días) después de la primera dosis. Si la segunda dosis debiera administrarse transcurridas más de seis semanas desde la primera dosis, NO es necesario reiniciar la serie de vacunas.

Puede encontrar información adicional sobre la administración de vacunas [aquí](#). Los errores de administración de la vacuna deben notificarse al [Sistema de Notificación de Eventos Adversos de las Vacunas \(VAERS, por sus siglas en inglés\)](#).

4. ¿Dónde puedo obtener la vacuna contra la COVID-19?

Para concertar una cita, visite: vaccinate.virginia.gov o llame al 877-VAX-IN-VA (877-829-4682).

En vaccinate.virginia.gov, puede acceder al buscador de vacunas (VaccineFinder) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), que le permite realizar una búsqueda en el sitio mediante mapas para encontrar citas en Centros Comunitarios de Vacunación, distritos sanitarios locales, farmacias y hospitales más cercanos a usted.

Debería recibir la vacuna en el lugar en el que vive. Las citas para recibir la segunda dosis de las vacunas Pfizer y Moderna deben hacerse en el lugar donde recibió la primera dosis.

5. ¿Cómo me notificarán cuando la vacuna esté disponible en mi área?

Para concertar una cita, visite: vaccinate.virginia.gov o llame al 877-VAX-IN-VA (877-829-4682). El sitio web del sistema actual de preinscripción cambiará a las 12:01 a. m. del domingo 18 de abril.

En vaccinate.virginia.gov, puede acceder al [buscador de vacunas \(VaccineFinder\)](#) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), que le permite realizar una búsqueda en el sitio mediante mapas para encontrar citas en Centros Comunitarios de Vacunación, distritos sanitarios locales, farmacias y hospitales más cercanos a usted.

Es posible que tenga que buscar citas con distintos proveedores antes de lograr concertar una. Los proveedores incorporan más citas disponibles con frecuencia, así que le recomendamos consultar diariamente.

La mayoría le permitirá programar su propia cita. No obstante, algunos departamentos de salud locales le exigirán que se preinscriba en sus clínicas y le enviarán una invitación para una próxima jornada.

Esperamos que todos aquellos que deseen vacunarse puedan recibir su primera dosis antes de finales de mayo.

6. ¿Cuándo puedo recibir la vacuna contra la COVID-19?

A partir del 18 de abril, Virginia pasó a la Fase 2. Esto significa que todas las personas mayores de 16 años que vivan en Virginia pueden recibir la vacuna contra la COVID-19 **GRATIS**.

Aunque el suministro de vacunas está aumentando, sigue siendo limitado. Los proveedores de vacunas de todo el estado de Virginia están trabajando lo más rápido posible para vacunar a las personas elegibles.

Aunque cualquier persona mayor de 16 años puede programar una cita para vacunarse, podría transcurrir algún tiempo hasta que haya una cita disponible cerca de usted.

7. Después de haber recibido una vacuna contra la COVID-19 de una de las empresas farmacéuticas, ¿cuán importante es que la segunda dosis sea de la misma marca?

Tanto la vacuna Pfizer-BioNTech como la de Moderna requieren dos dosis para alcanzar la máxima protección. Los CDC y el Departamento de Salud de Virginia (VDH, por sus siglas en inglés) recomiendan enfáticamente que la serie de vacunas de estas marcas se complete con una segunda dosis de la vacuna de la misma compañía.

Actualmente se están haciendo estudios para responder a esta pregunta. Sin embargo, si debido a circunstancias inevitables se han administrado dosis de dos vacunas diferentes de ARNm contra la COVID-19, no se recomienda ninguna dosis adicional de ninguna de las dos. Hable de esto con su proveedor de atención médica.

La vacuna Johnson & Johnson contra la COVID-19 requiere de una sola dosis. Sin embargo, Virginia suspenderá temporalmente el uso de esta vacuna, mientras los funcionarios de salud de los Estados Unidos investigan los informes sobre la formación de coágulos de sangre potencialmente peligrosos aunque muy poco frecuentes.

8. ¿Qué se considera una condición médica subyacente para la vacunación contra la COVID-19 en la Fase 1B?

A continuación se mencionan algunas (no todas) las condiciones subyacentes que aumentan los riesgos de la COVID-19:

- Cáncer
- Enfermedad renal crónica
- Enfermedades pulmonares crónicas, incluyendo EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), asma (de moderada a grave), enfermedad pulmonar intersticial, fibrosis quística e hipertensión pulmonar
- Demencia u otras afecciones neurológicas

- Diabetes (tipo 1 o 2)
- Síndrome de Down
- Afecciones cardíacas, como insuficiencia cardíaca, enfermedad de las arterias coronarias, cardiomiopatías o hipertensión
- Infección por VIH
- Estado inmunocomprometido (sistema inmunitario debilitado)
- Enfermedad hepática
- Sobrepeso u obesidad
- Embarazo
- Anemia de células falciformes o talasemia
- Tabaquismo, actual o pasado
- Trasplante de órganos sólidos o de células madre sanguíneas
- Accidente o enfermedad cerebrovascular que afecte al flujo sanguíneo del cerebro
- Trastornos por consumo de sustancias (como alcohol, opiáceos o cocaína)

Para obtener más información sobre este tema, haga clic [aquí](#).

9. ¿Qué ocurre si un miembro del personal o un residente de un centro de asistencia a largo plazo recibe la primera dosis de la vacuna contra la COVID-19, pero luego ya no está en el centro para recibir la segunda dosis? ¿Qué debe hacer para terminar la serie de vacunas?

Si el miembro del personal o el residente de un centro de asistencia a largo plazo no ha recibido la segunda dosis por cualquier motivo, debe recibirla lo antes posible. La segunda dosis de cada una de las vacunas de ARNm puede programarse hasta seis semanas (42 días) después de la primera dosis. La persona debe ponerse en contacto con el centro en el que recibió la primera dosis para reprogramar o concertar una cita usando [este](#) enlace.

Para centros de asistencia a largo plazo (LTCF)

Los LTCF, por sus siglas en inglés, siguen necesitando vacunas por múltiples razones, como dosis que se ofrecen en distintas ubicaciones, la rotación del personal o los residentes, y para las instalaciones que no se incluyeron originalmente en el Programa Federal de Asociación de Farmacias de CVS y Walgreens.

Para satisfacer esta necesidad continua, el VDH está gestionando el Programa Puente de Vacunas en los LTCF. Lea más sobre este programa [aquí](#).

De acuerdo con la asociación estatal de farmacias, varias farmacias de asistencia a largo plazo pueden proporcionar vacunas. Se anima a las instalaciones a que contacten en primer lugar a su farmacia habitual y soliciten vacunas.

10. ¿Cuáles son los efectos secundarios de las vacunas contra la COVID-19 que se utilizan actualmente? ¿Qué debo hacer si experimento alguno de estos efectos secundarios?

Los efectos secundarios de las vacunas se clasifican en tres categorías: (1) reacciones en el lugar de la inyección o cerca de él; (2) reacciones en el resto del cuerpo; y (3) reacciones alérgicas.

