

## **Sarampión**

### **¿Qué es el sarampión?**

El sarampión es una enfermedad grave causada por el virus del sarampión. Se transmite muy fácilmente de persona a persona y puede causar brotes de la enfermedad. Antes de que la vacuna estuviera disponible, la mayoría de las personas contraían el sarampión durante la niñez. Ahora la enfermedad es infrecuente en los Estados Unidos, pero todavía es común en muchos países.

### **¿Quién contrae el sarampión?**

Aunque el sarampión se considera una enfermedad infantil, las personas de cualquier edad pueden contraerlo. En los Estados Unidos, la mayoría de los casos ocurren en bebés, niños y adolescentes no vacunados. Los adultos con mayor riesgo incluyen estudiantes universitarios, viajeros internacionales y personal de atención médica.

### **¿Cómo se propaga el sarampión?**

El sarampión es una de las enfermedades más contagiosas. El virus del sarampión se transmite por el aire o por el contacto directo con las secreciones nasales o de la garganta de una persona infectada. El virus del sarampión puede permanecer en el aire hasta dos horas después de que una persona con sarampión haya ocupado el área.

### **¿Cuáles son los síntomas del sarampión?**

Los síntomas del sarampión por lo general aparecen en dos etapas. En la primera etapa, la mayoría de las personas tiene fiebre, secreción nasal, enrojecimiento de los ojos y tos. La segunda etapa comienza alrededor de los días 3 a 7, cuando un sarpullido con manchas rojas comienza a aparecer en la cara y se extiende por todo el cuerpo. El sarpullido generalmente dura de 5 a 6 días. También se pueden observar pequeñas manchas blancas, llamadas manchas de Koplik, en las encías y en el interior de las mejillas.

### **¿Qué tan pronto después de la exposición aparecen los síntomas?**

Los síntomas pueden comenzar entre 7 y 21 días después de la exposición con un promedio de 10 días después de la exposición. Por lo general el sarpullido aparece en un plazo de 14 días después de la exposición.

## **¿Cuál es el tratamiento para el sarampión?**

El tratamiento se centra en el alivio de los síntomas mientras el cuerpo combate el virus. Esto puede incluir líquidos, medicamentos para controlar la fiebre o aliviar el dolor, antibióticos para tratar infecciones secundarias por bacterias y suplementos de vitamina A.

## **¿Cómo se puede prevenir el sarampión?**

La mejor manera de prevenir casos y brotes de sarampión es vacunar a tantos niños como sea posible. Se recomiendan dos dosis de la vacuna contra el sarampión para todos los niños. La primera dosis, como parte de la vacuna contra el sarampión, paperas y rubéola (MMR), debe administrarse a los 12-15 meses de edad y la segunda dosis antes de que el niño ingrese al kindergarten (4-6 años de edad). Hay recomendaciones adicionales para adultos y quienes viajan fuera de los Estados Unidos, incluyendo bebés desde 6 meses de edad.

## **¿Cuánto tiempo puede una persona infectada ser portadora del sarampión?**

Una persona puede transmitir el virus del sarampión desde justo antes del inicio de la fiebre (por lo general cuatro días antes de la aparición del sarpullido) hasta aproximadamente cuatro días después de la aparición del sarpullido. Los pacientes inmunodeprimidos pueden transmitir el virus mientras dure su enfermedad.

## **¿Cuáles son las complicaciones asociadas con el sarampión?**

Las infecciones del oído medio, neumonía, laringitis aguda (crup) y diarrea ocurren comúnmente en los niños pequeños. La encefalitis (inflamación del cerebro) puede ocurrir en un pequeño porcentaje de casos. La muerte por sarampión es muy infrecuente en los Estados Unidos y ocurre en 1-3 de cada 1,000 casos. El sarampión es más grave en niños menores de 5 años y en adultos mayores de 20 años.

## **¿Puede una persona que ha tenido sarampión contraerlo de nuevo?**

No. Las personas que han tenido sarampión no vuelven a contraerlo.

## **¿Cómo puedo obtener más información sobre el sarampión?**

- Si tiene inquietudes sobre el sarampión, comuníquese con su proveedor de atención médica.
- Llame a su departamento de salud local. Hay un directorio de departamentos de salud locales en <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- Visite el sitio web del sarampión del VDH en <http://www.vdh.virginia.gov/measles>

- Visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en <http://www.cdc.gov/measles/index.html>.

Septiembre de 2021