

### شری څه شی دی؟

شری یوه جدي ناروغي ده چې د شري وپروس له امله رامنځته کېږي. دا په اسانۍ سره له یو شخص څخه بل ته خپریږي او کولی شي د ناروغۍ چټک خپریږي لامل شي. مخکې لدې چې واکسین شتون ولري، ډیری خلکو د ماشومتوب په جریان کې د شري ناروغي درلوده. اوس دا ناروغي په متحده ایالاتو کې نادره ده، مگر دا لاهم په ډیری هیوادونو کې عامه ده.

### څوک په شري اخته کېږي؟

که څه هم شری د ماشومتوب ناروغي گڼل کېږي، دا د هر عمر خلکو ته کېدی شي. په متحده ایالاتو کې، ډیری قضیې غیر واکسین شوي کوچنیان، ماشومان او تنکي ځوانان کې وي. په ډیر خطر کې لویان د کالج زده کونکي، نړیوال مسافر، او د روغتیا پاملرنې کارمندان شامل دي.

### شری څنګه خپریږي؟

شری یوه له ساري ناروغيو څخه ده. د شري وپروس د هوا له لارې یا په ناروغۍ اخته کس د پوزي یا ستوني د موادو سره د مستقیم تماس له لارې خپریږي. د شری وپروس کولی شي تر دوه ساعتونو پورې په هوا کې پاتې شي وروسته لدې چې د شري ناروغي لرونکی شخص دغه ساحه کې پاتې شوی وي.

### د شري ناروغی علایم څه دي؟

د شري ناروغی علایم معمولاً په دوه مرحلو کې څرګندیږي. په لومړۍ مرحله کې، ډیری خلک تبه، د پوزي بهېدل، د سترگو سوروالی او توحی لري. دویمه مرحله د 3-7 ورځو شاوخوا پیل کېږي کله چې په مخ باندې خرابین لرونکی سوروالی پیل شي او په ټول بدن خپریږي. سوروالی عموماً 5-6 ورځې دوام لري. کوچنی سپینې دانې، چې د کولیک دانو په نوم یادېږي، هم کېدای شي په اوورو او د غمبورو دننه برخو کې ولیدل شي.

### د څرګندتیا وروسته څومره ژر علایم څرګندیږي؟

علایم ممکن د څرګندتیا وروسته 7-21 ورځو کې پیل شي چې اوسط یې د څرګندتیا وروستو 10 ورځې دي. سوروالی معمولاً د څرګندتیا په 14 ورځو کې ښکاره کېږي.

### د شري ناروغی درملنه څه ده؟

درملنه د علایمو په راحتولو باندې تمرکز کوي ځکه چې بدن د وپروس سره مبارزه کوي. پدې کې مایعات، د تبه یا درد کنټرول لپاره درمل، د باکټریا څخه د ثانوي انتاناتو درملني لپاره انټي بیوتیکونه، او د ویتامن A مواد شامل دي.

### د شري ناروغی مخنیوی څنګه کېدای شي؟

تر شوني حده د ډیری ماشومانو واکسین کول د شري ناروغۍ د پېښو او خپرېدو د مخنیوي ترټولو غوره لار ده. د ټولو ماشومانو لپاره د شري د واکسینو د دوه دوزونو سپارښت کېږي. لومړی دوز، د شري، ننکو او روبیلا (MMR) واکسینو د برخې په توګه، باید د 12-15 میاشتو په عمر کې ورکړل شي او دوهم دوز د ماشوم ورکټون کې داخلېدو څخه مخکې (4-6

کلن). د لویانو او هغو کسانو لپاره چې د متحده آیالاتو څخه دباندې سفر کوي، پشمول د 6 میاشتې عمر لرونکو ماشومانو لپاره اضافي سپارښتونه شتون لري.

### یو اخته شوی کس تر څومره وخت پورې شری خپرولی شی؟

یو کس کولی شي د تبې له پیل څخه دمخه (معمولا د خاربښ یا سوروالي له پیل څخه څلور ورځې مخکې) تر د توخی څرگندیدو څخه څلور ورځې وروستو پورې د شري ویروس خپرولی شي. د کمزور مدافعتي نظام لرونکي ناروغان ممکن د دوی د ناروغۍ په ترڅ کې ویروس خپاره کړي.

### د شري سره تړلي پیچلتیاوې څه دي؟

د غور د وسطي برخې انتانات، سینه بغل، توخی، او اسهال معمولا په کوچني ماشومانو کې پېښیږي. انسيفلیټس (د مغزو سوځیدنه) کیدی شي په لږو پېښو کې مخې ته راشي. په متحده ایالاتو کې د شري له امله مړینه خورا نادره ده او په هرو 1,000 پېښو کې 1-3 کې مخې ته راځي. شری د 5 کالو څخه کم عمر لرونکي ماشومانو او د 20 کالو څخه ډیر عمر لرونکي لویانو کې خورا سخت دی.

### ایا یو څوک چې په شري اخته شوی وي بیا ځل اخته کېدلی شي؟

نه. هغه خلک چې په شري اخته شوي وي بیا ځل نه اخته کېږي.

### زه څنګه کولی شم د شري په اړه نور معلومات ترلاسه کړم؟

- که تاسو د شري ناروغۍ په اړه اندېښنې لرئ، د خپل روغتیا پاملرنې چمتو کوونکي سره اړیکه ونیسئ.
- د خپل محلي روغتیا څانګې ته زنگ ووهئ. د ځايي روغتیا څانګو لارښود په <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-district> کې شتون لري.
- د VDH شري ویب پاڼه وګورئ په <http://www.vdh.virginia.gov/measles>
- د ناروغیو کنټرول او مخنیوي مرکزونو ویب پاڼه وګورئ په <http://www.cdc.gov/measles/index.html>.

سپتمبر 2021