Xin lưu ý: Những câu hỏi thường gặp (FAQ) này là một tập hợp con của Những câu hỏi thường gặp có thể tìm kiếm được lưu trữ tại https://www.vdh.virginia.gov/covid-19-faq/ và đại diện cho những câu hỏi thường gặp nhất. Những câu hỏi thường gặp đã dịch được cập nhật khoảng 2 đến 3 tháng một lần, nhưng Những câu hỏi thường gặp về tiêm vắc-xin có thể tìm kiếm được cập nhật hàng tháng.

Những câu hỏi thường gặp được cập nhật lần cuối vào 25/01/23

1. **Tôi có thể tiêm vắc-xin COVID-19 ở đâu?**

   Để tìm lịch hẹn tiêm vắc-xin COVID-19, hãy truy cập vaccinate.virginia.gov, gọi số 877-VAX-IN-VA (877-829-4682), hoặc gửi tin nhắn có mã zip của quý vị tới GETVAX (438829) nếu dùng tiếng Anh hoặc VACUNA (822862) nếu dùng tiếng Tây Ban Nha. Mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên đều đủ điều kiện được tiêm vắc-xin COVID-19 miễn phí.

   Tại vaccinate.virginia.gov, quý vị có thể truy cập tính năng "Tìm kiếm theo địa điểm". Tính năng này cho phép quý vị nhập địa chỉ đường phố nơi quý vị thường sinh sống. Sau đó quý vị sẽ được cung cấp các lựa chọn đặt lịch hẹn. Bên cạnh các cuộc hẹn theo lịch, hầu hết các phòng khám cung cấp dịch vụ không cần hẹn trước.

2. **Khi nào tôi nên tiêm liều vắc-xin tăng cường?**

   Những người từ 5 tuổi trở lên đủ điều kiện nhận một liều vắc-xin tăng cường mới (loại hai thành phần) ít nhất hai (2) tháng sau khi hoàn thành loạt vắc-xin chính hoặc sau khi nhận được liều vắc-xin tăng cường loại một thành phần gần đây nhất.
   Vắc-xin hai thành phần cũng được cung cấp cho trẻ em từ 6 tháng đến 5 tuổi đủ điều kiện.
   Các bệnh nhân và cha mẹ được khuyến khích trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khoẻ về những lựa chọn của họ, đặc biệt là những người từ 60 tuổi trở lên.
   Những người bị suy giảm miễn dịch ở mức độ trung bình hoặc nặng sẽ cần một liều vắc-xin bổ sung như một phần của loạt vắc-xin chính của họ, sau đó là một liều tăng cường loại mới ngay khi họ đủ điều kiện.

   Để biết thêm thông tin về chủ đề này, hãy truy cập phần Những câu hỏi thường gặp (FAQ) trên trang web của VDH hoặc truy cập trang web của CDC.

3. **Những tác dụng phụ phổ biến sau khi tiêm vắc-xin COVID-19 là gì?**

   Tác dụng phụ là những dấu hiệu bình thường cho thấy cơ thể quý vị đang xây dựng khả năng bảo vệ chống lại COVID-19. Không phải ai cũng gặp tác dụng phụ.

   Các tác dụng phụ phổ biến bao gồm:
   - Cánh tay bị đau tại chỗ tiêm
   - Mệt mỏi
   - Nhức đầu hoặc đau nhức các bộ phận khác của cơ thể, hoặc
   - Ớn lạnh hoặc sốt trong vài ngày

   Một số trong những tác dụng phụ này có thể làm cản trở khả năng thực hiện các hoạt động hàng ngày của quý vị. Nhưng chúng sẽ biến mất sau vài ngày.

Nếu quý vị bị đau liên tục tại chỗ tiêm hoặc gặp phải cảm giác khó chịu khác, hãy trao đổi với bác sĩ về việc dùng thuốc không kê đơn. Những thuốc này có thể bao gồm ibuprofen hoặc acetaminophen.

Quý vị có thể báo cáo các tác dụng phụ hoặc biến cố bất lợi trong v-safe hoặc VAERS.

Để biết thêm thông tin về chủ đề này, hãy truy cập phần Những câu hỏi thường gặp (FAQ) của chúng tôi.

