

चेसापीक खाड़ी और छोटा तटीय बेसिन

जलस्रोत और प्रभावित सीमाएं	प्रभावित इलाके	प्रदूषक तत्व	प्रजातियां	सलाह/प्रतिबंध
ट्रैशमोर झील (~ 55 एकड़ में फैली पूरी झील)	वर्जीनिया बीच शहर	मरक्यूरी	लार्जमाउथ बास 	महीने में दो बार से ज़्यादा खाना नहीं
		PCBs	कार्प 	
व्हाइटहर्स्ट झील लिटिल क्रीक जलाशय (~ 673 एकड़ में फैली पूरी झील)	नॉरफ़ोक सिटी, वर्जीनिया बीच सिटी	PCBs, मरक्यूरी	कार्प 	महीने में दो बार से ज़्यादा खाना नहीं
		PCB	गिज़र्ड शैड 	
लिटिल क्रीक (~4 मील) यूएस नेवल रिज़र्वेशन लिटिल क्रीक एम्फ्रीबियस बेस के पास	नॉरफ़ोक सिटी, वर्जीनिया बीच सिटी	PCB	स्पॉट 	महीने में दो बार से ज़्यादा खाना नहीं
		PCB	क्रोकर 	
		PCBs	गिज़र्ड शैड 	
चेसापीक खाड़ी (मुख्यधारा) और इसकी छोटी तटीय ज्वारीय सहायक नदियां (~1,462 वर्ग मील)	चेसापीक खाड़ी	PCBs	एनाड्रोमस (तटीय) धारीदार बास 	महीने में दो बार से ज़्यादा खाना नहीं
पूर्वी शाखा लिनहेवन नदी (~6 मील)	वर्जीनिया बीच शहर	PCBs	गिज़र्ड शैड 	महीने में दो बार से ज़्यादा खाना नहीं
मोबजैक खाड़ी (और सहायक नदियां, विशेष रूप से पूर्वी नदी, उत्तरी नदी और वेयर नदी (~55 वर्ग मील)	मैथ्यूज़ काउंटी, ग्लूसेस्टर काउंटी	PCBs	गिज़र्ड शैड 	महीने में दो बार से ज़्यादा खाना नहीं
टैब क्रीक (पूरा क्रीक ~2 मील) के पास लेंगली एयर फ़ोर्स बेस, नॉर्थवेस्ट ब्रांच की एक सहायक नदी बैक नदी	हैंपटन सिटी, पोकोसोन सिटी	PCBs	गिज़र्ड शैड 	न खाएं
		PCB	क्रोकर 	महीने में दो बार से ज़्यादा खाना नहीं
		PCB	धारीदार बास 	
		PCB	ब्लू क्रैब 	
		PCBs	सीप 	
ड्रैगन रन स्वॉम्प (पूरी लंबाई)/पियानकटैंक नदी (किंग और क्वीन काउंटी रूट 620 डाउनस्ट्रीम के पास, पियानकटैंक नदी पर डीप पॉइंट बोट लैंडिंग (स्टेट रूट 606) से ~ 46 मील दूर जो पियानकटैंक तटों के सामने है)	एसेक्स काउंटी, मिडलसेक्स काउंटी, किंग और क्वीन काउंटी, ग्लॉस्टर काउंटी	मरक्यूरी	लार्जमाउथ बास 	महीने में दो बार से ज़्यादा खाना नहीं
पोकोसोन नदी (ज्वारीय भाग और उसकी सहायक नदी चिस्मान क्रीक)	यॉर्क काउंटी, पोकोसोन शहर	PCBs	गिज़र्ड शैड 	महीने में दो बार से ज़्यादा खाना नहीं
पियानकटैंक नदी (रूट 17 डाउनस्ट्रीम से ~11 मील दूर डीप प्वाइंट बोट लैंडिंग (स्टेट रूट 606) तक, जो पियानकटैंक तटों के सामने है)	मिडलसेक्स काउंटी, ग्लॉस्टर काउंटी	PCBs	गिज़र्ड शैड 	महीने में दो बार से ज़्यादा खाना नहीं

*एक मछली में आठ आउंस (आधा पाउंड) का वज़न होता है, जिसे एक बार के भोजन में माना जाता है।

मछली खाने से संबंधित सलाहों को साल में एक बार रिव्यू किया जाता है और इनमें ज़रूरत के हिसाब से बदलाव किए जाते हैं। मछली खाने से संबंधित परामर्श के तहत तय जलाशयों से पकड़ी गई मछलियों की कुछ प्रजातियों को खाने के संबंध में सलाह दी गई हैं। परामर्श में बताए गए दिशानिर्देश का पालन करने की सलाह दी गई है, ताकि मछली में मौजूद प्रदूषक तत्वों के संपर्क में आने से बचा जा सके। मछली में मौजूद प्रदूषक तत्वों के संपर्क में आने से मानव स्वास्थ्य को होने वाले जोखिम के बारे में ज़्यादा प्रश्नों के उत्तर जानने के लिए, [Virginia Department of Health's Toxicology Program](#) से (804) 864-8182 पर संपर्क करें। नमूने के तौर पर जांचे गए जलस्रोतों या मछली के उत्तक के नमूने की जांच की प्रक्रिया के बारे में अधिक जानकारी के लिए, [Virginia Department of Environmental Quality](#) से संपर्क करें।