

## 홍역 (풍진)

### 홍역이란 무엇입니까?

홍역은 홍역 바이러스에 의해 유발되는 심각한 질병입니다. 사람에서 사람으로 매우 쉽게 전파되며 질병의 발병을 일으킬 수 있습니다. 백신이 출시되기 전에는 대부분의 사람들이 어린 시절에 홍역에 걸렸습니다. 현재 이 질병은 미국에서는 드물지만 여전히 많은 국가에서 흔합니다.

### 누가 홍역에 걸리나요?

홍역은 어린 시절의 질병으로 간주되지만 모든 연령대의 사람들이 걸릴 수 있습니다. 미국에서는 대부분의 발병 사례는 예방접종을 받지 않은 유아, 어린이 및 십대에게 발생했습니다. 걸릴 위험이 높은 성인군에는 대학생, 해외 여행자 및 의료 종사자가 포함됩니다.

### 홍역은 어떻게 퍼집니까?

홍역은 가장 전염성이 강한 질병 중 하나입니다. 홍역 바이러스는 공기를 통해 전파되거나 감염된 사람의 코나 인후 분비물과 직접 접촉하여 전파됩니다. 홍역 바이러스는 홍역 환자가 해당 지역에 머문 후 최대 2시간 동안 공기 중에 남아 있을 수 있습니다.

### 홍역의 증상은 무엇입니까?

홍역 증상은 일반적으로 두 단계로 나타납니다. 첫 번째 단계에서 대부분의 사람들은 열, 콧물, 눈의 충혈 및 기침을 경험합니다. 두 번째 단계는 얼굴에 붉은 반점 발진이 나타나기 시작해 전신으로 퍼지며 발병 후 3-7일 경에 시작됩니다. 발진은 일반적으로 5-6일 지속됩니다. 코플릭 반점이라고 하는 작은 흰색 반점이 잇몸과 볼 안쪽에도 나타날 수 있습니다.

## **노출 후 얼마나 빨리 증상이 나타납니까?**

증상은 노출 후 7-21일 이내에 시작될 수 있으며 노출 후 평균 10일에 시작됩니다. 발진은 일반적으로 노출 후 14일 이내에 나타납니다.

## **홍역의 치료법은 무엇입니까?**

치료는 신체가 바이러스와 싸울 때 증상을 완화하는 데 중점을 둡니다. 여기에는 체액, 열이나 통증을 조절하는 약물, 박테리아로 인한 2차 감염을 치료하기 위한 항생제, 비타민 A 보충제가 포함될 수 있습니다.

## **홍역은 어떻게 예방할 수 있습니까?**

가능한 한 많은 어린이에게 백신을 접종하는 것이 홍역 발병 및 발병을 예방하는 가장 좋은 방법입니다. 모든 어린이에게 홍역 백신 2회 접종이 권장됩니다. 홍역, 볼거리, 풍진(MMR) 백신의 일환으로 1차 접종은 생후 12-15개월에 접종하고, 2차 접종은 어린이가 유치원에 입학하기 전(4-6세)에 접종해야 합니다. 생후 6개월 미만의 유아를 포함하여 성인 및 미국 외 지역을 여행하는 사람들을 위한 추가 권장 사항이 있습니다.

## **감염된 사람이 얼마나 오랫동안 홍역을 옮길 수 있습니까?**

사람은 열이 발생하기 직전(보통 발진이 시작되기 4일 전)부터 발진이 나타난 후 약 4일까지 홍역 바이러스를 퍼뜨릴 수 있습니다. 면역이 저하된 환자는 질병이 지속되는 동안 바이러스를 퍼뜨릴 수 있습니다.

## **홍역과 관련된 합병증은 무엇입니까?**

중이염, 폐렴, 크루프 및 설사가 일반적으로 어린 아이들에게 발생합니다. 뇌염(뇌의 염증)이 소수의 경우에 발생할 수 있습니다. 홍역으로 인한 사망은 미국에서 매우 드물며 1,000건 중 1-3건이 발생합니다. 홍역은 5세 미만의 어린이와 20세 이상의 성인에서 더 심각합니다.

## 홍역에 걸렸던 사람이 다시 걸릴 수 있습니까?

아니요. 홍역에 걸렸던 사람은 다시 걸리지 않습니다.

## 홍역에 대한 자세한 정보를 얻으려면 어떻게 해야 합니까?

- 홍역에 대한 우려가 있는 경우 의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.
- 지역 보건부에 전화하십시오. 지역 보건부 디렉토리는 <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>에 있습니다.
- 다음 VDH 홍역 웹사이트를 방문하세요.  
<http://www.vdh.virginia.gov/measles>
- 다음 질병통제예방센터(CDC) 웹사이트를 방문하세요.<http://www.cdc.gov/measles/index.html>

2021년 9월