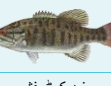
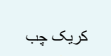
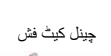
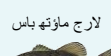
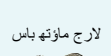


پوٹومیک ریور بیسن

آبی ذخائر اور متاثرہ سرحدیں	متاثرہ علاقے	الودگی	اقسام	ہدایات/پابندیاں
پوٹومیک ریور بیسن (درج ذیل معاون ندیاں، راستہ 340 کے پل کے قریب ورجینیا/میری لینڈ کی ریاستی سرحد (لاؤڈاؤن کاؤنٹی) سے آرلنگٹن کاؤنٹی میں 395-1 پل تک (ووڈرو ولسن پل کے اوپر): گوز کریک، ڈلاس گرین وے روڈ کے پل تک؛ براڈ رن، راستہ 625 کے پل تک؛ ڈیفیکلٹ رن، راستہ 7 کے پل تک؛ اور پیٹ رن، راستہ 309 کے پل تک۔ یہ معاون دریا ~24 میل پر مشتمل ہیں)	لاؤڈن کاؤنٹی، فینر فیکس کاؤنٹی، آرلنگٹن کاؤنٹی۔	PCBs	 امریکن ایل	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں
پوٹومیک ریور بیسن (درج ذیل معاون دریا اور خلیجوں کے متوجزی، 395-1 پل سے (ووڈرو ولسن پل کے اوپر) راستہ 301 پر دریائے پوٹومیک کے پل تک: فور مائل رن، ہنٹنگ کریک، لٹل ہنٹنگ کریک، پوبک کریک، اکوٹنگ کریک، اوکوکان دریا، نیابسکو کریک، پاول کریک، کوآنٹیو کریک، چوپاوامسک کریک، ایکویا کریک، اور پوٹومیک کریک۔ یہ معاون دریا ~126 میل پر مشتمل ہیں)	آرلنگٹن کاؤنٹی، الیکزینڈریا سٹی، فینر فیکس کاؤنٹی، پرنس ولیم کاؤنٹی، اسٹافورڈ کاؤنٹی، کنگ جارج کاؤنٹی۔	PCBs	 کارپ	مت کھائیں
		PCBs	 امریکن ایل	مت کھائیں
		PCBs	 چینل کیٹ فش ≤ 18 انچ	مت کھائیں
		PCBs	 چینل کیٹ فش > 18 انچ	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں
		PCBs	 بل پیڈ کیٹ فش	
		PCBs	 لارج ماؤتھ باس	
		PCBs	 اینٹلٹرومس (ساحلی) دھاری دار باس	
		PCBs	 سن فش کی اقسام	
		PCBs	 اسمال ماؤتھ باس	
		PCBs	 سٹریپڈ کیٹ فش	
		PCBs	 ولنٹ پرچ	
		PCBs	 گیزارڈ شیڈ	
		PCBs	 ییلو پرچ	
پوٹومیک ریور بیسن (درج ذیل معاون دریاؤں کے متوجزی حصے، راستہ 301 پر دریائے پوٹومیک کے پل سے سمتھ پوائنٹ کے قریب دریا کے دبانے تک: اپر ماچوٹوک کریک، مونرو کریک، اور کوان دریا۔ یہ معاون دریا ~31 میل پر مشتمل ہیں)	کنگ جارج کاؤنٹی، ویسٹ مورلینڈ کاؤنٹی، نارتھمبیرلینڈ کاؤنٹی۔	PCBs	 گیزارڈ شیڈ	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں
		PCBs	 ولنٹ پرچ	
		PCBs	 چینل کیٹ فش	
انڈین رن (پورا رن) (انڈیل کے قریب (ضلعی راستہ 236) سے ~3 میل نیچے کی طرف، بیک لک رن کے سنگم تک)	فینر فیکس کاؤنٹی	PCBs	 کریک چب	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں
بل رن (66-1 پل سے ~14 میل نیچے کی طرف، ہیملاک اوورلک ریجنل پارک کے قریب راستہ 612 کے (بٹس فورڈ روڈ) کے پل تک)	فینر فیکس کاؤنٹی، ماناساس پارک سٹی، پرنس ولیم کاؤنٹی۔	PCBs	 چینل کیٹ فش	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں
		PCBs	 کارپ	
		PFOS	 لارج ماؤتھ باس	
		PFOS	 بلیوگل سن فش	
براڈ رن/ساؤتھ رن (لیک مناس کے اخراجی مقام سے نیچے کی طرف، سپٹر رن کے سنگم تک؛ اور ساؤتھ رن، لیک برٹل کے اخراجی مقام سے نیچے کی طرف، جھیل مناس (براڈ رن) کے سنگم تک)	فاکینر کاؤنٹی، ماناساس، پرنس ولیم کاؤنٹی۔	PFOS	 لارج ماؤتھ باس	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں
		PFOS	 بلیوگل سن فش	
(ایک لک رن کے سنگم سے نیچے کی طرف، بل رن کے سنگم تک)	فینر فیکس کاؤنٹی	PFOS	 بلیوگل سن فش	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں
اوکوکان دریا/ اوکوکان ذخیرہ آب (دریائے اوکوکان کے نیچے متوجزی حصہ، اوکوکان ذخیرہ آب ڈیم سے نیچے کی طرف اوکوکان خلیج تک، بشمول ہیلمنٹ بے اور بل رن کی شاخ پر ہیملاک اوورلک ریجنل پارک کے قریب اوکوکان ذخیرہ آب کے پس آب، اور ٹیوس فورڈ روڈ کے بالکل اوپر، اوکوکان ندی کی شاخ پر فینر فیکس کاؤنٹی واٹر اتھارٹی کے آبی فراہمی کے ڈیم تک)	فینر فیکس کاؤنٹی، پرنس ولیم کاؤنٹی۔	PFOS	 لارج ماؤتھ باس	مت کھائیں
		PFOS	 بلیوگل سن فش	دو کھانے/مہینہ سے زیادہ نہیں

*ایک کھانے کی خوراک آٹھ اونس (اندھا پائونڈ) مچھلی کی مقدار ہوتی ہے۔

مچھلی کے استعمال کی ہدایات کا سالانہ طور پر جائزہ لیا جاتا ہے اور ضرورت کے مطابق اپ ڈیٹ کیا جاتا ہے۔ مچھلی کھانے کی یہ ہدایت مخصوص آبی ذخائر سے پکڑی گئی مخصوص مچھلیوں کی اقسام کھانے کے لیے خوراک کی تجاویز فراہم کرتی ہے۔ اس مشورے میں دی گئی ہدایات پر عمل کرنے کی تجویز دی جاتی ہے تاکہ مچھلی کے آلودہ ہونے کے کل اثرات کو کم کیا جا سکے۔ مچھلی کی الودگیوں سے انسانی صحت کے خطرات کے بارے میں سوالات کے لیے، [ورجینیا کے محکمہ صحت کا ذہنی مادیوں کا پروگرام](#) سے 864-8182 (804) پر رابطہ کریں۔ آبی ذخائر یا مچھلی کی ٹشو سیمنلنگ کے عمل کے بارے میں مزید معلومات کے لیے، [ورجینیا کے محکمہ ماحولیاتی معیار](#) سے رابطہ کریں۔