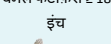
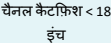
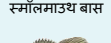
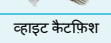
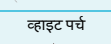
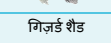
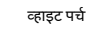
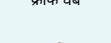
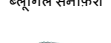


पोटोमैक नदी क्षेत्र

| जलस्रोत और प्रभावित सीमाएं                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | प्रभावित इलाके                                                                                                       | प्रदूषक तत्व | प्रजातियां                                                                                                              | सलाह/प्रतिबंध                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <p><b>पोटोमैक नदी क्षेत्र</b></p> <p>(रूट 340 ब्रिज (लाउडाउन काउंटी) के पास वीए/एमडी राज्य लाइन से अर्लिंगटन काउंटी में I-395 ब्रिज (वुड्रो विल्सन ब्रिज के ऊपर) के बीच की सहायक नदियां: डुलेस ग्रीनवे रोड ब्रिज तक गूज़ क्रीक, रूट 625 ब्रिज तक ब्रॉड रन, रूट 7 ब्रिज तक का डिफ़िकल्ट रन और रूट 309 ब्रिज तक पिमिट रन। ये सहायक नदियां ~24 मील तक फैली हैं)</p>                                                       | लाउडाउन काउंटी, फेयरफैक्स काउंटी, आर्लिंगटन काउंटी                                                                   | PCBs         | <p>अमेरिकन ईल</p>                      | महीने में दो बार से ज़्यादा खाना नहीं |
| <p><b>पोटोमैक नदी क्षेत्र</b></p> <p>(I-395 ब्रिज (वुड्रो विल्सन ब्रिज के ऊपर) से रूट 301 पर पोटोमैक नदी ब्रिज तक, नीचे बताई गई सहायक नदियों और खाड़ियों का ज्वार-भाटा वाला हिस्सा: फ़ोर माइल रन, हंटिंग क्रीक, लिटिल हंटिंग क्रीक, पोहिक क्रीक, एकोटिक क्रीक, ओकोकुआन नदी, निएबस्को क्रीक, पॉवेल क्रीक, क्वांटिको क्रीक, चोपावैम्सिक क्रीक, एक्विवा क्रीक और पोटोमैक क्रीक। ये सहायक नदियां ~126 मील तक फैली हैं)</p> | आर्लिंगटन काउंटी, एलेग्ज़ेंड्रिया सिटी, फेयरफैक्स काउंटी, प्रिंस विलियम काउंटी, स्टैफ़ोर्ड काउंटी, किंग जॉर्ज काउंटी | PCBs         | <p>कार्प</p>                           | न खाएं                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                      | PCBs         | <p>अमेरिकन ईल</p>                      | न खाएं                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                      | PCBs         | <p>चैनल कैटफिश ≥ 18 इंच</p>            | न खाएं                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                      | PCBs         | <p>चैनल कैटफिश &lt; 18 इंच</p>        | महीने में दो बार से ज़्यादा खाना नहीं |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                      | PCBs         | <p>बुलहेड कैटफिश</p>                 |                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                      | PCBs         | <p>लार्जमाउथ बास</p>                 |                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                      | PCBs         | <p>एनाड्रोमस (तटीय) धारीदार बास</p>  |                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                      | PCBs         | <p>सनफिश की प्रजातियां</p>           |                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                      | PCBs         | <p>स्मॉलमाउथ बास</p>                 |                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                      | PCBs         | <p>व्हाइट कैटफिश</p>                 |                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                      | PCBs         | <p>व्हाइट पर्च</p>                   |                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                      | PCBs         | <p>गिज़र्ड शैड</p>                   |                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                      | PCBs         | <p>येलो पर्च</p>                     |                                       |
| <p><b>पोटोमैक नदी क्षेत्र</b></p> <p>(रूट 301 पर पोटोमैक रिवर ब्रिज से स्मिथ पॉइंट के पास नदी के मुहाने तक निम्नलिखित सहायक नदियों का ज्वारीय भाग: अपर मैकोडॉक क्रीक, मोनरो क्रीक और कोआन नदी। ये सहायक नदियां ~31 मील तक फैली हैं)</p>                                                                                                                                                                                | किंग जॉर्ज काउंटी, वेस्टमोरलैंड काउंटी, नॉर्थम्बरलैंड काउंटी                                                         | PCBs         | <p>गिज़र्ड शैड</p>                   | महीने में दो बार से ज़्यादा खाना नहीं |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                      | PCBs         | <p>व्हाइट पर्च</p>                   |                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                      | PCBs         | <p>चैनल फिश</p>                      |                                       |
