

حوضه دریای جیمز

ساحه آبی و حد متاثر	ساحات تحت تاثیر	آلاینده	گونه ها	توصیه ها / محدودیت‌ها
رود موری (از شهر بوننا ویستا تا مسیر ۴۰~۱۵ مایل تا محل پیوستن به رود جیمز)	راکبریج کوئتی، شهر بوننا ویستا	بی‌فیل‌های چندکلره		بیش از دو وعده در ماه نباشد
		بی‌فیل‌های چندکلره		
		بی‌فیل‌های چندکلره		
		بی‌فیل‌های چندکلره		
رود جیمز (از سد بیگ آیلند (پایین پارک‌وی بلو ریج) به سمت پایین‌دست تا پل ۱-95 رود جیمز در ریچموند، شامل شاخه‌های فرعی آن: رود هاردور تا پل مسیر ۶ و رود اسلیت تا پل مسیر ۶۷۶. این بخش‌های رودخانه در مجموع حدود ۲۳۴ مایل را تشکیل می‌دهند).	آمبرست کوئتی، بدفورد کوئتی، شهر لینچبرگ، کمپل کوئتی ایوماتوکس کوئتی، نلسون کوئتی باکینگهام کوئتی، الیمارل کوئتی، فلووانا کوئتی کامبرلند کوئتی، گوچلند کوئتی، بووهاتن کوئتی هنرایکو کوئتی، چستر فیلد کوئتی، شهر ریچموند	بی‌فیل‌های چندکلره		بیش از دو وعده در ماه نباشد
		بی‌فیل‌های چندکلره		
		بی‌فیل‌های چندکلره		
		بی‌فیل‌های چندکلره		
		بی‌فیل‌های چندکلره		
رود جیمز (از پل ۱-95 رود جیمز در ریچموند پایین‌دست تا تونل‌پل همپتون رودز و بخش جزر و مدی شاخه‌های فرعی زیر: رود ایوماتوکس تا سد دریاچه چستنین، نهر بیلی تا مسیر ۶۲۰، ران پوینترس، خلیج بیلی، رود چیگهومی‌نی تا سد واکرز، نهر اسکایس تا سد اسکایس، رود پاکان و شاخه فرعی آن نهر جونز، نهر چاکاتاک، رود نائسموند و شاخه‌های آن نهر بنت و نهر استار، رود همپتون، خلیج ویلوبی و سیستم رود الیزابت (شاخه غربی، شاخه شرقی، شاخه جنوبی و رود لافلیت) و شاخه‌های جزر و مدی. این بخش‌های رودخانه در مجموع حدود ۳۲۵ مایل را تشکیل می‌دهند).	شهر ریچموند، کوئتی هنرایکو، کوئتی چستر‌فیلد، کوئتی چارلز سیتی، شهر هوپ‌پول شهر کلونیال هایتس، شهر پترزبورگ دین‌ویدی کوئتی، پرنس جورج کوئتی، سری کوئتی کوئتی جیمز سیتی، کوئتی نیو کنت ایل او وایت کوئتی، شهر نیوپورت نیوز شهر سوفک، شهر پورتموث، شهر همپتون شهر نورفک، شهر چسپایک، شهر ویرجینیا بیچ	بی‌فیل‌های چندکلره		از خوردن آن خودداری کنید
		بی‌فیل‌های چندکلره		از خوردن آن خودداری کنید
		بی‌فیل‌های چندکلره		از خوردن آن خودداری کنید
		بی‌فیل‌های چندکلره		از خوردن آن خودداری کنید
رود جیمز (از پل ۱-95 رود جیمز در ریچموند پایین‌دست تا تونل‌پل همپتون رودز و بخش جزر و مدی شاخه‌های فرعی زیر: رود ایوماتوکس تا سد دریاچه چستنین، نهر بیلی تا مسیر ۶۲۰، ران پوینترس، خلیج بیلی، رود چیگهومی‌نی تا سد واکرز، نهر اسکایس تا سد اسکایس، رود پاکان و شاخه فرعی آن نهر جونز، نهر چاکاتاک، رود نائسموند و شاخه‌های آن نهر بنت و نهر استار، رود همپتون، خلیج ویلوبی و سیستم رود الیزابت (شاخه غربی، شاخه شرقی، شاخه جنوبی و رود لافلیت) و شاخه‌های جزر و مدی. این بخش‌های رودخانه در مجموع حدود ۳۲۵ مایل را تشکیل می‌دهند).	شهر ریچموند، کوئتی هنرایکو، کوئتی چستر‌فیلد، کوئتی چارلز سیتی، شهر هوپ‌پول شهر کلونیال هایتس، شهر پترزبورگ دین‌ویدی کوئتی، پرنس جورج کوئتی، سری کوئتی کوئتی جیمز سیتی، کوئتی نیو کنت ایل او وایت کوئتی، شهر نیوپورت نیوز شهر سوفک، شهر پورتموث، شهر همپتون شهر نورفک، شهر چسپایک، شهر ویرجینیا بیچ	بی‌فیل‌های چندکلره		بیش از دو وعده در ماه نباشد
		بی‌فیل‌های چندکلره		
