

# خلیج چسپایک و حوضه‌های خرد ساحلی

| ساحه آبی و حد متاثر                                                                                                                                                                                                           | ساحات تحت تأثیر                                                 | آلاینده                      | گونه ها                           | توصیه‌ها / محدودیت‌ها       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| دریاچهٔ ترش‌مور<br>(کل دریاچه ~ ۵۵ جریب)                                                                                                                                                                                      | شهر ویرجینیا بیچ                                                | جیوه                         | ماهی باس دهان کلان                | بیش از دو وعده در ماه نباشد |
|                                                                                                                                                                                                                               |                                                                 | بی‌فنیل‌های چندکلره          | ماهی کپور                         |                             |
| دریاچهٔ وایت‌هرست<br>شامل حوضچهٔ لیتل کریک (کل دریاچه ~ ۶۷۳ جریب)                                                                                                                                                             | شهر نورفلک،<br>شهر ویرجینیا بیچ                                 | بی‌فنیل‌های<br>چندکلره، جیوه | ماهی کپور                         | بیش از دو وعده در ماه نباشد |
|                                                                                                                                                                                                                               |                                                                 | بی‌فنیل‌های چندکلره          | ماهی گیزارد شد                    |                             |
| لیتل کریک<br>(حدود ۴ مایل) در نزدیکی پایگاه دوزیست<br>نیروی دریایی ایالات متحده، لیتل کریک                                                                                                                                    | شهر نورفلک، شهر ویرجینیا بیچ                                    | بی‌فنیل‌های چندکلره          | ماهی اسپات                        | بیش از دو وعده در ماه نباشد |
|                                                                                                                                                                                                                               |                                                                 | بی‌فنیل‌های چندکلره          | ماهی کروکر                        |                             |
|                                                                                                                                                                                                                               |                                                                 | بی‌فنیل‌های چندکلره          | ماهی گیزارد شد                    |                             |
| خلیج چسپایک<br>(رود اصلی) و شاخه‌های کوچک جزر و مدی ساحلی آن (~۱'۴۶۲ مایل مربع)                                                                                                                                               | خلیج چسپایک                                                     | بی‌فنیل‌های چندکلره          | ماهی باس رامونده (ساحلی)<br>خطدار | بیش از دو وعده در ماه نباشد |
| شاخهٔ شرقی رود لین‌هاون<br>(حدود ۶ مایل)                                                                                                                                                                                      | شهر ویرجینیا بیچ                                                | بی‌فنیل‌های چندکلره          | ماهی گیزارد شد                    | بیش از دو وعده در ماه نباشد |
| خلیج موجک<br>و شاخه‌های آن، به‌ویژه رودهای ایست ریور، نارت ریور و ویر ریور (~۵۵ مایل مربع)                                                                                                                                    | متیوز کونتی، گلوستر کونتی                                       | بی‌فنیل‌های چندکلره          | ماهی گیزارد شد                    | بیش از دو وعده در ماه نباشد |
| نهر تب<br>(کل نهر ~۲ مایل) در نزدیکی پایگاه نیروی هوایی اُنْگلی، شاخه‌ای از شاخهٔ شمال‌غربی رود بک                                                                                                                            | شهر همپتون<br>شهر پوکوسن                                        | بی‌فنیل‌های چندکلره          | ماهی گیزارد شد                    | از خوردن آن خودداری کنید    |
|                                                                                                                                                                                                                               |                                                                 | بی‌فنیل‌های چندکلره          | ماهی کروکر                        | بیش از دو وعده در ماه نباشد |
|                                                                                                                                                                                                                               |                                                                 | بی‌فنیل‌های چندکلره          | ماهی باس خطدار                    |                             |
|                                                                                                                                                                                                                               |                                                                 | بی‌فنیل‌های چندکلره          | خرچنگ آبی                         |                             |
|                                                                                                                                                                                                                               |                                                                 | بی‌فنیل‌های چندکلره          | صدف خوراکی                        |                             |
| باتلاق دراگون ران (به‌طور کامل (تمام طول) / رود پیانکاتانک در نزدیکی کونتی کینگ اند کوئین از مسیر ۶۲۰ به سمت پایین‌دست ~۴۶ مایل تا اسکلهٔ قایق‌سواری دیپ پوینت (ایالتی) مسیر ۶۰۶) در رود پیانکاتانک در مقابل پیانکاتانک شورز) | اسکس کونتی، میدلسکس کونتی<br>کینگ اند کوئین کونتی، گلوستر کونتی | جیوه                         | ماهی باس دهان کلان                | بیش از دو وعده در ماه نباشد |
| رود پوکوسن<br>(بخش جزر و مدی و شاخهٔ آن، نهر چیسمَن)                                                                                                                                                                          | کونتی یورک، شهر پوکوسن                                          | بی‌فنیل‌های چندکلره          | ماهی گیزارد شد                    | بیش از دو وعده در ماه نباشد |
| رود پیانکاتانک<br>(از مسیر ... از مسیر ۷ به سمت پایین‌دست ~۱۱ مایل تا اسکلهٔ قایق‌سواری دیپ پوینت (مسیر ایالتی ۶۰۶)، در مقابل پیانکاتانک شورز)                                                                                | میدلسکس کونتی، گلوستر کونتی                                     | بی‌فنیل‌های چندکلره          | ماهی گیزارد شد                    | بیش از دو وعده در ماه نباشد |

یک وعده ماهی برابر با حدود ۸ اونس (نیم پوند) ماهی پخته یا آماده مصرف حساب می‌شود.

توصیه‌های مربوط به مصرف ماهی هر سال بررسی می‌شوند و در صورت نیاز آپدیت می شوند. این توصیه نامه مصرف ماهی، رهنمودهایی دربارهٔ تعداد وعده‌های مناسب برای خوردن برخی از انواع ماهی که از آب‌های مشخص صید شده‌اند، ارائه می‌کند. توصیه می‌شود برای کاهش میزان کلی مواجهه شما با آلاینده‌های موجود در ماهی، رهنمودهای ارائه‌شده در این توصیه‌نامه را دنبال کنید. برای پرسش‌ها در مورد خطرات صحتی برای انسان ناشی از مواجهه با آلاینده‌های موجود در ماهی، با [برنامهٔ سم‌شناسی ادارهٔ صحت ویرجینیا](#) به شماره (۸۰۴) ۸۱۸۲-۸۶۴ تماس بگیرید. برای معلومات بیشتر در مورد آب‌هایی که نمونه‌برداری شده‌اند یا روند نمونه‌برداری از بافت ماهی، با ادارهٔ کیفیت محیط‌زیست ویرجینیا تماس بگیرید.