

حوضه رودخانه رایپاهانوک

پهنه آبی و مرزهای تحت‌تأثیر	مناطق تحت‌تأثیر	آلاینده	گونه‌ها	توصیه‌های بهداشتی/ محدودیت‌ها
رودخانه رایپاهانوک (از پل بزرگراه 95-I در بالای فردریکسبورگ به سمت پایین دست تا دهانه استین‌گری پوینت، شامل شاخه‌های فرعی آن هزل ران تا تقاطع پل بزرگراه 95-I و کلابورن ران تا تقاطع پل جاده 1. طول این بخش‌ها از رودخانه در مجموع حدود 123 مایل است.)	شهرستان استافورد، شهرستان اسپاتسیلوانیا، شهرستان فردریکسبورگ، شهرستان کارولین، شهرستان کینگ جورج، شهرستان اسکس، شهرستان وست‌مورلند، شهرستان ریچموند، شهرستان میدلسکس، شهرستان لنکستر	بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	مارماهی آمریکایی	حداکثر دو وعده در ماه
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	گربه‌ماهی آبی	
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	کپور	
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	گربه‌ماهی کانالی	
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	شوریده	
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	شگ‌ماهی سنگدانی	
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	خارماهی نواری آنادروموس (ساحلی)	
مانتین ران (از تقاطع پل جاده 29/15 در نزدیکی شهر کالپیر، حدود 19 مایل تا محل تلاقی با رودخانه رایپاهانوک)	شهرستان کالپیر	بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	مارماهی آمریکایی	حداکثر دو وعده در ماه
مخزن سد موتز ران (کل مخزن، حدود 160 آکر)	شهرستان اسپاتسیلوانیا	جیوه	خارماهی دهان‌بزرگ	حداکثر دو وعده در ماه
برکه چاندلر میل (کل برکه، حدود 75 آکر)	شهرستان وست‌مورلند	جیوه	خارماهی دهان‌بزرگ	حداکثر دو وعده در ماه

*یک وعده غذایی شامل هشت اونس (نیم پوند) ماهی است.

توصیه‌های بهداشتی درمورد مصرف ماهی سالانه بازبینی می‌شوند و در صورت نیاز به‌روزرسانی می‌شوند. این توصیه‌نامه بهداشتی درمورد مصرف ماهی، توصیه‌هایی درخصوص مصرف گونه‌های خاصی از ماهی که از پهنه‌های آبی مشخص‌شده صید شده‌اند ارائه می‌دهد. توصیه می‌شود برای کاهش میزان مواجهه با آلاینده‌های ماهی، از راهنمایی‌های ارائه‌شده در این توصیه‌نامه پیروی کنید. اگر درباره خطرات ناشی از مواجهه با آلاینده‌های ماهی بر سلامت انسان سوالی دارید، با [برنامه سم‌شناسی اداره بهداشت ویرجینیا](#) به شماره 864-8182 (804) تماس بگیرید. برای اطلاعات بیشتر درباره پهنه‌های آبی نمونه‌برداری‌شده یا روند نمونه‌برداری از بافت ماهی‌ها، با [اداره کیفیت محیط زیست ویرجینیا](#) تماس بگیرید.