		بی‌فیل‌های چندکلره		
		بی‌فیل‌های چندکلره		
		بی‌فیل‌های چندکلره		
		بی‌فیل‌های چندکلره		
		بی‌فیل‌های چندکلره		
		بی‌فیل‌های چندکلره		
		بی‌فیل‌های چندکلره		
		بی‌فیل‌های چندکلره		
		بی‌فیل‌های چندکلره		
		بی‌فیل‌های چندکلره		
		بی‌فیل‌های چندکلره		
		بی‌فیل‌های چندکلره		
		بی‌فیل‌های چندکلره		
		بی‌فیل‌های چندکلره		
		بی‌فیل‌های چندکلره		
		بی‌فیل‌های چندکلره		
		بی‌فیل‌های چندکلره		
		بی‌فیل‌های چندکلره		
رود الیزابت و شاخه‌های جزر و مدی آن (~۲۳ مایل)	شهر پورتموث، شهر چسپایک، شهر نورفک	کیپن (Kepone)	هده گزنه‌ها	توصیه مربوط به بی‌فیل‌های پلی‌کلرینه محدودکننده‌تر است. برای گونه‌های فهرست‌شده، از توصیه‌های مربوط به بی‌فیل‌های چندکلره پیروی کنید. برای هر ماهی از گونه‌هایی که فهرست نشده‌اند، مصرف را به یک وعده در روز محدود کنید.
دریاچه هریسون (کل دریاچه، ~۸۲ جریب)	چارلز سیتی کوئتی	جیوه		بیش از دو وعده در ماه نباشد
		جیوه		
		جیوه		
		جیوه		
دریاچه چیگهومی‌نی (کل دریاچه، ~۱۲۳۰ جریب)	چارلز سیتی کوئتی، نیو کنت کوئتی	جیوه		بیش از دو وعده در ماه نباشد
		جیوه		
		جیوه		
رود چیگهومی‌نی (شامل دریاچه چیگهومی‌نی، از محل پیوستن رود چیگهومی‌نی به رود جیمز، به سمت بالادست تا پل مسیر ایالتی ۳۴۰ در خط مرزی کوئتی هنرایکو-هنور، در نزدیکی مکنیکس‌ویل).	هنرایکو کوئتی، هانور کوئتی، نیو کنت کوئتی، جیمز سیتی کوئتی، چارلز سیتی کوئتی	پرفلوروکتان سولفونات		بیش از دو وعده در ماه نباشد
		پرفلوروکتان سولفونات		
		پرفلوروکتان سولفونات		
		پرفلوروکتان سولفونات		
نهر میل (کل نهر) نزدیک فورت مونرو	شهر همپتون	بی‌فیل‌های چندکلره		بیش از دو وعده در ماه نباشد
بالادست رود جیمز (از سرچشمه رود جیمز در نزدیکی ایرن گیت (در محل پیوستن رودهای جکسون و کواپاستور) تا سد بالکنی فالز در پایین‌دست گلاسگو (نزدیک رود موری))	بوتنورت کوئتی، راکبریج کوئتی	بی‌فیل‌های چندکلره		بیش از دو وعده در ماه نباشد
باتلاق وایت اوک (باتلاق) وایت اوک و تمام شاخه‌های فرعی آن، از محل پیوستن، به سمت اوک سوامپ به رود چیگهومی‌نی، به سمت بالادست تا سرچشمه‌های وایت اوک سوامپ و نهر وایت اوک سوامپ در نزدیکی میدان هوایی بین‌المللی ریچموند)	هنرایکو کوئتی، چارلز سیتی کوئتی	پرفلوروکتان سولفونات		از خوردن آن خودداری کنید
		پرفلوروکتان سولفونات		
		هده گونه‌های سان‌فیش		

یک وعده ماهی برابر با حدود ۸ اونس (۲۳۰ گرم) ماهی پخته یا آماده مصرف حساب می‌شود.

توصیه‌های مربوط به مصرف ماهی هر سال بررسی می‌شوند و در صورت نیاز آپدیت می‌شوند. این توصیه‌نامه مصرف ماهی، رهنمودهایی درباره تعداد وعده‌های مناسب برای خوردن برخی از انواع ماهی که از آب‌های مشخص صید شده‌اند، ارائه می‌کند. توصیه می‌شود برای کاهش میزان آلودگی مواجهه شما با آلاینده‌های موجود در ماهی، رهنمودهای ارائه‌شده در این توصیه‌نامه را دنبال کنید. برای پرسش‌ها در مورد خطرات صحتی برای انسان ناشی از مواجهه با آلاینده‌های موجود در ماهی، با برنامه بهداشتی اداره صحت ویرجینیا به شماره (۸۰۳) ۸۸۴-۸۱۸ تماس بگیرید. برای اطلاعات بیشتر در مورد آب‌هایی که نمونه‌برداری شده‌اند یا روند نمونه‌برداری از بافت ماهی، با اداره کیفیت محیط‌زیست ویرجینیا تماس بگیرید.