

جیمز ریور بیسن

ابی ذخائر اور متاثرہ سرحدیں	متاثرہ علاقے	الونگی	اقسام	ہدایات/پابندیاں
موری دریا (ہیونا وسٹا سے راستہ 60 کے قریب، دریائے جیمز کے سنگم تک، ~15 میل)	راک برج کاؤنٹی، ہونٹا وسٹا سٹی	PCBs	ریڈ بریسٹ سن فش	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں
		PCBs	راک بیسن	
		PCBs	ہیلو بل ہیڈ کیٹ فش	
		PCBs	کارپ	
جیمز دریا (بگ آئی لینڈ ڈیم سے (ہلیو رج پارک وے کے نیچے واقع ہے) ریچمنڈ میں ۱-95 دریائے جیمز پل تک دریا کے بہاؤ کی سمت، بشمول اس کی معاون ندیاں، ہارڈ ویئر نامی دریا راستہ 6 کے پل تک اور سلیٹ دریا راستہ 676 کے پل تک یہ دریائی حصے ~234 میل پر مشتمل ہیں۔)	ایمہرسٹ کاؤنٹی، ہیڈفورڈ کاؤنٹی، لنچبرگ سٹی، کیپمیل کاؤنٹی، ایپومیکس کاؤنٹی، نیلسن کاؤنٹی، بکنگھم کاؤنٹی، البی مارل کاؤنٹی، فلوو انا کاؤنٹی، کمبرلینڈ کاؤنٹی، گوج لینڈ کاؤنٹی، پاپوہٹن کاؤنٹی، ہینریکو کاؤنٹی، چیسٹر فیلڈ کاؤنٹی، ریچمنڈ سٹی	PCBs	گیزارڈ شیڈ	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں
		PCBs	کارپ	
		PCBs	امریکن ایل	
		PCBs	سیدھے سر والی کیٹ فش	
		PCBs	کونل بیک کاپیسکر	
		PCBs	گیزارڈ شیڈ	
جیمز دریا (ریچمنڈ میں ۱-95 جیمز دریا کے پل سے نیچے کی طرف ہیمپٹن روڈز کے پل کی سرنگ تک اور مندرجہ ذیل معاون ندیوں کا سمندری حصہ: ایپومیکس دریا سے جھیل چیپٹن کے ڈیم تک، ہیلی کریک کے راستہ 630 تک، پونٹھریس رن، ہیلی بے، چکاپومینی ڈی کریک تک، دریائے چکپومنی، ڈی کریک تک ڈیم، دریائے پیگن اور اس کے معاون دریا جونز کریک، چٹک کریک، نینسمنڈ دریا اور اس کی معاون ندیاں ہینٹ کریک اور اسٹار کریک، دریائے ہیپٹن، ولوبی بے اور الڈیٹھ کا دریائی سسٹم (ویسٹرن بر، ایسٹرن بر، سدرن بر، اور لافائیٹ دریا) اور ان سمندری ندیوں کے حصے۔ یہ دریائی حصے ~325 میل پر مشتمل ہیں۔)	ریچمنڈ سٹی، ہینریکو کاؤنٹی، چیسٹر فیلڈ کاؤنٹی، چارلس سٹی کاؤنٹی، بوپ ویل سٹی، کولونیل ہائٹس سٹی، پیٹرزبرگ سٹی، ٹنڈی کاؤنٹی، پرنس جارج کاؤنٹی، سوری کاؤنٹی، جیمز سٹی، نیو کینٹ کاؤنٹی، اٹل آف وائٹ کاؤنٹی، نیوپورٹ نیوز سٹی، سفلوک سٹی، پورٹسمائوٹھ سٹی، ہیمپٹن سٹی، نورفولک سٹی، چیسیپیک سٹی، ورجینیا بیج سٹی	PCBs	کارپ	مت کھائیں
		PCBs	نہلی کیٹ فش < 32 انچ	مت کھائیں
		PCBs	سیدھے سر والی کیٹ فش < 32 انچ	مت کھائیں
		PCBs	نہلی کیٹ فش > 32 انچ	مت کھائیں
		PCBs	سیدھے سر والی کیٹ فش > 32 انچ	مت کھائیں
		PCBs	جینل کیٹ فش	مت کھائیں
		PCBs	سفید کیٹ فش	مت کھائیں
		PCBs	لارج مائوٹھ ہلس	مت کھائیں
		PCBs	ہلیوگل سن فش	مت کھائیں
		PCBs	امریکن ایل	مت کھائیں
		PCBs	کونل بیک کاپیسکر	مت کھائیں
		PCBs	اسمال مائوٹھ ہلس	مت کھائیں
		PCBs	کریک چپ	مت کھائیں
		PCBs	ہیلو بل ہیڈ کیٹ فش	مت کھائیں
		PCBs	وائٹ برج	مت کھائیں
		PCBs	دھاری دار ہلس	مت کھائیں
		PCBs	ہلیو فش	مت کھائیں
		PCBs	کروکر	مت کھائیں
		PCBs	اسپاٹ	مت کھائیں
		PCBs	ہلیو بیک ہیرنگ	مت کھائیں
		PCBs	ہکوری شیڈ	مت کھائیں
دریائے الڈیٹھ کی جنوبی شاخ اور اس کی منوجری معاون ندیاں (~23 میل۔)	پورٹسمائوٹھ سٹی، چیسیپیک سٹی، نورفولک سٹی	PCBs، ڈائی آکسز	ہلیو کریک (صرف ہیپوہینکریٹز)	کیکڑے کے ہیپوہینکریٹس نہ کھائیں ("مسٹرڈ"، گرین گلیڈ، ٹومالی) یہ مشورہ صرف کیکڑے کے ہیپوہینکریٹس یا "مسٹرڈ" کھانے سے گریز کے لیے لاگو ہوتا ہے (نیچے تصویر میں)۔ کیکڑے کا گوشت اس مشورے کے تابع نہیں ہے۔
				
