

Зверніть увагу: ці найбільш часті запитання є частиною запитань і відповідей, доступних для пошуку за посиланням <https://www.vdh.virginia.gov/covid-19-faq/>. Переклад запитань і відповідей оновлюється приблизно кожні 2–3 місяці, а доступні для пошуку запитання й відповіді про вакцинацію оновлюються щомісяця.

Останнє оновлення запитань і відповідей: **18.05.23**

1. Коли закінчився термін дії декларації федерального уряду про надзвичайну ситуацію у сфері охорони здоров'я у зв'язку з COVID-19? (Останнє оновлення 12.05.2023)

Термін дії декларації федерального уряду про [надзвичайну ситуацію у сфері охорони здоров'я](#) у зв'язку з COVID-19 закінчився 11 травня 2023 р.

Хоча декларація про надзвичайну ситуацію у сфері охорони здоров'я закінчилася, це не означає, що COVID-19 зник або пандемія закінчилася. Це просто означає, що федеральний уряд припинив дію декларації про надзвичайну ситуацію у зв'язку з COVID-19. Згідно з [Всесвітньою організацією здоров'я у зв'язку з COVID-19?](#) 'я пандемія COVID-19 не закінчилася. CDC і VDH продовжуватимуть вживати активних заходів проти пандемії COVID-19.

Для отримання додаткової інформації відвідайте такі вебсайти:

- Вебсторінку CDC [End of the Federal COVID-19 Public Health Emergency \(PHE\) Declaration](#)
- [White House Fact Sheet: Actions Taken by the Biden-Harris Administration to Ensure Continued COVID-19 Protections and Surge Preparedness After Public Health Emergency Transition](#)
- [HHS COVID-19 Public Health Emergency](#)
- [The End of the COVID-19 Public Health Emergency: Details on Health Coverage and Access.](#)

2. Де я можу отримати вакцину від COVID-19?

Для того, щоб знайти час прийому для отримання вакцини від COVID-19, відвідайте вебсайт vaccinate.virginia.gov, зателефонуйте за номером 877-VAX-IN-VA (877-829-4682) або надішліть текстове повідомлення зі своїм поштовим індексом на GETVAX (438829), якщо ви володієте англійською мовою, або на VACUNA (822862), якщо ви володієте іспанською мовою. Кожна людина у віці 6 місяців і старше може безкоштовно отримати вакцину від COVID-19.

На вебсайті vaccinate.virginia.gov доступна функція «Пошук за місцезнаходженням», яка дозволяє вам ввести вулицю і номер будинку, де ви зазвичай проживаєте. Після цього вам будуть запропоновані варіанти для призначення прийому. Більшість клінік окрім прийомів за записом пропонують прийоми без попереднього запису.

Хоча [статус надзвичайної ситуації у сфері охорони здоров'я у зв'язку з COVID-19 закінчився](#), багатьом американцям не доведеться платити за вакцину від COVID-19. У майбутньому,

коли федеральний уряд більше не забезпечуватиме вакцинами від COVID-19, а вони будуть надаватися через традиційне медичне страхове покриття, може бути стягнута оплата.

3. Кому слід отримати бівалентну вакцину від COVID-19?

Особам віком 6 років та старше рекомендовано отримати одну дозу бівалентної вакцини, незалежно від того, отримували вони раніше повну першу (моновалентну) серію вакцинації чи ні.

Діти віком від 6 місяців до 5 років можуть отримати щонайменше одну дозу бівалентної вакцини. Кількість бівалентних доз і час їхнього отримання залежатиме від вакцини й анамнезу вакцинації.

Додаткова бівалентна доза вакцини може бути введена дорослим віком 65 років або старше і людям з ослабленою імунною системою, які мають вищий ризик перенести хворобу у важкій формі.

Пацієнтам і батькам рекомендується обговорити зі своїм лікарем варіанти вакцинації.

Для отримання додаткової інформації відвідайте [Vaccine webpage](#) і [FAQs](#) VDH або відвідайте [CDC](#).

4. Де я можу здати тест на COVID-19?

Тестування можна пройти в місцевому відділі охорони здоров'я, офісі постачальника медичних послуг, центрі невідкладної медичної допомоги, аптеці або іншому лікувальному закладі. Відвідайте вебсайт [Virginia COVID-19 Testing](#). Деякі з пунктів тестування у Вірджинії пропонують безкоштовне тестування або тестування за зниженою ціною. Для отримання додаткової інформації зверніться до конкретного пункту.

Якщо ви не можете дістатися пункту тестування, розгляньте зі своїм лікарем можливість використання набору для самостійного забору або самостійного тестування (також відомого як домашній тест або тестування в домашніх умовах). Для отримання додаткової інформації про самостійне тестування відвідайте вебсайт CDC, розділ [Self-testing](#).

Найкращий спосіб дізнатися, як ви отримаєте свої результати тестування, — це поговорити зі своїм лікарем або іншою людиною, яка проводить тестування або робить забір зразка.

5. Що мені робити у випадку контакту з особою з COVID-19?

