

چیسپیک بے اور چھوٹا ساحلی حوض

آبی ذخائر اور متاثرہ سرحدیں	متاثرہ علاقے	آلودگی	اقسام	ہدایات/پابندیاں
جھیل ٹریش مور (پوری جھیل ~55 ایکڑ)	ورجینیا بیج سٹی	مرکری	لارج ماؤتھ باس	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں
		PCBs	کارپ	
جھیل وائٹ برسٹ بشمول لٹل کریک ذخیرہ آب (پوری جھیل ~673 ایکڑ)	نور فولک سٹی، ورجینیا بیج سٹی	PCBs، مرکری	کارپ	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں
		PCBs	گیزارڈ شیڈ	
لٹل کریک (~4 میل) امریکی نیوی کے ذخیرہ آب لٹل کریک ایمریٹیس بیس کے قریب	نور فولک سٹی، ورجینیا بیج سٹی	PCBs	اسپاٹ	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں
		PCBs	کروکر	
		PCBs	گیزارڈ شیڈ	
چیسپیک بے (مرکزی) اور اس کا چھوٹا ساحلی معاون دریا (~1,462 مربع میل)	چیسپیک بے	PCBs	اینٹرومس (ساحلی) دھاری دار باس	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں
مشرقی حصہ ہیون دریا (~6 میل)	ورجینیا بیج سٹی	PCBs	گیزارڈ شیڈ	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں
موب جیک بے (اور معاون دریا، خاص طور پر مشرقی دریا، شمالی دریا، اور ویئر دریا) (~55 مربع میل)	میتھیوز کاؤنٹی، گلوچسٹر کاؤنٹی۔	PCBs	گیزارڈ شیڈ	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں
ٹیب کریک (پوری ندی ~2 میل) قریب لینگلی ایئر فورس بیس، شمال مغرب طرف ایک حصہ بیک دریا	ہیمپٹن سٹی، پوکوسن سٹی	PCBs	گیزارڈ شیڈ	مت کھائیں
		PCBs	کروکر	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں
		PCBs	دھاری دار باس	
		PCBs	نیلا کیکڑا	
		PCBs	اویسٹر	
ڈریگن رن سوامپ (مکمل لمبائی)/ پیانکاتانک دریا (کنگ اینڈ کوئین کاؤنٹی کے راستہ 620 کے قریب سے ~46 میل نیچے کی طرف پیانکاتینک شورز کے سامنے پیانکاتینک دریا پر ڈیپ پوائنٹ بوٹ لینڈنگ (ریاستی راستہ 606) تک)	ایسیکس کاؤنٹی، مڈل سیکس کاؤنٹی، کنگ اینڈ کوئین کاؤنٹی، گلوچسٹر کاؤنٹی۔	مرکری	لارج ماؤتھ باس	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں
پوکوسن دریا (مڈوجزری حصہ اور اس کا معاون دریا چسمین کریک)	پارک کاؤنٹی، پوکوسن سٹی	PCBs	گیزارڈ شیڈ	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں
پیانکاتانک دریا (راستہ 17 سے ~11 میل نیچے کی طرف، پیانکاتینک شورز کے سامنے ڈیپ پوائنٹ بوٹ لینڈنگ (ریاستی راستہ 606) تک)	مڈل سیکس کاؤنٹی، گلوچسٹر کاؤنٹی۔	PCBs	گیزارڈ شیڈ	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں

*ایک کھانے کی خوراک آٹھ اونس (ادھا پاؤنڈ) مچھلی کی مقدار ہوتی ہے۔

مچھلی کے استعمال کی ہدایات کا سالانہ طور پر جائزہ لیا جاتا ہے اور ضرورت کے مطابق اپ ڈیٹ کیا جاتا ہے۔ مچھلی کھانے کی یہ ہدایت مخصوص آبی ذخائر سے پکڑی گئی مخصوص مچھلیوں کی اقسام کھانے کے لیے خوراک کی تجاویز فراہم کرتی ہے۔ اس مشورے میں دی گئی ہدایات پر عمل کرنے کی تجویز دی جاتی ہے تاکہ مچھلی کے آلودہ ہونے کے کل اثرات کو کم کیا جا سکے۔ مچھلی کی آلودگیوں سے انسانی صحت کے خطرات کے بارے میں سوالات کے لیے، [ورجینیا کے محکمہ صحت کا زیریلے مادوں کا پروگرام](#) سے 864-8182 (804) پر رابطہ کریں۔ آبی ذخائر یا مچھلی کی نشو و نما کے عمل کے بارے میں مزید معلومات کے لیے [ورجینیا کے محکمہ ماحولیاتی معیار](#) سے رابطہ کریں۔