

JAMES RIVER BASIN

KATUBIGAN AT APEKTADONG HANGGANAN	APEKTADONG MGA LOKALIDAD	KONTAMINANTE	URI NG ISDA	MGA ABISO/PAGHIHIGPIT
Maury River (mula sa Buena Vista sa Rt. 60 ~15 milya hanggang sa pagsanib nito sa James River)	Rockbridge Co., Buena Vista City	PCBs		Hindi hihigit sa dalawang kainan/buwan
		PCBs		
		PCBs		
		PCBs		
James River (mula sa Big Island Dam (sa ibaba ng Blue Ridge Parkway) pababa hanggang sa I-95 James River Bridge sa Richmond, kabilang ang mga tributaryo nitong Hardware River hanggang sa tulay ng Rt. 6 at Slate River hanggang sa tulay ng Rt. 676. Ang mga bahaging ito ng ilog ay may kabuuang haba na ~234 na milya).	Amherst Co. Bedford Co., Lynchburg City, Campbell Co., Appomattox Co., Nelson Co., Buckingham Co., Albemarle Co., Fluvanna Co., Cumberland Co., Goochland Co., Powhatan Co., Henrico Co., Chesterfield Co., Richmond City	PCBs		Hindi hihigit sa dalawang kainan/buwan
		PCBs		
		PCBs		
		PCBs		
		PCBs		
James River (mula sa I-95 James River Bridge sa Richmond pababa hanggang sa Hampton Roads Bridge Tunnel at bahagi na may pagtaas at pagbaba ng tubig ng mga sumusunod na tributaryo: Appomattox River hanggang sa Lake Chesdin Dam, Bailey Creek hanggang sa Rt. 630, Poythress Run, Bailey Bay, Chickahominy River hanggang sa Walkers Dam, Skiffes Creek hanggang sa Skiffes Creek Dam, Pagan River at ang tributaryo nitong Jones Creek, Chuckatuck Creek, Nansemond River at ang mga tributaryo nitong Bennett Creek at Star Creek, Hampton River, Willoughby Bay, at ang sistema ng Elizabeth River (Western Br., Eastern Br., Southern Br., at Lafayette River) pati na rin ang mga tributaryo na naaapektuhan ng pagtaas at pagbaba ng tubig-dagat. Ang mga bahaging ito ng ilog ay may kabuuang haba na ~325 milya).	Richmond City, Henrico Co., Chesterfield Co., Charles City Co., Hopewell City, Colonial Heights City, Petersburg City, Dinwiddie Co., Prince George Co., Surry Co., James City., New Kent Co., Isle of Wight Co., Newport News City, Suffolk City, Portsmouth City, Hampton City, Norfolk City, Chesapeake City, Virginia Beach City	PCBs		HUWAG KAININ
		PCBs		HUWAG KAININ
		PCBs		HUWAG KAININ
		PCBs		HUWAG KAININ
		PCBs		Hindi hihigit sa dalawang kainan/buwan
		PCBs		
		PCBs		
		PCBs		
		PCBs		
		PCBs		
		PCBs		
		PCBs		
		PCBs		
		PCBs		
		PCBs		
		PCBs		
		PCBs		
		PCBs		
		PCBs		
		PCBs		
		PCBs		
		PCBs		
		Kepone	Lahat ng uri ng isda	Ang abiso ng PCBs ay mas mahigpit. Sundin ang abiso ng PCBs para sa mga nakalistang uri ng isda. Anumang isda na hindi nakalista, limitahan ang pagkonsumo sa isang pagkain bawat araw.
Southern Branch ng Elizabeth River at ang mga tributaryo nito na naaapektuhan ng pagtaas at pagbaba ng tubig-dagat (~ 23 milya)	Portsmouth City, Chesapeake City, Norfolk City	PCBs, Dioxins		HUWAG KAININ ang hepatopancreas ng alimango ("mustard," berdeng glandula, tomalley). Ang abiso na ito ay naaangkop lamang sa pag-iwas sa pagkain ng hepatopancreas ng alimango o "mustard." (larawan sa ibaba). Hindi saklaw ng abisong ito ang karne ng alimango. 
Harrison Lake (kabuuang sukat ng lawa, ~ 82 acre)	Charles City Co.	Mercury		Hindi hihigit sa dalawang kainan/buwan
		Mercury		
		Mercury		
		Mercury		
Chickahominy Lake (kabuuang sukat ng lawa, ~1230 acre)	Charles City Co., New Kent Co.	Mercury		Hindi hihigit sa dalawang kainan/buwan
		Mercury		
		Mercury		
Chickahominy River (Kabilang ang Lawa ng Chickahominy, mula sa pagsanib ng Chickahominy River sa James River, paakyat hanggang sa tulay ng State Route 360 sa hangganan ng Henrico-Hanover County malapit sa Mechanicsville.)	Henrico Co., Hanover Co., New Kent Co., James City Co., Charles City Co.	PFOS		Hindi hihigit sa dalawang kainan/buwan
		PFOS		
		PFOS		
		PFOS		
Mill Creek (buong creek) malapit sa Fort Monroe	Lungsod ng Hampton	PCBs		Hindi hihigit sa dalawang kainan/buwan
Upper James River (mula sa pinagmulan ng James malapit sa Iron Gate (sa pagsanib nito sa Jackson River at Cowpasture River) hanggang sa Balcony Falls Dam pababa ng Glasgow (malapit sa Maury River)	sa Botetourt Co. at Rockbridge Co.	PCBs		Hindi hihigit sa dalawang kainan/buwan
White Oak Swamp (White Oak Swamp at lahat ng mga tributaryo mula sa pagsasanib ng White Oak Swamp at ng Chickahominy River, paakyat hanggang sa pinagmumulan ng White Oak Swamp at White Oak Swamp Creek malapit sa Richmond International Airport)	Henrico Co., Charles City Co.	PFOS		HUWAG KAININ
				
				

*tinuturing na isang pagkain ang paghahain ng isda na may bigat na walong onsa (kalahating pound).

Sinusuri taun-taon ang mga abiso sa pagkonsumo ng isda at ina-update kung kinakailangan. Nagbibigay ang abisong ito ng mga rekomendasyon sa pagkain ng ilang uri ng isda na nahuli mula sa mga tinukoy na katubigan. Inirerekomenda na sundin ang mga gabay na ipinakita sa abisong ito upang mabawasan ang iyong lubusang pagkahantad sa mga kontaminante ng isda. Para sa mga tanong tungkol sa mga panganib sa kalusugan ng tao mula sa pagkahantad sa mga kontaminante ng isda, makipag-ugnayan sa [Programa sa Toksikolohiya ng Kagawaran ng Kalusugan ng Virginia](#) sa (804) 864-8182. Para sa karagdagang impormasyon ukol sa mga katubigan na kinunan ng sampol o sa proseso ng pagkuha ng sampol mula sa mga tisyu ng isda, makipag-ugnayan sa [Kagawaran ng Pangkapaligirang Kalidad ng Virginia](#).