4. Tôi có thể làm xét nghiệm COVID-19 ở đâu?

Xét nghiệm có thể được cung cấp tại sở y tế địa phương của quý vị, tại văn phòng của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, trung tâm chăm sóc khẩn cấp, hiệu thuốc hoặc phòng khám chăm sóc sức khỏe khác. Hãy truy cập trang web Các địa điểm cung cấp dịch vụ xét nghiệm COVID-19 của Virginia. Vui lòng liên hệ địa điểm cụ thể để biết thêm thông tin.

Nếu quý vị không thể đến một địa điểm làm xét nghiệm, quý vị và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị cũng có thể cân nhắc sử dụng bộ dụng cụ tự lấy mẫu xét nghiệm hoặc tự xét nghiệm (còn được gọi là xét nghiệm tại nhà). Để biết thêm thông tin về tự xét nghiệm, hãy truy cập trang web Tự làm xét nghiệm của CDC. Đối với người cao tuổi (bệnh nhân Medicare), bộ xét nghiệm tại nhà được cung cấp miễn phí qua bưu điện. Đối với những người khác, một số địa điểm xét nghiệm hiện có ở Virginia cung cấp dịch vụ làm xét nghiệm miễn phí hoặc giảm giá.

Mặc dù VDH nhận được cả kết quả xét nghiệm COVID-19 dương tính và âm tính từ các phòng thí nghiệm tư nhân, cách tốt nhất để biết quý vị sẽ nhận được kết quả bằng cách nào là nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc người thu xếp hoặc lấy mẫu xét nghiệm của quý vị.

5. Tôi nên làm gì nếu tiếp xúc với một người mắc COVID-19?

- Đeo khẩu trang trong 10 ngày sau khi tiếp xúc với người nhiễm bệnh có thể giúp giảm nguy cơ lây lan COVID-19 cho những người khác.
    - Ngày 0 là ngày gần đây nhất quý vị tiếp xúc với người mắc COVID-19.
    - Ngày 1 là cả ngày đầu tiên sau lần tiếp xúc gần đây nhất của quý vị.
- Nếu muốn, quý vị hãy làm xét nghiệm vào Ngày thứ 6.
    - Nếu quý vị đã mắc COVID-19 trong vòng 90 ngày qua, hãy xem các khuyến nghị xét nghiệm cụ thể.
    - Có rất nhiều địa điểm cung cấp dịch vụ xét nghiệm COVID-19 ở Virginia và một số trong những địa điểm này cung cấp dịch vụ xét nghiệm miễn phí.
- Tiếp tục đeo khẩu trang khi ở gần những người khác trong nhà của quý vị hoặc trong nhà ở nơi công cộng cho đến ngày 10
- Hãy kiểm tra xem quý vị có các triệu chứng COVID-19 hay không

Có các hướng dẫn bổ sung trên trang web của VDH.

6. Tôi nên làm gì nếu kết quả xét nghiệm là dương tính với COVID-19?

Bất kể tình trạng tiêm vắc-xin như thế nào, quý vị nên thông báo cho người liên hệ của mình và theo dõi các triệu chứng.

Vào ngày 0-5: Ở nhà trong ít nhất 5 ngày. Ngày 0 là ngày các triệu chứng khởi phát hoặc ngày quý vị được làm xét nghiệm nếu quý vị không có triệu chứng. Ngày 1 là toàn bộ ngày đầu tiên sau đó. Hãy đeo khẩu trang vừa khít mặt khi quý vị ở gần những người khác ở nhà. Nếu quý vị chưa thể được làm xét nghiệm, hãy tiếp tục làm theo các bước để cách ly.

Vào ngày thứ 6 trở đi: Ngay sau khi quý vị hết sốt trong 24 giờ mà không cần dùng thuốc hạ sốt và nếu các triệu chứng khác đã được cải thiện, quý vị có thể ra khỏi nhà.*Tuy nhiên, quý vị vẫn cần đeo khẩu trang khi ở gần những người khác. (Xem bên dưới)

**Nếu quý vị vẫn bị sốt hoặc các triệu chứng của quý vị không thuyên giảm, hãy tiếp tục ở nhà. Mất vị giác và khứu giác có thể kéo dài vài tuần hoặc vài tháng và không nên trì hoãn việc kết thúc cách ly.*

Vào ngày 0-10: Đeo khẩu trang vừa khít mặt khi quý vị đang ở gần những người khác ở nhà và nơi công cộng. Không đến thăm những người bị suy giảm miễn dịch, người già hoặc người có nguy cơ cao mắc bệnh nghiêm trọng hoặc sống ở những nơi có nguy cơ cao.

