

حوضه خلیج چساپیک و حوضه‌های ساحلی کوچک

پهنه آبی و مرزهای تحت‌تأثیر	مناطق تحت‌تأثیر	آلاینده	گونه‌ها	توصیه‌های بهداشتی/ محدودیت‌ها
دریاچه تراشمر (کل دریاچه، حدود 55 آکر)	شهر ویرجینیا بیچ	جیوه	خارماهی دهان‌بزرگ	حداکثر دو وعده در ماه
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	کپور	
دریاچه وایت‌هرست شامل سد مخزن لیتل کریک (کل دریاچه، حدود 673 آکر)	شهر نورفک، شهر ویرجینیا بیچ	بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)، جیوه	کپور	حداکثر دو وعده در ماه
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	شگماهی سنگدانی	
لیتل کریک (حدود 4 مایل) نزدیک پایگاه آبی-خاکی لیتل کریک، منطقه حفاظت‌شده نیروی دریایی ایالات متحده	شهر نورفک، شهر ویرجینیا بیچ	بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	شوریده خال‌دار (ویرجینیا)	حداکثر دو وعده در ماه
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	شوریده	
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	شگماهی سنگدانی	
خلیج چساپیک (رودخانه اصلی) و شاخه‌های کوچک جزر و مدی ساحلی آن (حدود 1,462 مایل مربع)	خلیج چساپیک	بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	خارماهی نواری آنادروموس (ساحلی)	حداکثر دو وعده در ماه
شاخه شرقی رودخانه لین‌هیون (حدود 6 مایل)	شهر ویرجینیا بیچ	بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	شگماهی سنگدانی	حداکثر دو وعده در ماه
خلیج مابجک (و شاخه‌های فرعی آن به‌ویژه رودخانه ایست، رودخانه نورث، و رودخانه ویر) (حدود 55 مایل مربع)	شهرستان متیوز، شهرستان گلاستر	بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	شگماهی سنگدانی	حداکثر دو وعده در ماه
تاب کریک (کل نهر حدود 2 مایل) نزدیک پایگاه نیروی هوایی لانگلی، شاخه‌ای فرعی از شاخه شمال غربی رودخانه بلک	شهر همپتون شهر پوکوسون	بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	شگماهی سنگدانی	مصرف نکنید
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	شوریده	حداکثر دو وعده در ماه
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	خارماهی نواری	
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	خرچنگ آبی	
تالاب دراگون ران (کل طول تالاب) / رودخانه پیانکاتانک (نزدیک شهرستان کینگ اند کوئین جاده 620 حدود 46 مایل به‌سمت پایین‌دست تا اسکله قایق‌رانی دیپ پوینت (جاده 606 ایالتی) در رودخانه پیانکاتانک، روبروی سواحل پیانکاتانک)	شهرستان اسکس، شهرستان میدلسکس، شهرستان کینگ اند کوئین، شهرستان گلاستر	جیوه	خارماهی دهان‌بزرگ	حداکثر دو وعده در ماه
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	شگماهی سنگدانی	حداکثر دو وعده در ماه
رودخانه پوکوسون (بخش جزر و مدی و شاخه فرعی آن یعنی چیسمن کریک)	شهرستان یورک، شهر پوکوسون	بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	شگماهی سنگدانی	حداکثر دو وعده در ماه
رودخانه پیانکاتانک (از جاده 17 حدود 11 مایل به‌سمت پایین‌دست تا اسکله قایق‌رانی دیپ پوینت (جاده 606 ایالتی) روبروی سواحل پیانکاتانک)	شهرستان میدلسکس، شهرستان گلاستر	بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	شگماهی سنگدانی	حداکثر دو وعده در ماه

* یک وعده غذایی شامل هشت اونس (نیم پوند) ماهی است.

توصیه‌های بهداشتی درمورد مصرف ماهی سالانه بازبینی می‌شوند و در صورت نیاز به‌روز می‌شوند. این توصیه‌نامه بهداشتی درمورد مصرف ماهی، توصیه‌هایی درخصوص مصرف گونه‌های خاصی از ماهی که از پهنه‌های آبی مشخص‌شده صید شده‌اند ارائه می‌دهد. توصیه می‌شود برای کاهش میزان مواجهه با آلاینده‌های ماهی، از راهنمایی‌های ارائه‌شده در این توصیه‌نامه پیروی کنید. اگر درباره خطرات ناشی از مواجهه با آلاینده‌های ماهی بر سلامت انسان سوالی دارید، با [پرنامه سم‌شناسی اداره بهداشت ویرجینیا](#) به شماره (804) 864-8182 تماس بگیرید. برای اطلاعات بیشتر درباره پهنه‌های آبی نمونه‌برداری‌شده یا روند نمونه‌برداری از بافت ماهی‌ها، با [اداره کیفیت محیط زیست ویرجینیا](#) تماس بگیرید.