

LƯU VỰC SÔNG JAMES

THỦY VỰC VÀ KHU VỰC BỊ ÁNH HƯỞNG	ĐỊA PHƯƠNG BỊ ÁNH HƯỞNG	CHẤT GÂY Ô NHIỄM	LOÀI	CẢNH BÁO/HẠN CHẾ
Maury River (từ Buena Vista tại Rt. 60 khoảng 15 dặm đến điểm hợp lưu của sông James River)	Quận Rockbridge, Thành phố Buena Vista	PCB		Không ăn quá 2 bữa/tháng
		PCB		
		PCB		
		PCB		
James River (từ đập Big Island Dam (bên dưới Blue Ridge Parkway) xuôi dòng đến cầu I-95 James River Bridge ở Richmond bao gồm các nhánh sông Hardware River lên đến cầu Rt. 6 và sông Slate River lên đến cầu Rt. 676. Các đoạn sông có tổng chiều dài khoảng 234 dặm).	Quận Amherst Quận Bedford, Thành phố Lynchburg, Quận Campbell, Quận Appomattox, Quận Nelson, Quận Buckingham, Quận Albemarle, Quận Fluvanna, Quận Cumberland, Quận Goochland, Quận Powhatan, Quận Henrico, Quận Chesterfield, Thành phố Richmond	PCB		Không ăn quá 2 bữa/tháng
		PCB		
		PCB		
		PCB		
		PCB		
James River (từ cầu I-95 James River ở Richmond xuôi dòng đến đường hầm Hampton Roads Bridge Tunnel và phân thủy triều của các nhánh sông sau: Sông Appomattox River lên đến đập Lake Chesdin Dam, lạch Bailey Creek lên đến Rt. 630, Poythress Run, vịnh Bailey Bay, sông Chickahominy River lên đến đập Walkers Dam, Suối Skiffes lên đến đập Skiffes Creek Dam, sông Pagan River và nhánh sông này là lạch Jones Creek, lạch Chuckatuck Creek, sông Nansemond River và các nhánh sông này là lạch Bennett Creek và lạch Star Creek, sông Hampton River, vịnh Willoughby Bay và hệ thống sông Elizabeth River (Western Br., Eastern Br., Southern Br. và sông Lafayette River) và các nhánh thủy triều là lạch St. Julian Creek, lạch Deep Creek và lạch Broad Creek. Các đoạn sông có tổng chiều dài khoảng 325 dặm).	Thành phố Richmond, Quận Henrico, Quận Chesterfield, Quận Charles City, Thành phố Hopewell, Thành phố Colonial Heights, Thành phố Petersburg, Quận Dinwiddie, Quận Prince George, Quận Surry, Thành phố James, Quận New Kent, Quận Isle of Wight, Thành phố Newport News, Thành phố Suffolk, Thành phố Portsmouth, Thành phố Hampton, Thành phố Norfolk, Thành phố Chesapeake, Thành phố Virginia Beach	PCB		KHÔNG ĐƯỢC ĂN
		PCB		KHÔNG ĐƯỢC ĂN
		PCB		KHÔNG ĐƯỢC ĂN
		PCB		KHÔNG ĐƯỢC ĂN
		PCB		Không ăn quá 2 bữa/tháng
		PCB		
		PCB		
		PCB		
		PCB		
		PCB		
		PCB		
		PCB		
		PCB		
		PCB		
		PCB		
		PCB		
		PCB		
		PCB		
		PCB		
		PCB		
		PCB		
		PCB		
		PCB		
		PCB		
		Kepone	Tất cả các loài	Cảnh báo về PCBs nghiêm ngặt hơn. Tuân thủ cảnh báo về PCB đối với các loài cá trong danh sách. Đối với bất kỳ loài cá nào không có trong danh sách, hạn chế ăn không quá một bữa mỗi ngày.
Nhánh Nam của sông Elizabeth River và các phụ lưu thủy triều (khoảng 23 dặm)	Thành phố Portsmouth, Chesapeake, Norfolk	PCB, Dioxin		KHÔNG ĐƯỢC ĂN gan tụy của cua ("gach", tuyến xanh, gan tụy). Cảnh báo này chỉ áp dụng cho việc tránh ăn phần gan tụy hoặc "gach" của cua (ảnh bên dưới). Thịt của không thuộc phạm vi của cảnh báo này. 
Harrison Lake (toàn bộ hồ, khoảng 82 mẫu Anh)	Quận Charles City	Thủy ngân		Không ăn quá 2 bữa/tháng
		Thủy ngân		
		Thủy ngân		
		Thủy ngân		
Chickahominy Lake (toàn bộ hồ, khoảng 1230 mẫu Anh)	Quận Charles City, Quận New Kent	Thủy ngân		Không ăn quá 2 bữa/tháng
		Thủy ngân		
		Thủy ngân		
Chickahominy River (từ điểm hợp lưu của sông Chickahominy River với sông James River, ngược dòng đến cầu State Route 360 tại ranh giới Quận Henrico-Hanover gần Mechanicsville)	Quận Henrico, Quận Hanover, Quận New Kent, Quận James City, Quận Charles City	PFOS		Không ăn quá 2 bữa/tháng
		PFOS		
		PFOS		
Mill Creek (toàn bộ con lạch) gần Fort Monroe	Thành phố Hampton	PCB		Không ăn quá 2 bữa/tháng
Upper James River (từ đầu sông James gần Iron Gate (tại điểm hợp lưu của sông Jackson River và Cowpasture River) đến đập Balcony Falls Dam ở hạ lưu Glasgow (gần sông Maury River)	Quận Botetourt, Quận Rockbridge	PCB		Không ăn quá 2 bữa/tháng
White Oak Swamp (Đầm lầy White Oak Swamp và tất cả các nhánh, từ điểm hợp lưu của đầm lầy White Oak Swamp và sông Chickahominy River, ngược dòng đến thượng nguồn của đầm lầy White Oak Swamp và lạch White Oak Swamp Creek gần Sân Bay Quốc Tế Richmond)	Quận Henrico, Quận Charles City	PFOS		KHÔNG ĐƯỢC ĂN
				
				

*Một bữa gồm 8 ounce (nửa pound) cá được coi là một bữa ăn.

Cảnh báo về tiêu thụ cá được xem xét và cập nhật hàng năm nếu cần thiết. Cảnh báo này đưa ra khuyến nghị về số lượng bữa ăn đối với một số loài cá bắt được từ các thủy vực nhất định. Để giảm thiểu tổng lượng chất gây ô nhiễm trong cá hấp thụ, bạn nên tuân theo hướng dẫn trong cảnh báo này. Nếu có thắc mắc về rủi ro sức khỏe đối với con người do hấp thụ chất gây ô nhiễm trong cá, vui lòng liên hệ với [Chương trình độc chất học của Sở Y tế Virginia](#) theo số (804) 864-8182. Để biết thêm thông tin về các thủy vực đã được lấy mẫu hoặc quy trình lấy mẫu mô cá, vui lòng liên hệ với [Sở Chất lượng Môi trường Virginia](#).