

حوضه رودخانه پوتوماک

پهنه آبی و مرزهای تحت‌تاثیر	مناطق تحت‌تاثیر	آلاینده	گونه‌ها	توصیه‌های بهداشتی/ محدودیت‌ها
حوضه رودخانه پوتوماک (شاخه‌های فرعی زیر بین مرز ایالتی ویرجینیا/مریلند در نزدیکی پل جاده 340 (شهرستان لودون) تا پل بزرگراه 395-1 در شهرستان ارلینگتون (بالا‌تر از پل وودرو ویلسون): گوس کریک تا پل بزرگراه دولز گرین‌وی، براد ران تا پل جاده 625، دیفیکلات ران تا پل جاده 7، و پیمیت ران تا پل جاده 309. طول این شاخه‌های فرعی در مجموع حدود 24 مایل است)	شهرستان لودون، شهرستان فرفکس شهرستان ارلینگتون	بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	مارماهی آمریکایی	حداکثر دو وعده در ماه
حوضه رودخانه پوتوماک (بخش جزر و مدی شاخه‌های فرعی زیر و خلیج‌های کوچک از پل بزرگراه 395-1 (بالا‌تر از پل وودرو ویلسون) تا پل رودخانه پوتوماک در جاده 301: فور مایل ران، هانتینگ کریک، لیٹل هانتینگ کریک، پوهیک کریک، اکوتینک کریک، رودخانه اوکوکوان، نیبیسکو کریک، پول کریک، کوانتیکو کریک، چوپاوامسیک کریک، آکویا کریک، و پوتوماک کریک. طول این شاخه‌های فرعی در مجموع حدود 126 مایل است)	شهرستان الینگتون، شهر الکساندریا، شهرستان فرفکس، شهرستان پرنس ویلیام، شهرستان استافورد، شهرستان کینگ جورج	بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	کپور	مصرف نکنید
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	مارماهی آمریکایی	مصرف نکنید
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	گریماهی کانالی ≤ 18 اینچ	مصرف نکنید
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	گریماهی کانالی > 18 اینچ	حداکثر دو وعده در ماه
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	گریماهی گاسر	
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	خارماهی دهان‌بزرگ	
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	خارماهی نواری آندروموس (ساحلی)	
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	گونه‌های خورشیدماهی	
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	خارماهی دهان‌کوچک	
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	گریماهی سفید	
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	خارماهی معتدله سفید	
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	شگماهی سنگدانی	
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	خارماهی معتدله زرد	
حوضه رودخانه پوتوماک (بخش جزر و مدی شاخه‌های فرعی زیر از پل رودخانه پوتوماک در جاده 301 تا دهانه رودخانه در نزدیکی اسمیت پوینت: ماچودوک کریک علیا، مونرو کریک و رودخانه کوآن. طول این شاخه‌های فرعی در مجموع حدود 31 مایل است)	شهرستان کینگ جورج، شهرستان وست‌مورلند، شهرستان نورث‌آمبرلند	بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	شگماهی سنگدانی	حداکثر دو وعده در ماه
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	خارماهی معتدله سفید	
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	گریماهی کانالی	
ایندین ران (کل مساحت ران) (در نزدیکی اناندیل (جاده 236 ایالتی) حدود 3 مایل به سمت پایین‌دست تا محل تلاقی با بک ایک ران)	شهرستان فرفکس	بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	ماهی چاب جویبار	حداکثر دو وعده در ماه
بول ران (از پل بزرگراه 66-1 حدود 14 مایل به سمت پایین‌دست تا پل جاده 612 (بنیتس فورد رود) در نزدیکی پارک منطقه‌ای هملوک اورلوک)	شهرستان فرفکس، شهر ماناساس پارک، شهرستان پرنس ویلیام	بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	گریماهی کانالی	حداکثر دو وعده در ماه
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	کپور	
		پرفلئوروآکتان‌سد ولفونیک اسید (PFOS)	خارماهی دهان‌بزرگ	
		پرفلئوروآکتان‌سد ولفونیک اسید (PFOS)	خورشیدماهی آبشش‌آبی	
براد ران/ ساوت ران (از خروجی دریاچه ماناساس به سمت پایین‌دست تا محل تلاقی با سدار ران و ساوت ران از خروجی دریاچه بریتل به سمت پایین‌دست تا محل تلاقی با دریاچه ماناساس (براد ران))	شهرستان فاکیه، شهر ماناساس پارک، شهرستان پرنس ویلیام	پرفلئوروآکتان‌سد ولفونیک اسید (PFOS)	خارماهی دهان‌بزرگ	حداکثر دو وعده در ماه
		پرفلئوروآکتان‌سد ولفونیک اسید (PFOS)	خورشیدماهی آبشش‌آبی	
کاب ران (از محل تلاقی با الکلیک ران به سمت پایین‌دست تا محل تلاقی با بول ران)	شهرستان فرفکس	پرفلئوروآکتان‌سد ولفونیک اسید (PFOS)	خورشیدماهی آبشش‌آبی	حداکثر دو وعده در ماه
رودخانه اوکوکوان / مخزن سد اوکوکوان (بخش جزر و مدی در پایین‌دست رودخانه اوکوکوان از مخزن سد اوکوکوان به سمت پایین‌دست تا خلیج اوکوکوان، شامل خلیج بلمونت و پس‌آب‌های مخزن سد اوکوکوان در شاخه بول ران در نزدیکی پاک منطقه‌ای هملوک اورلوک و درست از بالادست دیویس فورد رود در شاخه رودخانه اوکوکوان به سمت پایین تا سد تأمین آب «سازمان آب شهرستان فرفکس»)	شهرستان فرفکس، شهرستان پرنس ویلیام	پرفلئوروآکتان‌سد ولفونیک اسید (PFOS)	خارماهی دهان‌بزرگ	مصرف نکنید
		پرفلئوروآکتان‌سد ولفونیک اسید (PFOS)	خورشیدماهی آبشش‌آبی	حداکثر دو وعده در ماه

*یک وعده غذایی شامل هشت اونس (نیم پوند) ماهی است.

توصیه‌های بهداشتی در مورد مصرف ماهی سالانه بازنمایی می‌شوند و در صورت نیاز به‌روز می‌شوند. این توصیه‌نامه بهداشتی در مورد مصرف ماهی، توصیه‌هایی در خصوص مصرف گونه‌های خاصی از ماهی که از پهنه‌های آبی مشخص‌شده صید شده‌اند ارائه می‌دهد. توصیه می‌شود برای کاهش میزان مواجهه با آلاینده‌های ماهی، از راهنمایی‌های ارائه‌شده در این توصیه‌نامه پیروی کنید. اگر درباره خطرات ناشی از مواجهه با آلاینده‌های ماهی بر سلامت انسان سؤالی دارید، با برنامه سم‌شناسی اداره بهداشت ویرجینیا به شماره 864-8182 (804) تماس بگیرید. برای اطلاعات بیشتر درباره پهنه‌های آبی نمونه‌برداری‌شده یا روند نمونه‌برداری از بافت ماهی‌ها، با اداره کیفیت محیط زیست ویرجینیا تماس بگیرید.