- Nếu quý vị không thể đeo khẩu trang khi ở gần người khác, hãy cách ly (ở nhà) trong đủ 10 ngày.
- Không được đi lại trong 10 ngày sau ngày đầu tiên khi quý vị khởi phát triệu chứng.
- Không đến những nơi mà quý vị không thể đeo khẩu trang, chẳng hạn như nhà hàng hoặc phòng tập thể dục.
- Không ăn cạnh người khác khi ở nhà hoặc tại nơi làm việc cho đến 10 ngày sau ngày đầu tiên quý vị khởi phát triệu chứng.

Các triệu chứng nhẹ thường có thể được kiểm soát tại nhà và bằng thuốc không kê đơn (OTC). Liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị sau khi có kết quả xét nghiệm dương tính nếu các triệu chứng của quý vị trở nên nặng hơn HOẶC nếu quý vị có nguy cơ cao tiến triển thành bệnh nặng (ngay cả khi ban đầu quý vị bị bệnh nhẹ).

Hướng dẫn này dành cho các thành viên của công chúng và có thể được áp dụng cho các trường học K-12, trường cao đẳng và đại học cũng như nơi làm việc. Không áp dụng cho các cơ sở chăm sóc sức khỏe hoặc các cơ sở tập trung có nguy cơ cao. Có các hướng dẫn bổ sung trên trang web của VDH.

7. **Tôi có thể tìm hướng dẫn về đi lại trong thời gian này ở đâu?**
Hướng dẫn cho đi lại cả trong nước và nước ngoài đều có trong phần Các câu hỏi thường gặp dành cho khách du lịch và trên trang Đi lại của CDC.
Quý vị cũng có thể tìm thấy hướng dẫn về du lịch bằng du thuyền trên trang COVID-19 và Du lịch bằng du thuyền của CDC.
Để biết thông tin mới nhất về khuyến cáo du lịch, vui lòng truy cập trang web của Bộ Ngoại giao Hoa Kỳ.

8. **Làm cách nào tôi có thể tìm thông tin về ca bệnh COVID-19 và số lần phải tiêm vắc-xin?**

Quý vị có thể xem dữ liệu về ca bệnh COVID-19 của Virginia. Có năm bảng điều khiển để xem dữ liệu về ca bệnh COVID-19 : Tóm tắt, Ca bệnh, Nhân khẩu học, Đợt bùng phát, và Dữ liệu điều tra dân số của bệnh viện VHHA.

Quý vị có thể
xem dữ liệu về vắc-xin COVID-19 của Virginia. Có hai bảng điều khiển để xem dữ liệu về vắc-xin COVID-19: Tóm tắt và Thông tin nhân khẩu học.

Các cấp cộng đồng COVID-19 của CDC có thể giúp hướng dẫn mọi người và cộng đồng về phòng ngừa COVID-19.

9. **Hiện có phương pháp điều trị COVID-19 nào không?**

Những người mắc COVID-19 nhẹ nên ở nhà, nghỉ ngơi, uống nhiều chất lỏng và dùng thuốc không kê đơn (OTC) để giảm bớt các triệu chứng mà họ đang gặp phải. Tiếp tục theo dõi các triệu chứng của quý vị và gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nếu triệu chứng trở nên nặng hơn hoặc quý vị cảm thấy lo ngại. Hãy nhớ tránh xa những người khác (cách ly) trong nhà để ngăn ngừa sự lây lan của bệnh dịch.

Đối với hầu hết những người bị bệnh nhẹ, những biện pháp này có thể là tất cả những gì cần thiết. Người cao tuổi (>65 tuổi) hoặc những người mắc các bệnh trạng hoặc khuyết tật khiến họ có nguy cơ cao mắc COVID-19 nghiêm trọng nên liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của họ ngay khi các triệu chứng khởi phát. Các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể đề xuất điều trị bằng kháng thể đơn dòng hoặc thuốc kháng vi-rút như Paxlovid đối với bệnh nhẹ ở người được coi lànhững có nguy cơ cao tiến triển thành COVID-19 nặng.

Những người mắc bệnh nghiêm trọng hơn nên gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và làm theo các khuyến nghị của họ về điều trị và tự chăm sóc.

Vui lòng tham khảo ý kiến của bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác để biết thêm các khuyến nghị về điều trị bệnh. Quý vị có thể tìm thêm thông tin trên trang web Thuốc và phương pháp điều trị COVID-19 của CDC và trên website "Các phương pháp điều trị COVID-19 hiện có" của VDH.