Tener efectos secundarios después de recibir una vacuna contra la COVID-19 es una señal normal de que su cuerpo está creando protección contra la COVID-19. Todavía no conocemos todos los posibles efectos secundarios de la vacuna. Algunas personas han presentado dolor en el brazo en el lugar de la inyección, fatiga, dolor de cabeza u otros dolores corporales, escalofríos o fiebre durante algunos días. Estos efectos secundarios **NO** significan que la vacuna le haya contagiado COVID-19. Más bien, significa que la vacuna está haciendo que su sistema inmunológico reaccione y cree anticuerpos para poder combatir al virus que causa la COVID-19 en el futuro.

Estos efectos secundarios pueden interferir con su capacidad para realizar actividades cotidianas, pero deberían desaparecer en unos pocos días.

Regístrese en [v-safe](#), una herramienta para teléfonos inteligentes que le permite informar a los CDC sobre cualquier efecto secundario tras recibir la vacuna contra la COVID-19 y le recuerda cuando debe volver para recibir una segunda dosis.

Si tiene dolor persistente en el lugar de la inyección o siente otras molestias, hable con su médico acerca de tomar un medicamento de venta libre, como ibuprofeno o acetaminofeno.

Nota: Virginia suspenderá temporalmente el uso de la vacuna Johnson & Johnson contra la COVID-19, mientras los funcionarios de salud de los Estados Unidos investigan los informes sobre la formación de coágulos de sangre potencialmente peligrosos aunque muy poco frecuentes. Las personas que hayan recibido la vacuna de Johnson & Johnson y que presenten dolor de cabeza intenso, dolor abdominal, dolor en las piernas o dificultad para respirar dentro de las tres semanas siguientes a la vacunación deben ponerse en contacto con su médico o llamar al 911 si se trata de una emergencia médica. Estos síntomas son diferentes al común malestar similar a la gripe (que puede incluir dolor de cabeza) poco después de la vacunación. La pausa que se mencionó fue recomendada como una medida de extrema precaución. Tales eventos adversos parecen ser sumamente raros.

11. ¿Cómo puedo protegerme y proteger a mis empleados de la COVID-19?

Las empresas deben tener en cuenta una serie de factores a la hora de evaluar la seguridad en el lugar de trabajo durante la pandemia de COVID-19. Estos factores incluyen tomar medidas generales de prevención de la COVID-19, cumplir las Órdenes Ejecutivas y seguir las Normas Permanentes Definitivas. Visite el sitio web del VDH para [empresas](#) para consultar recursos generales y específicos del sector.

12. ¿Cómo puedo vacunarme si estoy en la Fase 1a?

Para concertar una cita, visite: vaccinate.virginia.gov o llame al 877-VAX-IN-VA (877-829-4682). El sitio web del sistema actual de preinscripción cambiará a las 12:01 a. m. del domingo 18 de abril.

A medida que pasemos a la Fase 2, seguiremos dando prioridad a las personas que están en la Fase 1 y que tienen más riesgos de enfermarse gravemente o morir a causa de la COVID-19.

Si cumple los requisitos de la Fase 1 y no logra concertar una cita que se ajuste a sus necesidades, puede preinscribirse para obtener una cita prioritaria en: vaccinate.virginia.gov o llamando al 877-VAX-IN-VA.

13. ¿Puedo vacunarme en una localidad distinta de en la que vivo?

No existe una norma que establezca que solo puede recibir la vacuna en su localidad (ciudad o condado) de residencia; sin embargo, los CDC permiten que las localidades tomen esa decisión. Las vacunas se asignan según la población de la localidad, por eso lo mejor es trabajar con el [departamento de salud de la localidad en la que vive](#). Las citas para recibir la segunda dosis de las vacunas Pfizer y Moderna deben hacerse en el lugar donde recibió la primera dosis.

14. ¿En qué parte del sitio web del VDH puedo ver información sobre la vacunación?

Puede ver información sobre la vacunación contra la COVID-19 [aquí](#).

Hay cuatro paneles que muestran información sobre la vacunación contra la COVID-19: [resumen](#), [vacunas recibidas](#), [datos demográficos](#) y [dosis federales](#). El panel [resumen](#) muestra datos sobre las dosis de vacunas que se administraron a la población (vacunas administradas). El panel [vacunas recibidas](#) muestra datos sobre las dosis de vacunas recibidas por los proveedores de atención sanitaria. El panel [datos demográficos](#) muestra datos sobre las personas vacunadas, incluyendo grupo de edad, sexo y raza u origen étnico. El panel de [dosis federales](#) muestra datos sobre las dosis de vacunas que aplicaron a la población (vacunas administradas) las agencias federales.

15. ¿Qué debo hacer si he tenido contacto estrecho con alguien con COVID-19?

Haga clic en los siguientes cuadros para obtener más información sobre lo que debe hacer si ha estado en contacto con alguien que ha dado positivo en una prueba de COVID-19:

1. [Cuarentena](#)

Permanezca en su casa (cuarentena) durante 14 días a partir de la última vez que haya visto a la persona afectada con COVID-19 y mantenga una distancia de 2 metros de otras personas. No asista al trabajo ni a la escuela. Póngase en contacto con su [departamento de salud local](#) si necesita ayuda para cubrir sus necesidades básicas (como alimentos y medicamentos). Algunas personas no están obligadas a permanecer en casa (cuarentena) después de una exposición. Puede obtener más información [aquí](#).

2. [Monitoree su estado de salud](#)

Controle su salud para detectar [síntomas de la COVID-19](#) durante 14 días a partir del contacto estrecho. Llame al 911 si tiene alguna emergencia médica e infórmeles que ha estado expuesto/a a una persona con COVID-19.

3. [Responda la llamada de su departamento de salud local](#)

Su [departamento de salud local](#) podría ponerse en contacto con usted para darle más recomendaciones si se le identificara como un contacto estrecho durante un [rastreo de](#)

[contactos](#). Si ha estado en contacto estrecho con alguien con COVID-19 mientras dicha persona era contagiosa, permanezca en su casa y monitoree su estado de salud, incluso si el departamento de salud no le llama.

4. [Responda a las notificaciones de COVIDWISE](#)

Si utiliza la [aplicación COVIDWISE](#) y recibe un aviso de que ha estado expuesto/a, permanezca en su casa y monitoree su estado de salud después de la posible exposición.

5. [Hágase una prueba](#)

El VDH recomienda hacerse una prueba inmediatamente en caso de haber tenido contacto estrecho con una persona con COVID-19. Si el resultado de la prueba es negativo, debe repetir la prueba en o a partir del día 5 de la exposición. Póngase en contacto con su proveedor de atención médica o consulte los [sitios de pruebas de COVID-19 de Virginia](#) para hacerse una prueba.

6. [¿Cuánto tiempo debo quedarme en casa \(en cuarentena\)?](#)

Lo más seguro es que permanezca en su casa (en cuarentena) durante 14 días. Si no puede quedarse en su casa durante 14 días y no tiene síntomas, puede salir después del día 10 sin hacerse una prueba, o después del día 7 si se hizo una prueba de PCR o antígenos en o después del día 5 y el resultado fue negativo. Si no se queda en su casa durante los 14 días recomendados, siga monitoreando los síntomas, utilice mascarilla, manténgase al menos a 2 metros de distancia de los demás, lávese las manos con frecuencia y evite las aglomeraciones durante los 14 días posteriores a la exposición.

