

### سرخکان چیست؟

سرخکان یک بیماری جدی است که توسط ویروس سرخک به وجود می آید. به آسانی از یک شخص به شخص دیگر منتقل میشود و باعث شیوع بیماری میگردد. قبل از این که واکسین در دسترس عموم قرار گیرد، اکثر مردم در دوران کودکی به سرخکان مبتلا گریده بودند. در حال حاضر این بیماری در ایالات متحده نادر است، اما در بسیاری از کشورها شایع است.

### چه کسانی به سرخکان مبتلا میشوند؟

با آنکه سرخگان یک بیماری دوران طفولیت پنداشته میشود، اما افراد دارای هر سن به آن مبتلا میشوند. در ایالات متحده بیشتر موارد در نوزادان، کودکان و نوجوانان واکسین نشده است. بزرگسالان در معرض خطر بیشتر شامل محصلین کالج، مسافری بین المللی و کارمندان مراقبت های صحتی می شوند.

### سرخکان چگونه انتشار می یابد؟

سرخکان یکی از بیماری های است که بیشتر انتشار می یابد. ویروس سرخک از طریق هوا یا تماس مستقیم با ترشحات بینی یا گلوئی فرد آلوده منتقل می شود. ویروس بعد از اشغال ساحه توسط شخص مصاب الی دو ساعت در هوا باقی می ماند.

### علامه سرخکان چیست؟

علامه و نشانه های سرخکان معمولاً در دو مرحله نمایان میگردد. در مرحله اول، اکثر افراد دارای تب، آبریزش بینی، سرخ گشتن چشم و سرفه هستند. مرحله دوم در حدود 3 الی 7 روز شروع می شود که لکه های سرخ روی صورت ظاهر می شود و در سراسر بدن پخش می شود. دانه ها معمولاً برای 5 الی 6 روز باقی می ماند. لکه های سفید کوچکی که لکه های کوپلیک نامیده می شوند نیز ممکن است در بیره ها و داخل گونه ها دیده شوند.

### چه مدت بعد از قرار گرفتن در معرض علامه ظاهر می شود؟

علامه ممکن است طی 7 الی 21 روز بعد از قرار گرفتن در معرض و به طور متوسط 10 روز پس از قرار گرفتن در معرض شروع شوند. دانه ها معمولاً ظرف 14 روز پس از قرار گرفتن در معرض ظاهر می شوند.

### سرخکان چیست؟

بیشتر بر تسکین علامه متمرکز است زیرا بدن با ویروس مبارزه می کند. روند تداوی ممکن است شامل مایعات، دوا های کنترل تب یا درد، انتی بیوتیک ها برای عفونت های ثانویه ناشی از باکتری ها و مکمل های ویتامین A باشد.

### آیا واکسین سرخکان را می توانم بزنم؟

واکسیناسیون هر چه بیشتر اطفال بهترین راه برای جلوگیری از شیوع بیماری سرخکان است. دو دوز واکسین سرخکان برای همه کودکان توصیه می شود. دوز اول به عنوان بخشی از واکسین سرخکان، گوشک و روبیلا (MMR) باید در سن 12 الی 15 ماهگی و دوز دوم قبل از رفتن طفل به کودستان (4 الی 6 سالگی) داده شود. توصیه های اضافی برای بزرگسالان و کسانی که خارج از ایالات متحده سفر می کنند، از جمله نوزادان 6 ماهه نیز وجود دارد.

## فرد مبتلا تا چه مدت می تواند سرخکان را انتقال دهد؟

یک شخص می تواند ویروس سرخکان را اندکی قبل از شروع تب (معمولاً چهار روز قبل از شروع لکه های پوستی) تا حدود چهار روز پس از ظهور لکه ها منتقل کند. بیماران مبتلا به سرخکان ویروس را در طول مدت بیماری خود منتقل کنند.

## عوارض ناشی از سرخکان چیست؟

عفونت میان گوش ها، شش، حلقوم و اسهال معمولاً در کودکان خردسال رخ می دهد. انسفالیت (التهاب مغز) می تواند در کمی از موارد رخ دهد. مرگ و میر ناشی از سرخکان در ایالات متحده بسیار نادر است و در هر 1000 نفر از 1 الی 3 نفر می میرد. سرخکان در کودکان زیر 5 سال و بزرگسالان بالای 20 سال شدیدتر است.

## آیا فردی که یک بار به سرخکان مبتلا شده دوباره به آن مبتلا میشود؟

نخیر. اشخاصی که یک بار به سرخکان مبتلا شده باشند دوباره به آن مبتلا نمی گردند.

## چطور میتوانم در مورد سرخکان معلومات بیشتر بدست آورم؟

- اگر شما در مورد سرخکان نگرانی داری، با تهیه کننده مراقبت صبحی تان به تماس شوید.
- به مرکز صبحی محل تان به تماس شوید. یک فهرست از مراکز صبحی محلی در <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts> قابل دسترس است.
- به وبسایت VDH سرخکان مراجعه نمایید <http://www.vdh.virginia.gov/measles>
- مراکز کنترل و پیشگیری را در <http://www.cdc.gov/measles/index.html> ببینید.

سپتامبر سال 2021