

### سرخک چیست؟

سرخک یک بیماری جدی ناشی از ویروس سرخک است. این بیماری به سادگی از فردی به فرد دیگر سرایت می کند و می تواند موجب شیوع بیماری گردد. پیش از پیدایش واکسن آن، اغلب مردم در کودکی به سرخک مبتلا می شدند. این بیماری اکنون در ایالات متحده به ندرت مشاهده می شود، اما همچنان در بسیاری از کشورها شایع است.

### چه کسی به سرخک مبتلا می شود؟

اگر چه سرخک به عنوان بیماری کودکان شناخته می شود، اما هر کسی با هر سنی ممکن است به آن مبتلا شود. در ایالات متحده، اغلب موارد ابتلا مربوط به نوزادان، کودکان و نوجوانان واکسینه نشده می باشد. افراد بزرگسال با خطر بالای ابتلا شامل دانشجویان، مسافران بین المللی و کارکنان حوزه بهداشت و درمان می شود.

### سرخک چگونه منتقل می شود؟

سرخک یکی از واگیردارترین بیماری ها است. ویروس سرخک از راه هوا یا تماس مستقیم با ترشحات بینی یا گلوئی شخص مبتلا گسترش می یابد. ویروس سرخک قادر است پس از حضور شخص مبتلا در محل تا دو ساعت در هوا باقی بماند.

### سرخک چه علائمی دارد؟

علائم سرخک معمولاً در دو مرحله بروز می کند. در مرحله نخست، بیشتر افراد دچار تب، آبریزش بینی، قرمز شدن چشم و سرفه می شوند. مرحله دوم پس از حدود 3 تا 7 روز آغاز می شود؛ در این زمان، به تدریج روی صورت بثورات پوستی قرمز ظاهر شده و در کل بدن پخش می شود. بثورات پوستی معمولاً 5 تا 6 روز باقی می ماند. نقطه های سفید کوچک موسوم به لکه های کوپلیک نیز ممکن است روی لثه و داخل گونه مشاهده شوند.

### سرعت بروز علائم پس از قرار گرفتن در معرض ویروس چقدر است؟

علائم می تواند 7 تا 21 روز (به طور متوسط 10 روز) بعد از تماس با ویروس ظاهر شود. بثورات معمولاً ظرف 14 روز پس از مواجهه با ویروس بروز می کند.

### سرخک چگونه درمان می شود؟

درمان این بیماری بر رفع علائم آن هم زمان با مبارزه بدن با ویروس تمرکز دارد. این می تواند شامل مایعات، دارو های تب بر یا مسکن، آنتی بیوتیک های مربوط به درمان عفونت های باکتریایی ثانویه و مکمل های ویتامین A شود.

### چطور می توان از سرخک پیشگیری کرد؟

واکسیناسیون هر تعداد کودک که ممکن باشد بهترین راه برای پیشگیری از سرخک و شیوع آن است. دو دوز از واکسن سرخک برای همه کودکان توصیه می شود. دوز نخست، به عنوان بخشی از واکسن امام آر (سرخک، اوریون و سرخجه) باید در سنین 12 تا 15 ماهگی و دوز دوم پیش از ورود کودک به کودکانستان (4 تا 6 سالگی) تجویز شود. برای بزرگسالان و کسانی که خارج از ایالات متحده در حال سفر هستند (از جمله نوزادان 6 ماهه)، توصیه های دیگری نیز ارائه می شود.

**فرد مبتلا به سرخک تا چه زمان می تواند ناقل باشد؟**

فرد می تواند ویروس سرخک را از درست پیش از بروز تب (معمولاً چهار روز پیش از آغاز بثورات) تا حدود چهار روز پس از ایجاد بثورات پوستی منتقل کند. بیماران دارای نقص ایمنی در دوران بیماری قادر به انتقال ویروس هستند.

**عوارض مرتبط با سرخک کدامند؟**

عفونت گوش میانی، سینه پهلو، خروسک و اسهال اغلب در خردسالان رخ می دهد. انسفالیت (التهاب مغز) در درصد اندکی از موارد می تواند رخ دهد. مرگ ناشی از سرخک در ایالات متحده بسیار نادر است و از هر 1000 مورد در 1 تا 3 مورد مشاهده می شود. سرخک در کودکان زیر 5 سال و بزرگسالان بالای 20 سال شدیدتر است.

**آیا شخصی که قبلاً سرخک گرفته است، دوباره مبتلا می شود؟**

خیر. افرادی که قبلاً سرخک گرفته اند، دوباره مبتلا نمی شوند.

**چطور می توانم اطلاعات بیشتر درباره سرخک به دست آورم؟**

- اگر در مورد سرخک نگرانی هایی دارید، با ارائه دهنده خدمات بهداشتی خود تماس بگیرید.
- با اداره بهداشت محلی خود تماس بگیرید. فهرست راهنمای ادارات بهداشت محلی به آدرس <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts> در دسترس قرار دارد.
- تارنمای مربوط به سرخک VDH را از طریق این آدرس ملاحظه نمایید: <http://www.vdh.virginia.gov/measles>
- تارنمای مراکز کنترل و پیشگیری بیماری به آدرس <http://www.cdc.gov/measles/index.html> را **ملاحظه نمایید.**

سپتامبر 2021