16. **¿Qué debo tener en cuenta cuando asista para recibir mi vacuna contra la COVID-19?**

Cuando se vacune contra la COVID-19, se le entregará una **tarjeta de registro de vacunación. Es muy importante** que guarde esta tarjeta en un lugar seguro. También deberá recibir una **ficha informativa** sobre la vacuna que ha recibido.

La tarjeta de registro de vacunación contiene:

- el nombre del fabricante de la vacuna,
- el número de lote de la vacuna,
- la fecha y
- el lugar donde se vacunó.

Todas las personas que reciban una vacuna contra la COVID-19 serán supervisadas durante al menos 15 minutos después de recibir la inyección.

No olvide preguntar a su proveedor de servicios médicos cómo puede registrarse en v-safe. [V-safe](#) le permite usar su teléfono inteligente para informar a los CDC sobre cualquier efecto secundario después de recibir la vacuna contra la COVID-19. Si se registra en [VaxText](#), también recibirá recordatorios cuando necesite una segunda dosis de la vacuna.

Visite la página de los [CDC sobre recibir la vacuna contra la COVID-19](#) para obtener más información sobre lo que puede esperar durante y después de su visita.

17. ¿A quién se considera proveedor de servicios sanitarios de la Fase 1a?

El personal sanitario incluye:

- Proveedores de salud conductual
- Trabajadores comunitarios de la salud
- Dentistas, auxiliares odontológicos, higienistas dentales
- Técnicos de emergencias médicas (EMT, por sus siglas en inglés)/socorristas asistiendo a EMT
- Personal de servicios ambientales
- Estudiantes de atención sanitaria
- Trabajadores sanitarios domiciliarios
- Proveedores de servicios humanos
- Personal de control de infecciones y garantía de calidad
- Laboratoristas
- Proveedores de servicios funerarios (como agentes funerarios, personal de funerarias)
- Enfermeros, asistentes de enfermería
- Optometristas
- Auxiliares de cuidado personal
- Farmacéuticos, técnicos y personal de farmacia
- Médicos, asistentes médicos
- Trabajadores de salud pública que atienden al público
- Técnicos radiológicos (y otros técnicos de diagnóstico/terapéuticos)
- Técnicos de terapia respiratoria, física, del habla y ocupacional
- Trabajadores sociales
- Cuidadores primarios de personas con enfermedades crónicas graves o discapacidades intelectuales o del desarrollo que requieren un alto nivel de atención diaria

18. Estoy pensando en viajar dentro del país o lo he hecho recientemente, ¿qué debo hacer?

El número de casos de COVID-19 es muy elevado en los Estados Unidos y en otras zonas del mundo. Las personas totalmente vacunadas contra la COVID-19 tienen menos probabilidades de contraer y propagar la enfermedad que aquellas personas que no están completamente vacunadas. Haberse vacunado totalmente significa que han pasado al menos 2 semanas desde que se recibió una vacuna monodosis (como la vacuna Johnson & Johnson) o desde que se recibió la segunda dosis de una vacuna de dos dosis (como las vacunas Pfizer-BioNTech o Moderna). **Por ello, los CDC y el VDH recomiendan que todas las personas posterguen sus viajes hasta estar completamente vacunadas contra la COVID-19. Si no se ha vacunado completamente y debe viajar, consulte previamente los requisitos para viajar a su destino e infórmese sobre cómo viajar de la manera más segura posible.**

- Si no se ha vacunado completamente contra la COVID-19, hágase una prueba viral de COVID-19 entre 1 y 3 días **antes** de viajar. Asegúrese de obtener el resultado de la prueba antes de viajar. Si está esperando el resultado, retrase su

viaje. No viaje si el resultado de la prueba es positivo; aíslese inmediatamente. Podría haberse expuesto a la COVID-19 durante su viaje. Usted y sus compañeros de viaje (incluyendo niños) pueden representar un riesgo para su familia, amigos y comunidad. Las personas que están totalmente vacunadas no necesitan hacerse una prueba antes de viajar, a menos que sea requerida en su destino.

- Independientemente de su estado de vacunación, todo el mundo debe viajar de forma segura, evitando las aglomeraciones y permaneciendo a una distancia de al menos 2 metros de cualquier persona que no forme parte del mismo grupo, además de usar mascarilla y lavarse las manos con frecuencia. Independientemente de su estado de vacunación, todas las personas deben supervisar su estado de salud para detectar síntomas durante los 14 días posteriores al viaje.
- Si no se ha vacunado totalmente contra la COVID-19, [hágase una prueba](#) viral entre 3 y 5 días **después** del viaje Y permanezca en su casa (cuarentena) durante los 7 días posteriores al viaje. Incluso si el resultado es negativo, quédese en casa durante los 7 días completos. Si el resultado de la prueba es positivo, debe aislarse para evitar contagiar a otros. Si no se hace la prueba, la medida más segura es permanecer en su casa durante los 10 días posteriores al viaje. Evite estar cerca de personas con mayor riesgo de padecer una enfermedad grave durante 14 días, tanto si se hace la prueba como si no. Las personas totalmente vacunadas que viajan dentro de los Estados Unidos no necesitan hacerse una prueba ni quedarse en casa (cuarentena) después del viaje.
- Si tiene previsto viajar en las próximas vacaciones, consulte la información de los CDC sobre las [celebraciones de días festivos](#).

19. ¿Quién está incluido en la Fase 1b?

La Fase 1b de Virginia incluye a los trabajadores esenciales de primera línea, a las personas de 65 años o más, a las personas de 16 a 64 años con una condición médica de alto riesgo o una discapacidad que aumente su riesgo de sufrir COVID-19 grave, y a las personas que viven en centros penitenciarios, refugios para personas sin hogar y campos de trabajadores migrantes.

El VDH describe la Fase 1b en profundidad [aquí](#).

20. ¿Puedo hacerme una prueba de COVID-19 en el departamento de salud local?

Algunos departamentos de salud organizan jornadas de pruebas comunitarias en las que cualquiera puede hacerse una prueba de forma gratuita.

Las pruebas también pueden estar disponibles en consultorios de proveedores de atención médica, centros de urgencias, farmacias o en otras clínicas de atención médica. Póngase en contacto con su proveedor de atención médica para hablar sobre las pruebas. Para buscar centros de pruebas en su zona, visite el sitio web [Virginia COVID-19 Testing Sites \(Sitios de vacunación de COVID-19 en Virginia\)](#). Cada centro de pruebas tiene políticas y procedimientos diferentes para realizar y cobrar las pruebas. Por favor, póngase en contacto con el sitio específico para obtener más información.

Si no puede acudir a un centro de pruebas, usted y su proveedor de atención médica también podrían considerar la posibilidad de utilizar un kit de toma de muestra en casa o una prueba a domicilio. Póngase en contacto con su proveedor de servicios médicos para ver si alguna de estas opciones es adecuada para usted y está disponible en su zona. Algunas pruebas requieren la prescripción de un profesional médico y otras requieren una evaluación de la salud y una orden de laboratorio. Para más información sobre las pruebas a domicilio, visite el sitio web de los CDC [At-Home Testing](#).

