

حوضه رودخانه یورک

پهنه آبی و مرزهای تحت‌تأثیر	مناطق تحت‌تأثیر	آلاینده	گونه‌ها	توصیه‌های بهداشتی/ محدودیت‌ها
رودخانه یورک از وست پوینت (به‌سمت پایین‌دست تا دهانه نزدیک تیو پوینت و بخش جزر و مدی بخش‌های فرعی زیر: کینگ کریک، کوئین کریک و وُرملی کریک. طول این بخش‌ها از رودخانه در مجموع حدود 50 مایل است.)	شهرستان کینگ ویلیام، شهرستان نیو کنت، شهرستان کینگ اند کوئین، شهرستان جیمز سیتی، شهرستان گلاستر، شهرستان یورک	بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	شوریده 	حداکثر دو وعده در ماه
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	شگ‌ماهی سنگدانی 	
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	شوریده خال‌دار (ویرجینیا) 	
کینگ کریک (یک بخش جزر و مدی از رودخانه یورک که حدود ~3.5 مایل را دربرمی‌گیرد)	شهرستان یورک	بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	خرچنگ آبی (فقط هپاتوپانکراس) 	هپاتوپانکراس خرچنگ را مصرف نکنید («خردل»، غده سبز، تومالی، یا جگر خرچنگ هم گفته می‌شود). این توصیه بهداشتی فقط مصرف هپاتوپانکراس یا «خردل» خرچنگ را منع می‌کند. گوشت خرچنگ مشمول این توصیه بهداشتی نمی‌شود. 
دریاچه آنا (کل دریاچه، حدود 12,895 آکر)، شامل شاخه‌های فرعی آن تریز ران، گل‌ماین کریک و کانتری کریک	شهرستان اورنج، شهرستان لوئیزا، شهرستان اسپاتسیلوانیا	بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	شگ‌ماهی سنگدانی 	مصرف نکنید
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	کپور 	حداکثر دو وعده در ماه
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	خارماهی دهان‌بزرگ 	
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	خارماهی نواری 	
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	خارماهی معتدله سفید 	
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	گری‌ماهی سفید 	
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	گری‌ماهی کانالی 	
رودخانه ماتاپونی (از جاده 628 در نزدیکی ایستگاه گجینگ حدود 55 مایل به‌سمت پایین‌دست تا محل تلاقی با رودخانه پامونکی در نزدیکی وست پوینت)	شهرستان کینگ ویلیام، شهرستان کینگ اند کوئین	بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	خارماهی نواری آنادروموس (ساحلی) 	حداکثر دو وعده در ماه
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	خارماهی معتدله سفید 	
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	شگ‌ماهی سنگدانی 	
		جیوه	خارماهی دهان‌بزرگ 	
دریاچه گوردونزویل (دریاچه بولرز میل هم نامیده می‌شود، برای کل دریاچه) (حدود 75 آکر)	شهرستان لوئیزا	جیوه	خارماهی دهان‌بزرگ 	حداکثر دو وعده در ماه
دریاچه پامونکی (از جاده پل نلسون (پل جاده 615) حدود 72 مایل به‌سمت پایین‌دست تا محل تلاقی با رودخانه ماتاپونی در نزدیکی وست پوینت)	شهرستان هانور، شهرستان کینگ ویلیام، شهرستان نیو کنت	جیوه	گری‌ماهی آبی 	حداکثر دو وعده در ماه
		بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه (PCBs)	شگ‌ماهی سنگدانی 	
هرینگ کریک (از پل جاده 628 (جاده دورل) حدود 7 مایل تا محل تلاقی با رودخانه ماتاپونی)	شهرستان کینگ ویلیام	جیوه	خورشیدماهی آیش‌آبی 	حداکثر دو وعده در ماه
		جیوه	گری‌ماهی گاوسر زرد 	
ردی کریک (از جاده 301 حدود 4 مایل به‌سمت پایین‌دست تا محل تلاقی با رودخانه ماتاپونی)	شهرستان کارولین	جیوه	خورشیدماهی سپه‌سرخ 	حداکثر دو وعده در ماه
		جیوه	گری‌ماهی گاوسر زرد 	

*یک وعده غذایی شامل هشت اونس (نیم پوند) ماهی است.

توصیه‌های بهداشتی درمورد مصرف ماهی سالانه بازبینی می‌شوند و در صورت نیاز به‌روزرسانی می‌شوند. این توصیه‌نامه بهداشتی درمورد مصرف ماهی، توصیه‌هایی درخصوص مصرف گونه‌های خاصی از ماهی که از پهنه‌های آبی مشخص‌شده صید شده‌اند ارائه می‌دهد. توصیه می‌شود برای کاهش میزان مواجهه با آلاینده‌های ماهی، از راهنمایی‌های ارائه‌شده در این توصیه‌نامه پیروی کنید. اگر درباره خطرات ناشی از مواجهه با آلاینده‌های ماهی بر سلامت انسان سوالی دارید، با [برنامه سم‌شناسی اداره بهداشت ویرجینیا](#) به شماره 864-8182 (804) تماس بگیرید. برای اطلاعات بیشتر درباره پهنه‌های آبی نمونه‌برداری‌شده یا روند نمونه‌برداری از بافت ماهی‌ها، با [اداره کیفیت محیط زیست ویرجینیا](#) تماس بگیرید.