ہیریسن جھیل (پوری جھیل، ~82 ایکڑ)	چارلس سٹی کاؤنٹی	مرکری	ریڈیئر سن فش	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں
		مرکری	لارج مائوٹھ ہلس	
		مرکری	چین ہیکرل	
		مرکری	ہوفن	
چکاپومنی جھیل (پوری جھیل، ~1230 ایکڑ)	چارلس سٹی کاؤنٹی، نیو کینٹ کاؤنٹی۔	مرکری	لارج مائوٹھ ہلس	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں
		مرکری	چین ہیکرل	
		مرکری	ہوفن	
چکاپومنی دریا (بشمول چکاپومنی جھیل، دریائے چکاپومنی اور دریائے جیمز کے سنگم سے، دریا کے بہاؤ کے مخالف اوپر کی طرف، میکینکس ویل کے قریب ہینریکو-ہینور کاؤنٹی لائن پر ضلعی راستہ 360 کے پل تک)	ہینریکو کاؤنٹی، ہینور کاؤنٹی، نیو کینٹ کاؤنٹی، چارلس سٹی کاؤنٹی۔	PFOS	لارج مائوٹھ ہلس	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں
		PFOS	چین ہیکرل	
		PFOS	سن فش کی تمام اقسام	
		PFOS	ہلیک کریبی	
مل کریک (پوری ندی) فورٹ مونروی کے قریب	ہیمپٹن شہر	PCBs	گیزارڈ شیڈ	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں
ہالائی جیمز دریا (دریائے جیمز کے کنارے کے قریب ائرن گیٹ سے، (جہاں جیکسن دریا اور کاؤ پاسچر دریا کا سنگم ہے)، گلاسگو کے نیچے بالکنی فاؤز ڈیم تک، جو ماؤری ندی کے قریب واقع ہے۔)	ہوٹھیورٹ کاؤنٹی، راک برج کاؤنٹی۔	PCBs	کارپ	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں
وائٹ اوک سوامپ (وائٹ اوک سوامپ اور اس کی تمام معاون ندیاں، وائٹ اوک سوامپ اور دریائے چکاپومنی کے سنگم سے، دریا کے بہاؤ کے مخالف اوپر کی طرف، ریچمنڈ کے انٹرنیشنل ایئرپورٹ کے قریب وائٹ اوک سوامپ اور وائٹ اوک سوامپ کریک کے کنارے تک)	ہینریکو کاؤنٹی، چارلس سٹی کاؤنٹی۔	PFOS	کریک چیسکر	مت کھائیں
			چین ہیکرل	
			سن فش کی تمام اقسام	

* ایک کھانے کی خوراک آٹھ اونس (دھا پاؤنڈ) مچھلی کی مقدار ہونی ہے۔

مچھلی کے استعمال کی ہدایات کا سالانہ طور پر جائزہ لیا جاتا ہے اور ضرورت کے مطابق اپ ڈیٹ کیا جاتا ہے۔ مچھلی کھانے کی یہ ہدایت مخصوص ابی ذخائر سے پکڑی گئی مخصوص مچھلیوں کی اقسام کھانے کے لیے خوراک کی تجاویز فراہم کرتی ہے۔ اس مشورے میں دی گئی ہدایات پر عمل کرنے کی تجویز دی جاتی ہے تاکہ مچھلی کے اودھ ہونے کے کل اثرات کو کم کیا جاسکے۔ مچھلی کی آلودگیوں سے انسانی صحت کے خطرات کے بارے میں سوالات کے لیے، [ورجینیا کے محکمہ صحت کا ذہنی مائلوں کا پروگرام](#) سے 864-8182 (804) پر رابطہ کریں۔ ابی ذخائر یا مچھلی کی نشوونمائی کے عمل کے بارے میں مزید معلومات کے لیے، [ورجینیا کے محکمہ ماحولیاتی معیار](#) سے رابطہ کریں۔