21. La Fase 1a de la vacuna de COVID-19 incluye al personal y los residentes de TODOS los centros de asistencia a largo plazo. ¿Por qué solo se vacuna a los Centros de Enfermería Especializada de Virginia bajo el Programa de Asociación Farmacéutica para Centros de Asistencia a Largo Plazo (LTC) de los CDC?

Desde diciembre de 2020, los equipos de CVS y Walgreens proporcionan vacunas en sus instalaciones a los residentes y miembros del personal de los Centros de Asistencia a Largo Plazo, a través del Programa de Asociación Farmacéutica para Centros de Asistencia a Largo Plazo (LTC) de los CDC. El programa se dividió en una Parte A y una Parte B. La Parte A incluyó todos los centros de enfermería especializada. La vacunación de residentes y miembros del personal de los centros de enfermería especializada comenzó el 28 de diciembre de 2020. La Parte B incluyó a todas las instalaciones de vivienda asistida y de otro tipo inscritas en el programa. La vacunación de residentes y miembros del personal de estas instalaciones comenzó el 11 de enero de 2021.

La farmacia estatal está coordinando la necesidad continua de vacunas en los centros de asistencia a largo plazo a medida que concluyen estas asociaciones farmacéuticas.

22. ¿Cómo puedo ver una comparación entre las dosis de vacunas administradas y las dosis de vacunas recibidas en mi ciudad o condado?

Aunque no a nivel de localidad, la mejor métrica para ver cómo va la recepción en comparación con la administración a nivel estatal es por las métricas del panel vacunas recibidas de COVID-19 del VDH. También puede ver el número de dosis recibidas por proveedores de atención médica asociados con el VDH a nivel de proveedores en el panel vacunas recibidas, [aquí](#). Esta lista se actualiza semanalmente.

La comparación de dosis de vacunas recibidas y dosis de vacunas administradas es compleja. Se prevé una gran diferencia entre el número de dosis de vacunas contra la COVID-19 recibidas y el número de dosis administradas, a causa de varios factores.

23. ¿Qué sabemos sobre las reacciones alérgicas graves que se han notificado en raras ocasiones en personas que recibieron la vacuna contra la COVID-19?

Si recibe una vacuna contra la COVID-19 y cree que está teniendo una reacción alérgica grave después de retirarse del lugar de vacunación, busque atención médica inmediata llamando al 911. Se han notificado casos excepcionales de personas que recibieron una vacuna contra la COVID-19 y sufrieron una reacción alérgica grave, también conocida como anafilaxia. Se considera que una reacción alérgica es grave si requiere hospitalización o la aplicación de EpiPen (epinefrina) para ser tratada.

Estas reacciones alérgicas graves (anafilaxia) se han producido en raras ocasiones después de la aplicación de las dos vacunas de ARNm contra la COVID-19 actualmente disponibles. Sobre la base de los informes del VAERS y el registro de dosis administradas, los datos de los CDC publicados el 12 de febrero muestran que los casos de anafilaxia después de la vacunación con las actuales vacunas de ARNm contra la COVID-19 son alrededor de 4 por cada millón de dosis administradas. Dado que la vacuna vectorial viral Johnson & Johnson (Janssen) acaba de empezar a utilizarse, aún no se dispone de datos sobre la frecuencia de reacciones alérgicas graves fuera de los ensayos clínicos de dicha vacuna.

Si alguna vez ha tenido una reacción alérgica grave a alguno de los ingredientes de una vacuna contra la COVID-19, no debe recibir esa vacuna. En tal caso, es posible que su médico desee remitirlo/a a un especialista en alergias e inmunología para que reciba más atención o consejos.

Para obtener la información más actualizada sobre las reacciones alérgicas a las vacunas contra la COVID-19, consulte [COVID-19 Vaccines and Severe Allergic Reactions \(Vacunas contra la COVID-19 y reacciones alérgicas graves\)](#) en el sitio web de los CDC.

24. Vivo temporalmente en Virginia pero mi licencia de conducir es de otro estado. ¿Puedo vacunarme en Virginia?

Las personas que viven en Virginia y que cumplen los requisitos para participar en la fase actual del programa de vacunación de Virginia (en función de su edad, condición médica u ocupación) pueden vacunarse en Virginia. Sin embargo, algunas localidades podrían restringir la vacunación únicamente a los residentes. Podría exigírsele una prueba de residencia.

25. ¿Cómo puedo vacunarme si estoy en la Fase 1c?

Para concertar una cita, visite: vaccinate.virginia.gov o llame al 877-VAX-IN-VA (877-829-4682). El sitio web del sistema actual de preinscripción cambiará a las 12:01 a. m. del domingo 18 de abril.

A medida que pasemos a la Fase 2, seguiremos dando prioridad a las personas que están en la Fase 1 y que tienen más riesgos de enfermarse gravemente o morir a causa de la COVID-19.

Si cumple los requisitos de la Fase 1 y no logra concertar una cita que se ajuste a sus necesidades, puede preinscribirse para obtener una cita prioritaria en: vaccinate.virginia.gov o llamando al 877-VAX-IN-VA.

26. ¿Cuándo comienza la Fase 2?

A partir del 18 de abril, Virginia pasó a la Fase 2. Esto significa que todas las personas mayores de 16 años que vivan en Virginia pueden recibir la vacuna contra la COVID-19 **GRATIS**.

27. Realicé la preinscripción para recibir la vacuna, pero no se han puesto en contacto conmigo para concertar una cita. ¿Qué debo hacer?

Es posible que la información que ingresó en el sistema de preinscripción no esté actualizada, o que haya un error en sus datos de contacto. Debe ingresar al sitio vaccinate.virginia.gov y asegurarse de que su información sea correcta. Si falta información importante en su registro, su cita podría retrasarse. La verificación y actualización de su registro no cambiará su fecha de preinscripción.

Las personas que no tengan acceso a Internet o que necesiten ayuda para concertar una cita pueden llamar al centro de atención telefónica de Virginia de lunes a domingo, de 8 a. m a 8 p. m., al 1-877-VAX-IN-VA (1-877-829-4682).

28. ¿Cómo puedo vacunarme en la Fase 2?

Para concertar una cita, visite: vaccinate.virginia.gov o llame al 877-VAX-IN-VA (877-829-4682). El sitio web del sistema actual de preinscripción cambiará a las 12:01 a. m. del domingo 18 de abril.

En vaccinate.virginia.gov, puede acceder al [buscador de vacunas \(VaccineFinder\)](#) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), que le permite realizar una búsqueda en el sitio mediante mapas para encontrar citas en Centros Comunitarios de Vacunación, distritos sanitarios locales, farmacias y hospitales más cercanos a usted.

Es posible que tenga que buscar citas con distintos proveedores antes de lograr concertar una. Los proveedores incorporan más citas disponibles con frecuencia, así que le recomendamos consultar diariamente.

La mayoría le permitirá programar su propia cita. No obstante, algunos departamentos de salud locales le exigirán que se preinscriba en sus clínicas y le enviarán una invitación para una próxima jornada.

Las farmacias de la asociación federal de farmacias pasarán a la Fase 2 el 18 de abril a más tardar. Algunas citas estarán disponibles antes de esa fecha a través de vaccinefinder.org.

