

ما هي الحصبة؟

الحصبة مرض خطير يسببه فيروس الحصبة. ينتشر بسهولة من شخص لآخر ويمكن أن يسبب تفشي المرض. قيل أن يتوفر اللقاح، كان معظم الناس يصابون بالحصبة أثناء الطفولة. أما الآن هذا المرض نادر في الولايات المتحدة، لكنه لا يزال شائعاً في العديد من البلدان.

من يُصاب بالحصبة؟

على الرغم من أن الحصبة تعتبر أحد أمراض الطفولة، إلا أنه يمكن أن يصاب بها الأشخاص في أي عمر. في الولايات المتحدة، تكون معظم حالات الإصابة عند الرضع والأطفال والمراهقين غير الملقحين. البالغين المعرضين للخطر بشكل أكثر يشمل طلاب الجامعات والمسافرين الدوليين وموظفي الرعاية الصحية.

كيف تنتشر الحصبة؟

تعتبر الحصبة من أكثر الأمراض المعدية. ينتشر فيروس الحصبة عن طريق الهواء أو عن طريق الاتصال المباشر بإفرازات الأنف أو الحلق من شخص مصاب. يمكن أن يظل فيروس الحصبة في الهواء لمدة تصل إلى ساعتين بعد مرور الشخص المصاب بالحصبة من المنطقة.

ما هي أعراض مرض الحصبة؟

تظهر أعراض الحصبة عادة على مرحلتين. في المرحلة الأولى، يعاني معظم الأشخاص من الحمى وسيلان الأنف واحمرار العين والسعال. تبدأ المرحلة الثانية في الأيام التي تمتد بين اليوم 3 و7 عندما يبدأ ظهور طفح جلدي أحمر على الوجه وينتشر في جميع أنحاء الجسم. يستمر الطفح الجلدي بشكل عام من 5 إلى 6 أيام. يمكن أيضاً رؤية بقع بيضاء صغيرة تسمى بقع كوبليك على اللثة وداخل الخدين.

متى تظهر الأعراض بعد التعرض؟

قد تبدأ الأعراض في غضون 7-21 يوماً بعد التعرض أي بمتوسط 10 أيام بعد التعرض. يظهر الطفح الجلدي عادة في غضون 14 يوماً من التعرض.

ما هو علاج الحصبة؟

يركز العلاج على تخفيف الأعراض أثناء قيام الجسم بمحاربة الفيروس. قد يشمل ذلك السوائل والأدوية للسيطرة على الحمى أو الألم والمضادات الحيوية لعلاج الالتهابات الثانوية من البكتيريا ومكملات فيتامين أ.

كيف يمكن الوقاية من الحصبة؟

إن تلقيح أكبر عدد ممكن من الأطفال هو أفضل طريقة لمنع حالات الإصابة بالحصبة وتفشيها. يوصى بإجراء جرعتين من لقاح الحصبة لجميع الأطفال. يجب إعطاء الجرعة الأولى كجزء من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية عندما يبلغ عمر الطفل 12-15 شهراً والجرعة الثانية قبل دخول الطفل إلى الروضة (4-6 سنوات). هناك توصيات إضافية للبالغين وأولئك الذين يسافرون خارج الولايات المتحدة، بما في ذلك الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 6 أشهر.

كم من الوقت يمكن أن يحمل الشخص المصاب الحصبة؟

يمكن لأي شخص أن ينشر فيروس الحصبة قبل ظهور الحمى مباشرة (عادةً قبل ظهور الطفح بأربعة أيام) إلى حوالي أربعة أيام بعد ظهور الطفح الجلدي. المرضى الذين يعانون من نقص المناعة قد ينشرون الفيروس طوال فترة مرضهم.

ما هي المضاعفات المصاحبة للحصبة؟

تحدث عدوى الأذن الوسطى والالتهاب الرئوي والخنق والإسهال بشكل شائع عند الأطفال الصغار. يمكن أن يحدث التهاب الدماغ في نسبة صغيرة من الحالات. تعتبر الوفاة بسبب الحصبة نادرة جداً في الولايات المتحدة وتحدث في 1-3 من كل 1000 حالة. تكون الحصبة أكثر حدة عند الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات والبالغين الذين تزيد أعمارهم عن 20 عاماً.

هل يمكن للشخص الذي قد أصيب بالحصبة سابقاً أن يصاب بها مرة أخرى؟

لا. الأشخاص الذين أصيبوا بالحصبة لا يصابون بها مرة أخرى.

كيف يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات حول الحصبة؟

- إذا كنت لديك مخاوف بشأن الحصبة، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك.
- اتصل بقسم الصحة المحلي. من خلال هذا الرابط يمكنك الوصول إلى دليل أقسام الصحة المحلية <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts>.
- رابط موقع وزارة الصحة بفرجينيا بشأن الحصبة <http://www.vdh.virginia.gov/measles>
- رابط موقع مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها <http://www.cdc.gov/measles/index.html>.

سبتمبر 2021