

حوضه رود رپاهاناک

ساحه آبی و حدود متاثر	ساحات تحت تأثیر	آلاینده	گونه ها	توصیه ها / محدودیت ها
رود رپاهاناک (از پل 95-I در بالادست فریدریکزبرگ به سمت پایین دست تا دهانه رود نزدیک استینگری پوینت، شامل شاخه های فرعی آن: نهر هیزل تا پل 95-I و نهر کلیبرن تا پل مسیر ۱) این بخش های رودخانه در مجموع حدود ۱۲۳ مایل را تشکیل می دهند).	استافورد کونتی، اسپاتسیلوانیا کونتی شهر فریدریکزبرگ، کارولاین کونتی کینگ جورج کونتی، اسکس کونتی وست مورلند کونتی، ریچموند کونتی، میدلسکس کونتی، لنکستر کونتی	بی فنیل های چندکله	مار ماهی آمریکایی	بیش از دو وعده در ماه نباشد
		بی فنیل های چندکله	ماهی کت فیش آبی	
		بی فنیل های چندکله	ماهی کپور	
		بی فنیل های چندکله	ماهی کت فیش کانال	
		بی فنیل های چندکله	ماهی کروکر	
		بی فنیل های چندکله	ماهی گیزارد شند	
		بی فنیل های چندکله	ماهی باس راه رونده (ساحلی) خطدار	
نهر مانتن ران (از پل مسیر ۲۹/۱۵ نزدیک شهر کالپر به سمت پایین دست حدود ۱۹ مایل تا محل پیوستن به رود رپاهاناک)	کالپر کونتی	بی فنیل های چندکله	مار ماهی آمریکایی	بیش از دو وعده در ماه نباشد
مخزن موتس ران (کل مخزن، ۱۶۰ ~ جریب)	اسپاتسیلوانیا کونتی	جیوه	ماهی باس دهان کلان	بیش از دو وعده در ماه نباشد
حوضچه چاندلرز میل (کل حوضچه، ۷۵ ~ جریب)	وست مورلند کونتی	جیوه	ماهی باس دهان کلان	بیش از دو وعده در ماه نباشد

یک وعده ماهی برابر با حدود ۸ اونس (نیم پوند) ماهی پخته یا آماده مصرف حساب می شود.

توصیه های مربوط به مصرف ماهی هر سال بررسی می شوند و در صورت نیاز آپدیت می شوند. این توصیه نامه مصرف ماهی، رهنمودهایی درباره تعداد وعده های مناسب برای خوردن برخی از انواع ماهی که از آب های مشخص صید شده اند، ارائه می کند. توصیه می شود برای کاهش میزان کلی مواجهه شما با آلاینده های موجود در ماهی، رهنمودهای ارائه شده در این توصیه نامه را دنبال کنید. برای پرسش ها در مورد خطرات صحتی برای انسان ناشی از مواجهه با آلاینده های موجود در ماهی، با [برنامه سم شناسی اداره صحت ویرجینیا](#) به شماره (۸۰۴) ۸۱۸۲-۸۶۴ تماس بگیرید. برای معلومات بیشتر در مورد حوضه های آبی نمونه برداری شده یا روند نمونه برداری از بافت ماهی، با [اداره کیفیت محیط زیست ویرجینیا](#) تماس بگیرید.