Esperamos que todos aquellos que deseen vacunarse puedan recibir su primera dosis antes de finales de mayo.

29. ¿Necesito pedir cita para la Fase 2?

En la mayoría de los casos será necesario concertar una cita. Sin embargo, algunas clínicas, como el Centro Comunitario de Vacunación de Norfolk, seguirán aceptando pacientes sin cita previa.

30. ¿Se me notificará para recibir mi vacuna en la Fase 2?

A partir del 18 de abril, Virginia pasará a un proceso abierto de programación de citas para cualquier persona mayor de 16 años. Para concertar una cita, visite vaccinate.virginia.gov o llame al 877-VAX-IN-VA (877-829-4682).

31. ¿Cuándo podrán recibir la vacuna los niños?

La vacuna Pfizer-BioNTech actualmente puede utilizarse en personas a partir de los 16 años, y las vacunas de Moderna y Johnson & Johnson (Janssen) pueden utilizarse en personas de 18 años o más. Las personas de 16 a 18 años pueden registrarse en el sistema, pero tendrán que estar acompañadas por uno de sus padres o un tutor para poder recibir la vacuna en el centro de vacunación. El consorcio Pfizer-BioNTech ha demostrado recientemente que su vacuna contra la COVID-19 es muy eficaz para prevenir los casos de COVID-19 en niños de 12 a 15 años, y está solicitando el permiso de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) para ampliar el uso de su vacuna a ese grupo de edad. (A mediados de abril de 2021, tanto Pfizer-BioNTech como Moderna están estudiando el uso de la vacuna contra la COVID-19 en niños más pequeños.) Aunque todavía no hay un calendario exacto para que los niños sean vacunados contra la COVID-19, se elaborarán recomendaciones para vacunar a los niños tan pronto como concluyan estos estudios.

32. Recientemente recibí un correo electrónico de un remitente que NO es el departamento de salud diciéndome que, por un precio determinado, puedo obtener una cita anticipada para recibir una vacuna contra la COVID-19. ¿Es una estafa?

La vacuna contra la COVID-19 y la cita para la vacunación son gratuitas. Nadie puede conseguir la vacuna antes pagándole a alguien. El estado de Virginia nunca llamará ni enviará correos electrónicos o mensajes de texto solicitando el número de seguro social o la situación migratoria de una persona en relación con la vacunación.

El Fiscal General de Virginia ha hecho una advertencia y proporcionado consejos detallados para evitar estafas relacionadas con la vacunación contra la COVID-19 que usted puede consultar [aquí](#). Los ciudadanos de Virginia que tengan preguntas o inquietudes, o que crean que pueden haber sido víctimas de una estafa relacionada con la vacunación contra la COVID, deben ponerse en contacto con la [Sección de Protección al Consumidor](#) del Fiscal General Herring o con el [FBI](#).

33. ¿Cómo llevarán a cabo CVS y Walgreens sus jornadas de vacunación en los LTCF? ¿Irán habitación por habitación? ¿Cómo están garantizando el control de infecciones? ¿Y qué harán respecto a la supervisión de posibles efectos secundarios?

CVS y Walgreens trabajarán directamente con cada LTCF para determinar la forma más eficiente de vacunar a los residentes y miembros del personal. El personal de CVS y Walgreens será sometido a pruebas semanales para determinar si están infectados con COVID-19. También traerán sus propios EPP, y se adherirán a protocolos diseñados para prevenir la propagación de la COVID-19 durante sus visitas.

Los CDC proporcionan orientación sobre [cuestiones posteriores a la aplicación de la vacuna para los residentes](#). La mayoría de los signos y síntomas posteriores a la

vacunación tienen una intensidad de leve a moderada, se producen dentro de los tres primeros días a partir de la vacunación, se disipan en el plazo de 1 a 2 días desde su aparición y son más frecuentes y graves después de la segunda dosis y entre las personas más jóvenes en comparación con las de más edad. Síntomas como tos, dificultad para respirar, rinorrea, dolor de garganta o pérdida del gusto o el olfato no son coherentes con los síntomas posteriores a la vacunación, y podrían ser síntomas de SARS-CoV-2 u otra infección.

El personal de CVS y Walgreens está capacitado para manejar reacciones anafilácticas inmediatas, pero también se recomienda que el personal de los LTCF supervise a los residentes para detectar otras reacciones adversas que podrían aparecer más tarde.

34. ¿Tendré que volver a preinscribirme para mi segunda dosis?

Nos pondremos en contacto con usted para programar la cita para la segunda dosis en el momento adecuado; no es necesario que vuelva a inscribirse. Algunas clínicas programarán la cita para la segunda dosis en el momento de aplicar la primera dosis, y alguien se pondrá en contacto con usted una o dos semanas antes de la fecha de la segunda dosis.

35. ¿Cuál es la diferencia entre la vacuna de Johnson & Johnson y las de Pfizer-BioNtech y Moderna?

Aunque la tecnología de estos tipos de vacunas es diferente, los resultados son los mismos: proteger de enfermedades graves, hospitalizaciones y muerte por COVID-19.

Las vacunas de Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson son muy similares en cuanto a su funcionamiento y sus posibles efectos secundarios, pero requieren diferentes tipos de traslado, almacenamiento y manipulación. Además, la vacuna de Johnson & Johnson solo requiere una dosis, mientras que las demás requieren dos. Por lo tanto, la clínica de vacunas a la que asista solo dispondrá de un tipo de vacuna. Puede obtener más información sobre la diferencia entre las vacunas existentes y su funcionamiento en el sitio web de los CDC, [aquí](#).

Nota: Virginia suspenderá temporalmente el uso de la vacuna Johnson & Johnson contra la COVID-19, mientras los funcionarios de salud de los Estados Unidos investigan los informes sobre la formación de coágulos de sangre potencialmente peligrosos aunque muy poco frecuentes.

36. Estoy teniendo problemas con el proceso de registro en el Sistema de Gestión de la Administración de Vacunas (VAMS, por sus siglas en inglés) de los CDC. ¿Dónde puedo encontrar ayuda para esto?

Los CDC proporcionan apoyo adicional en sus [Preguntas frecuentes del receptor de vacunas sobre configuración de la cuenta y programación del VAMS](#).

Para obtener ayuda adicional con el registro o la programación de citas, póngase en contacto con su [departamento de salud local](#).

37. ¿Cómo puedo buscar, gestionar, reprogramar o cancelar mi cita de vacunación programada por el Centro de Información sobre COVID de Virginia (VCIC, por sus siglas en inglés)?

Para cancelar o cambiar la cita de vacunación, deberá ponerse en contacto con la agencia que se comunicó con usted para programar su cita. Las agencias que pueden haberse comunicado con usted son, entre otras, el VCIC o su distrito sanitario local.

Puede identificar la agencia que programó su cita remitiéndose al medio de comunicación que utilizó para ponerse en contacto con usted; puede haber sido a través de un correo electrónico, un mensaje de texto o una llamada telefónica que quizás contenga instrucciones adicionales sobre la tramitación de su cita. Para ayudar a localizar ese mensaje, le recomendamos buscar palabras clave como «vacunación» o «cita» en su correo electrónico o sus mensajes de texto.

