

پرسش های متدوال درباره مسمومیت سربی ناشی از کژال/ سورمه/ کحل



1. سرب چیست؟

سربی فلزی است که در زمین یافت می شود و می تواند انسان را بیمار نماید. سرب در برخی محصولات لوازم آرایشی نظیر کژال یا سورمه یا کحل که خارج از آمریکا فروخته می شوند وجود دارد. وقتی شما محصولی را استفاده می کنید که حاوی سرب است، در واقع سرب را به دورن بدن و خونتان وارد می نمایید که این می تواند باعث بیماری تان گردد.

2. مسمومیت سربی چیست؟

مسمومیت سربی وقتی ایجاد می شود که انسان سرب را از طریق خوردن، تنفس، یا تماس پوستی وارد بدن خود نماید. همیشه به راحتی نمی توان مسمومیت سربی را تشخیص داد. علائم مسمومی سربی می تواند این موارد باشد: سردرد، دل درد، استفراغ، ضعف، رنگ پریدگی، کاهش وزن، مشکل فراگیری، دیر زبان باز کردن، و فراموشی.

حتی مقادیر کم سرب نیز می تواند به جنین، نوزاد، و کودک آسیب بزند و باعث کاهش وزن، مشکلات رفتاری و فراگیری، یا حتی مرگ آنان شود. سرب می تواند باعث افزایش خطر سقط جنین، مرده زایی و زایمان پیش از موعد در زنان باردار شود. سرب همچنین می تواند توانایی مردان را در بارورسازی زنان کاهش دهد.

منشاء مسمومت های سربی این موارد است: رنگ پایه سرب، گرد و غبار آلوده به سرب ناشی از این رنگها یا خاک آلوده، سفالی جات وارداتی یا دست ساز با لعاب سرب دار، برخی شیرینی جات یا غذاهای وارداتی، خصوصا از مکزیکی که دارای قفل چیلی یا تمر هندی هستند و لوازم آرایشی وارداتی مانند کژال، سورمه یا کحل.

مسمومیت سربی قابل درمان است. وقتی که فکر میکنید خود یا یکی از عزیزانتان ممکن است دچار مسمومیت سربی شده باشید حتما با دکتر خود تماس بگیرید.

3. چگونه ممکن است کودک من با استفاده از کژال/ سورمه/ کحل دچار مسمومیت سربی شود؟

کژال، سورمه یا کحلی که از خارج از ایالات متحده خریداری شده باشد ممکن است حاوی سرب باشد. با مصرف آن روی چشم، صورت یا پای کودکان سرب از طریق پوست و چشم وارد بدن کودکان می شود و او را بیمار می کند.

اگر از کژال/ سورمه/ کحل خریداری شده از خارج از ایالات متحده استفاده می کنید، ممکن است سرب از طریق پوست جذب بدن شما شود. این کار میتواند باعث بیماری تان گردد، و اگر باردار باشید حتی ممکن است به جنین شما آسیب برساند.

4. اگر فردی از اعضای خانواده من از کژال/ سورمه/ کحل خریداری شده از خارج از آمریکا استفاده می کند، من چه اقدامی باید انجام دهم؟

هر چه سریعتر استفاده از کژال/ سورمه/ کحل خریداری شده از خارج از آمریکا را متوقف کنید تا شما و عزیزانتان از تماس بیشتر با سرب در امان باشید. کژال/ سورمه/ کحل استفاده نشده را در پاکت پلاستیکی سربی قرار دهید و با شماره 7032286832 به دفتر

مواد خطرناک آراینگتون کانتی تلفن بزنید تا بهترین روش دفع این خط چشم ها را برای شما توضیح دهند. دفتر مواد خطرناک در روزهای دوشنبه تا شنبه از ساعت 9 صبح تا 3 عصر باز است.

دست یا هر جای بدنتان را که احتمالاً با کژال/ سورمه / کحل در تماس بوده اند خوب بشوید. هر جای خانه که با سرب در تماس بوده مانند روی کانترها یا سینک را با دستمال یک بار مصرف مرطوب بشوید. گردگیری کردن ساده سطوح باعث پراکنده شدن سرب می شود.

برای معاینه کودکان و زنان باردار و پرستاران کودکی که از کژال/ سورمه/ کحل خریداری شده از خارج از آمریکا استفاده کرده اند به پزشک مراجعه کنید. ممکن است فردی دچار مسمومیت سربی شده باشد اما بیمار به نظر نرسد، به همین خاطر انجام آزمایش خون و پیگیری پزشکی مهم است.

5. در فرهنگ من استفاده از کژال/ سورمه/ کحل مهم است. برای تداوم این سنت چه باید بکنم؟ این سنت ها بسیار مهم اند. توصیه ما این است که تنها از کژال/ سورمه/ کحل بدون سربی که از فروشگاه های آمریکایی خرید می کنید استفاده نمایید. این گونه محصولات در فروشگاه هایی مانند CVS، Target، Amazon.com یا Walgreens موجود می باشد. برخی از مارک های آن شامل این موارد می باشد: اُورئال، میبی لاین، میلانی، رولن، و ریمل. بیشتر آنها با "خط چشم Kohl" یا "خط چشم Kajal" مشخص شده اند. این محصولات سرب ندارند و ایمن می باشند.



6. برای کسب اطلاعات بیشتر به کجا مراجعه کنم؟ برای این که درباره مسمومیت سربی و کژال/ سورمه/ کحل مطالب بیشتری یاد بگیرید، از این سایت ها بازدید کنید: <http://www.fda.gov/Cosmetics/ProductsIngredients/Products/ucm137250.htm> و <http://www.vdh.virginia.gov/leadsafe>. همچنین می توانید با دفتر برنامه ایمنی سرب ویرجینیا به شماره 8776687987 تماس بگیرید.

اگر تصور می کنید خود یا عزیزانتان در معرض سرب بوده اید هر چه سریعتر با پزشک خود تماس بگیرید.