| <p><b>इंडियन रन (पूरा रन)</b></p> <p>(अन्नाडेल के पास (राज्य मार्ग 236) डाउनस्ट्रीम में बैक लिंक रन के संगम से ~ 3 मील की दूरी पर)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | फेयरफैक्स काउंटी                                                                                                     | PCBs         | <p>क्रीक चब</p>                      | महीने में दो बार से ज़्यादा खाना नहीं |
| <p><b>बुल रन</b></p> <p>(I-66 ब्रिज से नीचे की ओर लगभग ~14 मील दूर, हेमलॉक ओवरलुक रीजनल पार्क के पास रूट 612 (येट्स फोर्ड रोड) ब्रिज तक)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                           | फेयरफैक्स काउंटी, मानसस पार्क शहर, प्रिंस विलियम काउंटी                                                              | PCBs         | <p>चैनल फिश</p>                      | महीने में दो बार से ज़्यादा खाना नहीं |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                      | PCBs         | <p>कार्प</p>                         |                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                      | PFOS         | <p>लार्जमाउथ बास</p>                 |                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                      | PFOS         | <p>ब्लूगिल सनफिश</p>                 |                                       |
| <p><b>ब्रॉड रन/साउथ रन</b></p> <p>(लेक मनासस के आउटलेट से नीचे की ओर सीडर रन और साउथ रन के संगम तक; लेक ब्रिटल के आउटलेट से नीचे की ओर लेक मनासस (ब्रॉड रन) के संगम तक)</p>                                                                                                                                                                                                                                            | फ़ॉकवियर काउंटी, मानसस, प्रिंस विलियम काउंटी                                                                         | PFOS         | <p>लार्जमाउथ बास</p>                 | महीने में दो बार से ज़्यादा खाना नहीं |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                      | PFOS         | <p>ब्लूगिल सनफिश</p>                 |                                       |
| <p><b>कब रन</b></p> <p>(एल्कलिक रन के साथ संगम से लेकर नीचे की ओर बुल रन के साथ संगम तक)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | फेयरफैक्स काउंटी                                                                                                     | PFOS         | <p>ब्लूगिल सनफिश</p>                 | महीने में दो बार से ज़्यादा खाना नहीं |
| <p><b>ओकोकुआन नदी/ ओकोकुआन रिज़रवॉयर</b></p> <p>(ओकोकुआन रिज़रवॉयर डैम से नीचे की ओर ओकोकुआन बे तक ओकोकुआन नदी का ज्वार-भाटा वाला हिस्सा, जिसमें बेलमॉंट बे और हेमलॉक ओवरलुक रीजनल पार्क के पास बुल रन आर्म पर ओकोकुआन रिज़रवॉयर का बैकवाटर शामिल है, और ओकोकुआन नदी आर्म पर डेविस फोर्ड रोड के ठीक ऊपर से फेयरफैक्स काउंटी वॉटर अथॉरिटी के पानी की सप्लाई वाले डैम तक का हिस्सा)</p>                                  | फेयरफैक्स काउंटी, प्रिंस विलियम काउंटी,                                                                              | PFOS         | <p>लार्जमाउथ बास</p>                 | न खाएं                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                      | PFOS         | <p>ब्लूगिल सनफिश</p>                 | महीने में दो बार से ज़्यादा खाना नहीं |

\*एक मछली में आठ आउंस (आधा पाउंड) का वजन होता है, जिसे एक बार के भोजन में माना जाता है।

मछली खाने से संबंधित सलाहों को साल में एक बार रिव्यू किया जाता है और इनमें ज़रूरत के हिसाब से बदलाव किए जाते हैं। मछली खाने से संबंधित परामर्श के तहत तय जलाशयों से पकड़ी गई मछलियों की कुछ प्रजातियों को खाने के संबंध में सलाह दी गई है। परामर्श में बताए गए दिशानिर्देश का पालन करने की सलाह दी गई है, ताकि मछली में मौजूद प्रदूषक तत्वों के संपर्क में आने से बचा जा सके। मछली में मौजूद प्रदूषक तत्वों के संपर्क में आने से मानव स्वास्थ्य को होने वाले जोखिम के बारे में ज़्यादा प्रश्नों के उत्तर जानने के लिए, [Virginia Department of Health's Toxicology Program](#) से (804) 864-8182 पर संपर्क करें। नमूने के तौर पर जांचे गए जलस्रोतों या मछली के उत्तक के नमूने की जांच की प्रक्रिया के बारे में अधिक जानकारी के लिए, [Virginia Department of Environmental Quality](#) से संपर्क करें।