38. ¿Se requiere una prueba de haber recibido la primera dosis para poder recibir la segunda?

Las vacunas contra la COVID-19 no son intercambiables, pero en situaciones extremadamente excepcionales, es posible que algunas personas simplemente no tengan su tarjeta de registro de vacunación u otra documentación, o no sepan qué marca de vacuna recibieron en su primera dosis.

Debe hacerse todo lo posible para determinar la marca de vacuna recibida como primera dosis, a fin de garantizar la finalización de la serie de vacunación con la misma marca, pero no se rechazará a los individuos que no tengan comprobantes. En situaciones excepcionales, como cuando no se pueda determinar la marca de la primera dosis de vacuna, cualquier vacuna de ARNm contra la COVID-19 que esté disponible podrá administrarse con un intervalo mínimo de 28 días entre dosis, para completar la serie de vacunas de ARNm contra la COVID-19.

Las estrategias para determinar la fecha y marca de la vacuna utilizada en la primera dosis incluyen:

- Verificar la tarjeta de registro de vacunación COVID-19 de la persona.
- Comprobar el Sistema de Información de Inmunizaciones de Virginia (VIIS, por sus siglas en inglés)
- Comprobar en VaxTextSM si la persona está apuntada en el servicio
- Comprobar los expedientes médicos disponibles

39. ¿Quién está incluido en la Fase 1c?

La [Fase 1c de Virginia](#) incluye **otros trabajadores esenciales** no incluidos en la Fase 1b.

Otros trabajadores esenciales son los de las industrias de:

- Energía
- Servicios de agua, aguas residuales y desechos (incluye a los trabajadores de centros de reciclado)
- Vivienda y construcción
- Servicio de alimentos

- Transporte y logística
- Docentes y personal de instituciones de educación superior
- Finanzas
- Tecnología de la información y comunicación
- Medios de comunicación
- Servicios jurídicos
- Seguridad pública (incluidos los ingenieros)
- Otros trabajadores de la salud pública
- Barberos, estilistas, peluqueros

Las definiciones ocupacionales y aclaraciones adicionales se pueden encontrar en las directrices proporcionadas por [la orientación emitida por la Agencia de Ciberseguridad y Seguridad de Infraestructuras \(CISA, por sus siglas en inglés\)](#).

40. ¿Cómo me borro de la lista de preinscripción si ya no necesito estar en ella?

Cualquier persona que se haya vacunado fuera del estado de Virginia O que quiera excluirse pero no esté en el Motor de Programación de Citas para Vacunas (VASE, por sus siglas en inglés), puede cancelar su suscripción para recibir los correos electrónicos semanales. Si recibe una invitación, haga clic en el enlace «ya estoy vacunado/a» o en el enlace de exclusión voluntaria del correo electrónico, el cual actualizará su estado y eliminará su dirección de futuras comunicaciones. También puede llamar al 1-877-VAX-IN-VA para que un agente le ayude.

41. ¿Cuáles son las directrices para la Fase 3 en Virginia?

En Virginia, hay restricciones temporales en vigencia:

- Requisito general de uso de mascarilla
- Reuniones sociales limitadas a 50 personas en interiores y 100 personas al aire libre ([según la Orden Ejecutiva N.º 72](#))
- Restricciones continuas en los establecimientos de comidas
- Recomendación de optar por el teletrabajo

Estas restricciones se describen en la cuarta enmienda a la Orden Ejecutiva número setenta y en la Orden de Emergencia de Salud Pública número nueve; puede consultarlas [aquí](#). Las directrices complementarias para todos los sectores empresariales están disponibles [aquí](#).

42. ¿Cómo puedo preinscribirme?

Para concertar una cita, visite: vaccinate.virginia.gov o llame al 877-VAX-IN-VA (877-829-4682). El sitio web del sistema actual de preinscripción cambiará a las 12:01 a. m. del domingo 18 de abril.

En vaccinate.virginia.gov, puede acceder al [buscador de vacunas \(VaccineFinder\)](#) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), que le permite realizar una búsqueda en el sitio mediante mapas para encontrar citas en Centros Comunitarios de Vacunación, distritos sanitarios locales, farmacias y hospitales más cercanos a usted.

Es posible que tenga que buscar citas con distintos proveedores antes de lograr concertar una. Los proveedores incorporan más citas disponibles con frecuencia, así que le recomendamos consultar diariamente.

La mayoría le permitirá programar su propia cita. No obstante, algunos departamentos de salud locales le exigirán que se preinscriba en sus clínicas y le enviarán una invitación para una próxima jornada.

Esperamos que todos aquellos que deseen vacunarse puedan recibir su primera dosis antes de finales de mayo.

43. Si un empleado recibe su primera dosis de vacuna en la tercera visita al LTCF, ¿necesitará tener una orden médica para la segunda dosis, al no ser administrada como parte del Programa de Asociación de Farmacias de los CDC?

Si un empleado solo recibe una dosis de la vacuna en las tres visitas de CVS o Walgreens a la instalación, deberá obtener su segunda dosis de otro proveedor de la vacuna contra la COVID-19.

Los empleados pueden visitar el sitio vaccinate.virginia.gov o llamar al 877-VAX-IN-VA (877-829-4682). El sitio web del sistema actual de preinscripción cambiará a las 12:01 a. m. del domingo 18 de abril.

A medida que pasemos a la Fase 2, seguiremos dando prioridad a las personas que están en la Fase 1 y que tienen más riesgos de enfermarse gravemente o morir a causa de la COVID-19.

Los empleados que están en la Fase 1 y no encuentran una cita que se ajuste a sus necesidades, pueden preinscribirse para una cita prioritaria en vaccinate.virginia.gov o llamando al 877-VAX-IN-VA.

44. ¿Cómo puedo saber en qué distrito o región sanitaria se encuentra mi ciudad o condado?

El VDH cuenta con la [herramienta de localización geográfica VDH](#) en línea, que puede ayudarle a identificar su distrito y su región sanitaria. Si elige su ciudad o condado en el menú desplegable de la parte superior, los mapas se actualizarán automáticamente y le mostrarán el distrito y la región sanitaria de la localidad seleccionada. También puede desplazarse o hacer clic en los mapas para ver los nombres de las distintas localidades, distritos y regiones sanitarias.

45. ¿Cómo puedo presentar un reclamo contra un centro de enfermería especializada o una residencia de ancianos?

*****Atención: Este número de reclamo NO debe usarse para reclamos generales relacionados con las vacunas. Debe utilizarse ÚNICAMENTE para reclamos sobre hogares de ancianos o centros de enfermería especializada.*****

Los hogares de ancianos o centros de enfermería especializada dependen de la Oficina de Licencias y Certificaciones (OLC, por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud de Virginia para la supervisión y la recepción de reclamos.

El número de contacto para efectuar reclamos es:

Línea gratuita: 1-800-955-1819

Área metropolitana de Richmond: (804) 367-2106

Puede encontrar información más detallada [aquí](#).

46. Me preinscribí para la vacuna. ¿Cómo puedo programar una cita para vacunarme?

Para concertar una cita, visite: vaccinate.virginia.gov o llame al 877-VAX-IN-VA (877-829-4682). El sitio web del sistema actual de preinscripción cambiará a las 12:01 a. m. del domingo 18 de abril.

