

БАССЕЙН РЕКИ ДЖЕЙМС

ВОДОЕМ И ГРАНИЦЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ	ЗАТРОНУТЫЕ РАЙОНЫ	ЗАГРЯЗНЯЮЩЕЕ ВЕЩЕСТВО	ВИДЫ	РЕКОМЕНДАЦИИ/ОГРАНИЧЕНИЯ
Река Мори (от города Бьюна-Виста по трассе 60 ~15 миль до впадения в реку Джеймс)	Округ Рокбридж, город Бьюна-Виста	ПХБ		Не более двух приемов пищи в месяц
		ПХБ		
		ПХБ		
		ПХБ		
Река Джеймс (от плотины Биг-Айленд (ниже автомагистрали Блю Ридж) вниз по течению до моста на трассе I-95 через реку Джеймс в Ричмонде, включая притоки реки Хардвар до моста на трассе 6 и реки Слейт до моста на трассе 676. Эти участки реки составляют ~234 мили)	Округ Амхерст, округ Бедфорд, город Линчберг, округ Кэмпбелл, округ Аппоматтокс, округ Нелсон, округ Бакингхем, округ Албемарл, округ Флуванна, округ Камберленд, округ Гучленд, округ Пауатан, округ Хенрайко, округ Честерфилд, город Ричмонд	ПХБ		Не более двух приемов пищи в месяц
		ПХБ		
		ПХБ		
		ПХБ		
		ПХБ		
Река Джеймс (от моста на трассе I-95 через реку Джеймс в Ричмонде вниз по течению до моста-тоннеля Хэмптон-Роудс и приливной части следующих притоков: реки Аппоматтокс до плотины озера Чесдин, реки Бейли-Крик до трассы 630, реки Пойтресс Ран, залива Бейли, реки Чикахомини до плотины Уокерс, реки Скиффс-Крик до плотины Скиффс-Крик, реки Паган и ее притока Джонс-Крик, Чакатак-Крик, реки Нансемонд и ее притоков Беннет-Крик и Стар-Крик, реки Хэмптон, залива Уиллоуби и системы реки Элизабет (западный рукав, восточный рукав, южный рукав и река Лафайетт) и приливных притоков. Эти участки реки составляют ~325 миль)	Город Ричмонд, округ Хенрайко, округ Честерфилд, округ Чарльз-Сити, город Хоупвелл, город Колониал-Хайтс, город Питерсберг, округ Динвидди, округ Принс-Джордж, округ Сарри, округ Джеймс-Сити, округ Нью-Кент, округ Айл-оф-Уайт, город Ньюпорт-Ньюс, город Суффолк, город Портсмут, город Хэмптон, город Норфолк, город Чесапик, город Вирджиния-Бич	ПХБ		НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ В ПИЩУ
		ПХБ		НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ В ПИЩУ
		ПХБ		НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ В ПИЩУ
		ПХБ		НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ В ПИЩУ
		ПХБ		Не более двух приемов пищи в месяц
		ПХБ		
		ПХБ		
		ПХБ		
		ПХБ		
		ПХБ		
		ПХБ		
		ПХБ		
		ПХБ		
		ПХБ		
		ПХБ		
		ПХБ		
		ПХБ		
		ПХБ		
		ПХБ		
		ПХБ		
		ПХБ		
		ПХБ		
		Кепон	Все виды	Рекомендации по потреблению рыбы с содержанием ПХБ более строгие. Следуйте рекомендациям по потреблению рыбы с содержанием ПХБ для перечисленных видов. Любую рыбу видов, не перечисленных выше, ограничивайте одним приемом пищи в день.
Южный рукав реки Элизабет и ее приливные притоки (прибл. 23 мили)	Город Портсмут, город Чесапик, город Норфолк	ПХБ, диоксины		НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ В ПИЩУ гепатопанкреас краба («горчица», зеленая железа, крабовый жир). Эта рекомендация относится только к избеганию употребления в пищу гепатопанкреаса краба или «горчицы» (изображение ниже). На крабовое мясо эта рекомендация не распространяется. 
Озеро Харрисон (все озеро, ~82 акра)	Округ Чарльз-Сити	Ртуть		Не более двух приемов пищи в месяц
		Ртуть		
		Ртуть		
		Ртуть		
Озеро Чикахомини (все озеро, ~1230 акров)	Округ Чарльз-Сити, округ Нью-Кент	Ртуть		Не более двух приемов пищи в месяц
		Ртуть		
		Ртуть		
Река Чикахомини (включая озеро Чикахомини, от места слияния реки Чикахомини с рекой Джеймс вверх по течению до моста через трассу штата 360 на границе округов Хенрайко и Хановер, возле города Механиксвилл)	Округ Хенрайко, округ Хановер, округ Нью-Кент, округ Джеймс-Сити, округ Чарльз-Сити	ПФОСК		Не более двух приемов пищи в месяц
		ПФОСК		
		ПФОСК		
		ПФОСК		
Ручей Милл-Крик (весь ручей) возле Форта Монро	Город Хэмптон	ПХБ		Не более двух приемов пищи в месяц
Верховье реки Джеймс (от истока реки Джеймс недалеко от города Айрон Гейта (в месте слияния рек Джексон и Каупасчер) до плотины Балкони Фоллс ниже по течению от города Глазго, у реки Мори)	Округ Ботетот, округ Рокбридж	ПХБ		Не более двух приемов пищи в месяц
Болото Уайт-Оук (болото Уайт-Оук и все его притоки, от места слияния болота Уайт-Оук с рекой Чикахомини вверх по течению до истоков болота Уайт-Оук и ручья Уайт-Оук, возле Международного аэропорта Ричмонда)	Округ Хенрайко, округ Чарльз-Сити	ПФОСК		НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ В ПИЩУ
				
				

* Приемом пищи считается порция рыбы весом восемь унций (полфунта).

Рекомендации по потреблению рыбы пересматриваются ежегодно и обновляются по мере необходимости. В данном документе содержится рекомендации по употреблению в пищу определенных видов рыбы, выловленной в указанных водоемах. Рекомендуется следовать представленным здесь рекомендациям, чтобы снизить общее воздействие загрязняющих веществ в рыбе на организм. По вопросам, связанным с риском для здоровья человека от воздействия загрязняющих веществ, содержащихся в рыбе, обращайтесь в [токсикологическую программу Департамента здравоохранения штата Виргиния](#) по номеру (804) 864-8182. За дополнительной информацией о водоемах, в которых берутся пробы, или о процессе отбора проб тканей рыб обращайтесь в [Департамент оценки качества окружающей среды штата Виргиния](#).