- Носіння маски протягом 10 днів після контактування може допомогти знизити ризик передачі COVID-19 іншим.
 - День 0 — це день останнього контакту з людиною з COVID-19.
 - День 1 — це перший повний день після останнього контакту.
- Якщо ви хочете, можна зробити тест на 6-й день.
 - Якщо протягом останніх 90 днів ви вже хворіли на COVID-19, [див. спеціальні рекомендації щодо тестування](#).
 - У Вірджинії є багато [пунктів тестування](#) на COVID-19, і деякі з них пропонують безкоштовне тестування.

- CDC рекомендує носити маску, коли ви знаходитесь поміж інших людей у себе вдома або в іншому приміщенні, до 10-го дня.
- Перевірте себе на наявність симптомів COVID-19.

Додаткові вказівки доступні на [вебсайті VDH](#).

6. Що мені робити, якщо результат тесту на COVID-19 позитивний?

Незалежно від статусу вакцинації залишайтеся вдома протягом щонайменше 5 днів, [повідомте людей, з якими контактували](#), і спостерігайте за симптомами. Якщо у вас [високий ризик тяжкого перебігання](#) COVID-19, негайно зв'яжіться зі своїм лікарем, щоб перевірити, чи можете ви отримати [лікування](#), яке допоможе зменшити ступінь важкості симптомів і запобігти потраплянню в лікарню.

У дні з 0 по 5: залишайтеся вдома щонайменше 5 днів. День 0 — день початку прояву симптомів або день тестування, якщо симптомів немає. День 1 — перший повний день після цього. Коли ви знаходитесь вдома серед інших людей, носіть маску, яка щільно прилягає до обличчя. Якщо у вас не було змоги пройти тестування, продовжуйте дотримуватися кроків щодо ізоляції.

На 6-й день або пізніше: коли пройде 24 години після припинення у вас лихоманки без прийому жарознижувальних ліків і якщо полегшилися інші симптоми, ви можете виходити з дому.* Проте вам все ще слід носити маску серед людей. (Див. нижче)

**Якщо у вас ще є лихоманка або ваші симптоми не стали легше, продовжуйте перебувати вдома. Втрата смаку або нюху може залишатися декілька тижнів або місяців і не повинна затримувати закінчення ізоляції.*

У дні з 0 по 10: коли ви знаходитесь вдома або в приміщенні серед інших людей, носіть маску, яка щільно прилягає до обличчя. Не відвідуйте людей зі слабким імунітетом, людей похилого віку або тих, хто має високий ризик розвитку тяжкої хвороби або проживає в умовах з високим ризиком зараження.

- Якщо, знаходячись серед людей, ви не можете носити маску, ізолюйтеся (залишайтеся вдома) на повні 10 днів.
- Не подорожуйте протягом повних 10 днів після першого повного дня появи симптомів.
- Не ходіть у місця, де ви не можете носити маску, як-от ресторани або тренажерний зал.
- Не приймайте їжу біля інших людей вдома або на роботі, поки не пройде 10 днів після першого дня появи симптомів.

Слабко виражені симптоми зазвичай можна контролювати вдома за допомогою безрецептурних ліків. Зверніться до свого лікаря після отримання позитивного результату тесту, якщо ваші симптоми погіршуються АБО якщо у вас [підвищений ризик переходу до серйозного захворювання](#) (навіть якщо ви спочатку мали легку форму хвороби).

Ці вказівки не застосовуються до закладів охорони здоров'я або до місць скупчення людей з високим ризиком захворювання. Додаткові вказівки доступні на [вебсайті VDH](#).

7. Де я можу подивитися дані про COVID-19 у Вірджинії?

Ви можете відвідати вебсторінку VDH і подивитися [дані про COVID-19 у Вірджинії](#).

[COVID-19 Hospital Admission Levels](#) CDC можуть допомогти людям і спільнотам у попередженні COVID-19.

8. Які існують ліки від COVID-19?

Люди з легкою формою COVID-19 повинні залишатися вдома, відпочивати, пити багато рідини й приймати безрецептурні ліки для полегшення симптомів. Продовжуйте спостерігати за симптомами й телефонуйте своєму лікарю, якщо вони погіршуються або у вас є занепокоєння. Обов'язково ізолюйтеся від інших людей вдома, щоб запобігти розповсюдженню вірусу.

Для більшості людей з легкою формою захворювання цих заходів буде достатньо. Старші люди (>65 років) або люди із захворюваннями або інвалідністю, які мають більший ризик тяжкого перебігу COVID-19, повинні звернутися до свого лікаря відразу після появи симптомів. Лікар може порекомендувати лікування [препаратами](#), наприклад Паксловід.

Люди з більш тяжкою формою захворювання повинні звертатися до свого лікаря і дотримуватися його рекомендацій щодо лікування й догляду за собою.

Проконсультуйтеся з лікарем стосовно додаткових рекомендацій щодо лікування хвороби. Подальшу інформацію можна знайти на [COVID-19 Treatments and Medications webpage](#) CDC та на [COVID-19 Treatment website](#) VDH.

Ці ліки й надалі будуть широко доступні та безкоштовні для пацієнтів ще деякий час після закінчення декларації про надзвичайну ситуацію у сфері охорони здоров'я у зв'язку з COVID-19. [COVID-19 Therapeutics Locator](#) дає можливість людям і постачальникам медичних послуг шукати пункти поблизу, де є ці ліки.