En vaccinate.virginia.gov, puede acceder al [buscador de vacunas \(VaccineFinder\)](#) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), que le permite realizar una búsqueda en el sitio mediante mapas para encontrar citas en Centros Comunitarios de Vacunación, distritos sanitarios locales, farmacias y hospitales más cercanos a usted.

Es posible que tenga que buscar citas con distintos proveedores antes de lograr concertar una. Los proveedores incorporan más citas disponibles con frecuencia, así que le recomendamos consultar diariamente.

La mayoría le permitirá programar su propia cita. No obstante, algunos departamentos de salud locales le exigirán que se preinscriba en sus clínicas y le enviarán una invitación para una próxima jornada.

Las farmacias de la asociación federal de farmacias pasarán a la Fase 2 el 18 de abril a más tardar. Algunas citas estarán disponibles antes de esa fecha a través de vaccinefinder.org.

Esperamos que todos aquellos que deseen vacunarse puedan recibir su primera dosis antes de finales de mayo.

A medida que pasemos a la Fase 2, seguiremos dando prioridad a las personas que están en la Fase 1 y que tienen más riesgos de enfermarse gravemente o morir a causa de la COVID-19.

Si cumple los requisitos de la Fase 1 y no logra concertar una cita que se ajuste a sus necesidades, puede preinscribirse para obtener una cita prioritaria en: vaccinate.virginia.gov o llamando al 877-VAX-IN-VA.

47. ¿Puedo programar mi cita para vacunarme con mi cónyuge o un familiar?

Debido a que cada persona tiene un nivel diferente de elegibilidad y cada clínica tiene un número limitado de citas, es poco probable que los cónyuges, parejas o miembros de

la familia puedan ser programados en un mismo horario. Si dos personas reciben la invitación para concertar su cita en una misma clínica, pueden elegir horarios cercanos si los hubiera.

48. ¿Cómo puedo evitar contraer COVID-19?

Se pueden hacer muchas cosas para detener la propagación de la COVID-19. Algunas de ellas son:

- [Vacúnese](#) contra la COVID-19 cuando la vacuna esté disponible para usted. *Las personas que están totalmente vacunadas pueden participar con seguridad en varias actividades. Para más información, ingrese [aquí](#).*
- Practique el [distanciamiento físico](#).
- Use una mascarilla sobre la boca y la nariz cuando se encuentre en lugares públicos interiores y en algunos lugares [al aire libre](#) (vea las [excepciones](#) indicadas).
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Si se siente mal, quédese en su casa y descanse, incluso si el malestar es leve.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, o utilice un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga entre un 60 % y un 95 % de alcohol cuando no disponga de agua y jabón.
- [Limpie](#) los objetos y superficies que toca con frecuencia.
- [Desinfecte](#) las superficies si alguna persona de su casa está enferma o si alguien con COVID-19 ha estado en su casa en las últimas 24 horas.
- Evite las reuniones presenciales de más de 50 personas en espacios cerrados y las reuniones presenciales de más de 100 personas al aire libre (con excepciones señaladas para determinadas [circunstancias](#))
- Prepare su hogar y a su familia contra la COVID-19 teniendo [un plan de acción para el hogar](#).

Para más información, lea los [consejos de prevención](#) del VDH.

49. ¿Cómo puedo comprobar el estado de mi preinscripción y actualizar mi registro?

Puede verificar el estado de su preinscripción y actualizar su registro ingresando a [esta](#) página y haciendo clic en el botón rojo «Verificar y actualizar su preinscripción existente». Asegúrese de leer las instrucciones que aparecen debajo del botón antes de hacer clic en él. No necesita un código de referencia; en su lugar puede utilizar su nombre y teléfono o correo electrónico. Las personas que tengan preguntas o necesiten ayuda pueden llamar al 877-VAX-IN-VA (877-829-4682) los siete días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m.

50. ¿Podré elegir qué vacuna ponerme? ¿Qué pasa si me ofrecen una vacuna que no quiero?

Si programa su cita a través de [vaccinate.virginia.gov](#), tendrá la opción de elegir la marca de la vacuna que desea recibir, ya que el sitio web le permite filtrar por marca de vacuna. No hay garantía de que todas las opciones de vacunas estén disponibles en el momento en que usted programe su cita.

Si alguien se comunica con usted personalmente para concertar una cita de vacunación, no podrá elegir la marca de la vacuna.

Si alguien se comunica con usted para concertar una cita de vacunación y no desea la marca de vacuna que se le ofrece, puede optar por ingresar a vaccinate.virginia.gov y buscar una cita de vacunación con una marca preferida cerca de usted. No hay garantía de que todas las opciones de vacunas estén disponibles en el momento en que usted programe su cita.

Nota: Virginia suspenderá temporalmente el uso de la vacuna Johnson & Johnson contra la COVID-19, mientras los funcionarios de salud de los Estados Unidos investigan los informes sobre la formación de coágulos de sangre potencialmente peligrosos aunque muy poco frecuentes. En Virginia, los centros de vacunación utilizarán Pfizer y Moderna como sustituto si es posible, y cancelarán y reprogramarán las citas para las que no sea posible esta sustitución. Actualmente estamos trabajando para determinar cuántas citas deben ser reprogramadas.

51. ¿Cómo puedo confirmar mi cita de vacunación?

Debe ponerse en contacto con el departamento de salud local, el distrito de salud local o la agencia que programó su cita. Por ejemplo, si usted programó su cita a través del programa Vaccinate Virginia que utiliza el Motor de Programación de Citas para Vacunas (VASE), puede llamar al 1-877-VAX-IN-VA. Compruebe el o los mensajes que recibió para su cita: allí debe figurar el gobierno local, el departamento de salud local u otro organismo encargado de tramitar su cita.

52. ¿Debo tener una prueba de ciudadanía estadounidense para recibir una vacuna?

Cualquier persona que viva en los Estados Unidos, independientemente de la duración de su residencia, es elegible para ser vacunada. No se requiere prueba de ciudadanía estadounidense.

53. ¿Cómo puedo vacunarme si tengo una discapacidad?

Todos los centros de vacunación contra la COVID-19 de Virginia cumplen con la Ley para Estadounidenses con Discapacidades (ADA, por sus siglas en inglés). Si necesita un servicio especial para ir a vacunarse, debe elegir esta opción en el momento de preinscribirse para su cita. Si desea preinscribirse ahora para recibir la vacuna contra la COVID-19 o actualizar su información, visite: vaccinate.virginia.gov o llame al 877-VAX-IN VA (1-877-829-4682) entre las 8:00 a. m. y las 8:00 p. m. ET.

54. ¿Se puede acudir sin cita previa?

En la mayoría de los casos será necesario concertar una cita. Sin embargo, algunas clínicas, como el Centro Comunitario de Vacunación de Norfolk, seguirán aceptando pacientes sin cita previa.

55. ¿Cuál es el alcance del Centro de Información sobre COVID de Virginia?

