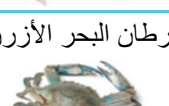


خليج تشيسابيك والأحواض الساحلية الصغيرة

المسطح المائي والحدود المتأثرة	الأماكن المتأثرة	الملوثات	الفصائل	الإرشادات/القيود
بحيرة تراشمور (البحيرة بأكملها 55 فدناً تقريباً)	مدينة فرجينيا بيتش	الزئبق		لا أكثر من وجبتين/الشهر
		مركبات ثنائي الفينيل المتعدد الكلورة		
بحيرة وايتهيرست بما في ذلك خزان لينتل كريك (البحيرة بأكملها 673 فدناً تقريباً)	مدينة نورفولك، مدينة فيرجينيا بيتش	مركبات ثنائي الفينيل المتعدد الكلورة، الزئبق		لا أكثر من وجبتين/الشهر
		مركبات ثنائي الفينيل المتعدد الكلورة		
لينتل كريك (4 أميال تقريباً) بالقرب من قاعدة لينتل كريك البرمائية التابعة للبحرية الأمريكية	مدينة نورفولك، مدينة فيرجينيا بيتش	مركبات ثنائي الفينيل المتعدد الكلورة		لا أكثر من وجبتين/الشهر
		مركبات ثنائي الفينيل المتعدد الكلورة		
		مركبات ثنائي الفينيل المتعدد الكلورة		
خليج تشيسابيك (المجرى الرئيسي) وروافد المدية الساحلية الصغيرة (1,462 ميل مربع تقريباً)	خليج تشيسابيك	مركبات ثنائي الفينيل المتعدد الكلورة		لا أكثر من وجبتين/الشهر
الفرع الشرقي لنهر لينهافن (6 أميال تقريباً)	مدينة فرجينيا بيتش	مركبات ثنائي الفينيل المتعدد الكلورة		لا أكثر من وجبتين/الشهر
خليج موبجاك (والروافد، وخاصة نهر إبيست، ونهر نورث، ونهر وير) (55 ميلاً مربعاً تقريباً)	مقاطعة ماثيوز، مقاطعة غلوستر	مركبات ثنائي الفينيل المتعدد الكلورة		لا أكثر من وجبتين/الشهر
خور تاب (الخور بأكمله، 2 ميل تقريباً) بالقرب من قاعدة لانغلي الجوية، أحد روافد الفرع الشمالي الغربي لنهر باك	مدينة هامبتون، مدينة بوكوسون	مركبات ثنائي الفينيل المتعدد الكلورة		ممنوع الأكل
		مركبات ثنائي الفينيل المتعدد الكلورة		لا أكثر من وجبتين/الشهر
		مركبات ثنائي الفينيل المتعدد الكلورة		
		مركبات ثنائي الفينيل المتعدد الكلورة		
		مركبات ثنائي الفينيل المتعدد الكلورة		
مستنقع دراغون ران (بالطول كاملاً)/نهر بيانكاتانك (بالقرب من طريق 620 في مقاطعة كينغ أند كوين باتجاه مجرى النهر لمسافة 46 ميلاً تقريباً حتى مرسى قوارب ديب بوينت (طريق الولاية 606) عند نهر بيانكاتانك مقابل شواطئ نهر بيانكاتانك)	مقاطعة إيسكس، مقاطعة ميدلسكس، مقاطعة كينغ أند كوين، مقاطعة غلوستر	الزئبق		لا أكثر من وجبتين/الشهر
نهر بوكوسون (جزء المد والجزر ورافده خور تشيسمان)	مقاطعة يورك، مدينة بوكوسون	مركبات ثنائي الفينيل المتعدد الكلورة		لا أكثر من وجبتين/الشهر
نهر بيانكاتانك (من الطريق 17 باتجاه مجرى النهر لمسافة 11 ميلاً تقريباً حتى مرسى قوارب ديب بوينت (طريق الولاية 606) مقابل شواطئ نهر بيانكاتانك)	مقاطعة ميدلسكس، مقاطعة غلوستر	مركبات ثنائي الفينيل المتعدد الكلورة		لا أكثر من وجبتين/الشهر

* تعد الوجبة حصة من السمك تزن ثماني أوقيات (نصف رطل).

تتم مراجعة إرشادات استهلاك الأسماك سنوياً وتحديثها حسب الحاجة. تقدم إرشادات استهلاك الأسماك هذه توصيات بشأن تناول فصائل معينة من الأسماك التي يتم صيدها من مسطحات مائية محددة. يُوصى باتباع الإرشادات الواردة في هذا الدليل الإرشادي للحد من إجمالي التعرض لملوثات الأسماك. للاستفسار عن المخاطر على صحة الإنسان من التعرض لملوثات الأسماك، اتصل بـ [برنامج علم السموم التابع لوزارة الصحة في فرجينيا](#) على الرقم 864-8182 (804). للحصول على مزيد من المعلومات بشأن المسطحات المائية التي تم أخذ عينات منها أو عملية أخذ عينات أنسجة الأسماك، يُرجى الاتصال بـ [إدارة جودة البيئة في فرجينيا](#).