

납 중독은 오늘날 어린이들에게 환경적으로 가장 유해한 요인입니다. 당신의 소중한 자녀가 위험에 노출되어 있습니까?



당신의 아이를
납 중독으로부터 보호하십시오

아이의 첫번째와 두번째
생일에 의사의 검사를
받도록 하십시오

더 자세한 안내를 원하시면 다음 연락처로
문의하십시오.

Lead-Safe Virginia Program
Virginia Department of Health
P.O. Box 2448
Richmond, Virginia 23218-2448
(877) 668-7987
Fax: (804) 864-7722
www.vahealth.org/leadsafe

아이가 걷기 시작하기 전에, 납 중독에 대해 알아 두십시오.



납 중독으로부터의 안전을 위한 버지니아 프로그램

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
Protecting You and Your Environment
www.vdh.virginia.gov

아이들은 많은 집 안이나 집 주변에 있는 페인트, 먼지, 흙, 물 등에서 발견되는 납에 중독될 수 있습니다. 미국에는 납 농도가 높은 아이들이 890,000명(1세에서 5세)이 넘습니다. 버지니아에서는 매년 거의 500명의 아이들이 중독되는 것으로 나와 있습니다.



당신이나, 당신의 아이가...

다음과 같은 집에서 살거나 그런 집이나 보육 시설에 다니고 있습니까?

- 1950년 전에 지어진 집
- 1978년 전에 지어졌으며 지난 6개월 사이에 개조됨
- 혈중 납 농도가 올라간 사람이 있는 곳
- 성인의 직업이나 취미 때문에 납에 노출이 되는 곳



- 위험이 높은 우편 번호에 위치 (www.vahealth.org/leadsafe 참조)
- 가동 중인 납 제련소나 배터리 재활용 공장 근처

당신이나, 당신의 아이가...

- 메디케이드나 WIC(“윅”) 프로그램의 수혜 자격이 됩니까?

한 가지 이상 항목에 대한 대답이 ‘예’ 였다면, 당신의 아이가 납 중독이 되었을 가능성이 있을 수도 있습니다.

납 중독에 아이들이 더 취약한 이유는 무엇입니까?

- 아이들은 성인들 보다 체내 납 흡수량이 많습니다
- 아이들은 방바닥을 기어 다닙니다
- 아이들은 입에 뭍 집어 넣습니다

납 중독이 아이들에게 미치는 영향은 무엇입니까?

납 중독은 다음의 원인이 됩니다...

- 언어 발달 지체 및 청각 손상
- 뼈 성장 및 공조 기능 둔화
- 학습 장애 및 주의력 결핍 장애
- 공격적이고 반사회적 행동

납 중독의 증세는 무엇입니까?

- 메스꺼움, 신경과민, 두통
- 그렇지만, 대부분의 아이들은 눈에 보이는 증세가 없습니다

소중한 자녀를 어떻게 보호할 수 있습니까?

1978년 이전에 지어진 집에 살고 있다면...

- 물걸레로 방바닥, 창틀 및 그 밖의 먼지가 나는 표면을 닦고 먼지를 제거합니다
- 페인트가 벗겨지는 데에서 아이들을 멀리 합니다
- 아이의 손을 자주 씻어 줍니다
- 아이들이 입에 넣는 장난감이나 다른 물건들을 깨끗이 닦습니다
- 음식을 만들기 전에 손을 씻습니다
- 인체에 납이 쌓이지 못하도록 칼슘과 철분이 풍부하며 지방이 적은 영양가 높은 식사를 준비한다



제 아이가 납에 중독되었는지 어떻게 알 수 있습니까?

- 확실히 알 수 있는 단 한가지 방법은 의료 전문가로부터 진찰이나 검사를 받도록 하는 것입니다.
- 납 검사는 12개월에서 24개월 된 모든 아이들에게 권장됩니다.