El VCIC, por sus siglas en inglés, es una iniciativa interinstitucional que comprende el esfuerzo de todo el estado de Virginia para proporcionar a los residentes y trabajadores

de nuestro estado una solución completa e integrada, con el fin de que puedan acceder a información general, oportuna y precisa sobre la COVID-19 en consonancia con las directrices de los CDC, y para simplificar los servicios de preinscripción y programación de vacunas para todos los residentes y trabajadores de Virginia. Puede ponerse en contacto con el VCIC llamando al 877-VAX-IN VA (1-877-829-4682) entre las 8:00 a. m. y las 8:00 p. m. ET.

56. Declaración sobre la interrupción en la aplicación de la vacuna Johnson & Johnson

El VDH está supervisando atentamente las medidas adoptadas por el gobierno federal para suspender la aplicación de las vacunas de Johnson & Johnson mientras investiga un posible efecto secundario excepcional. En Virginia, hemos dejado de utilizar todas las vacunas Johnson & Johnson hasta que finalice esta investigación. Si tiene una cita prevista para recibir la vacuna Johnson & Johnson, se comunicarán con usted para reprogramar la cita.

Esta interrupción es motivo de tranquilidad, ya que demuestra que los sistemas establecidos para controlar la seguridad de las vacunas están funcionando. Esperamos una revisión minuciosa por parte de las autoridades sanitarias federales. Mientras tanto, continuaremos el despliegue de la vacunación en Virginia con las dos vacunas autorizadas, las desarrolladas por Pfizer y Moderna.

Las personas que hayan recibido la vacuna de Johnson & Johnson y que presenten dolor de cabeza intenso, dolor abdominal, dolor en las piernas o dificultad para respirar dentro de las tres semanas siguientes a la vacunación deben ponerse en contacto con su médico o llamar al 911 si se trata de una emergencia médica. La pausa que se mencionó fue recomendada como una medida de extrema precaución. Tales eventos adversos parecen ser sumamente raros.

57. ¿Qué debo hacer si tengo dificultades técnicas en el sitio web?

Si tiene dificultades técnicas, intente utilizar otro navegador o abrir una ventana de incógnito. Si los problemas persisten, puede ponerse en contacto con el VCIC llamando al 877-VAX-IN VA (1-877-829-4682) entre las 8:00 a. m. y las 8:00 p. m. ET.

58. ¿Qué sabemos sobre los efectos secundarios que se han producido después de la aplicación de la vacuna contra la COVID-19 de Johnson & Johnson (Janssen)?

Hasta la fecha, más de 6.8 millones de personas han recibido las vacunas de J&J en los Estados Unidos; seis receptores han desarrollado un tipo de coágulo sanguíneo denominado trombosis del seno venoso cerebral (CVST, por sus siglas en inglés) en combinación con niveles bajos de plaquetas sanguíneas (trombocitopenia).

Los seis casos se dieron en mujeres de entre 18 y 48 años, y los síntomas se produjeron entre 6 y 13 días después de la vacunación. El tratamiento de este tipo específico de coágulo sanguíneo es diferente del tratamiento que podría administrarse habitualmente. Normalmente, los coágulos de sangre se tratan con un fármaco anticoagulante llamado heparina. En este contexto, la administración de heparina puede ser peligrosa y es necesario administrar tratamientos alternativos.

El 14 de abril de 2021, el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP, por sus siglas en inglés) celebró una reunión de emergencia para debatir la interrupción en el uso de la vacuna J&J y las posibles actualizaciones de las recomendaciones para su uso. Tras el debate, la comisión recomendó que se mantuviera la interrupción hasta obtener más información y no propuso ni aprobó recomendaciones provisionales. El comité se reunirá de nuevo en 7-10 días. Esta interrupción es motivo de tranquilidad, ya que demuestra que los sistemas establecidos para controlar la seguridad de las vacunas están funcionando. Esto es importante, en parte, para asegurar que los proveedores de atención médica estén al tanto del potencial de estos eventos secundarios y pueda planificar el reconocimiento y el manejo adecuados, ya que este tipo de coágulo sanguíneo requiere un tratamiento exclusivo.

Las personas que hayan recibido la vacuna de J&J y que presenten dolor de cabeza intenso, dolor abdominal, dolor en las piernas o dificultad para respirar dentro de las tres semanas siguientes a la vacunación deben ponerse en contacto con su médico o llamar al 911 si se trata de una emergencia médica.

Estos síntomas son diferentes al común malestar similar a la gripe (que puede incluir dolor de cabeza) poco después de la vacunación.

Las personas que recibieron la vacuna J&J hace más de un mes tienen un riesgo muy bajo de desarrollar este efecto secundario.

Se solicita a los proveedores de asistencia médica que notifiquen los efectos secundarios al Sistema de Notificación de Eventos Adversos de las Vacunas, en: <https://vaers.hhs.gov/reportevent.html>.

59. Si alguien en Virginia tenía una cita para recibir una vacuna Johnson & Johnson contra la COVID-19 que ahora está suspendida, ¿qué debe hacer? ¿A qué notificación debemos estar atentos?

El 13 de abril, los CDC y la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) solicitaron la suspensión temporal del uso de la vacuna Johnson & Johnson, después de que seis receptores en los Estados Unidos desarrollaran un raro trastorno que implica la formación de coágulos sanguíneos dentro de las dos semanas siguientes a la vacunación. En Virginia, los centros de vacunación utilizarán Pfizer y Moderna como sustituto si es posible, y cancelarán y reprogramarán las citas para las que no sea posible esta sustitución. Actualmente estamos trabajando para determinar cuántas citas deben ser reprogramadas.

60. ¿El Centro de Información sobre COVID de Virginia (VCIC) brinda apoyo a los habitantes del condado de Fairfax?

A partir del 18 de abril, las personas que viven y trabajan en el condado de Fairfax recibirán apoyo y podrán utilizar el VCIC.

61. ¿Cómo cumpliremos los objetivos de igualdad una vez que el acceso quede abierto?

Seguiremos centrándonos en la igualdad y en llegar a nuestras poblaciones vulnerables. Estos esfuerzos incluyen la publicidad específica en varios idiomas, la

colaboración con socios comunitarios para programar clínicas de vacunación y la apertura de grandes centros comunitarios de vacunación organizados por el estado en zonas específicas.

62. ¿Cómo me registro para recibir la segunda dosis de la vacuna contra la COVID-19 si es el VCIC el que me da la cita?

Normalmente podrá programar la segunda dosis de la vacuna contra la COVID-19 cuando acuda a su primera cita en la farmacia o la clínica. Sin embargo, en algunos casos serán las clínicas de vacunación las que se pondrán en contacto con usted más cerca de la fecha en que debe recibir la vacuna para programar la segunda cita. Si tiene preguntas sobre la segunda dosis, le recomendamos llamar a la clínica, agencia o farmacia que le administró la primera dosis, para obtener más información.

La fecha de su segunda dosis depende de la fecha de la primera cita y de la marca de la vacuna recibida. La segunda dosis se aplica a los 21 días de la primera dosis en el caso de la vacuna Pfizer-BioNTech, y a los 28 días en el caso de la vacuna Moderna. La vacuna Johnson & Johnson solo requiere una (1) dosis.

Para aquellas personas que hayan programado su cita solo por teléfono, el sistema genera la fecha/hora de su segunda dosis, y la farmacia o clínica se comunicará con ellos para indicarles el lugar de la segunda dosis (así como para confirmar la fecha y hora).