ስለ ኩፍኝ 5 እውነታዎች

እውነታ 1 የኩፍኝ በሽታ በቫይረስ አማካኝነት የሚከሰት እጅግ ተላላፊ የሆነ በሽታ ነው።

ኩፍኝ፣ የታመመው ሰው **በሚያስልበት ወይም በሚያስነጥስበት ወቅት ወደ አየር ውስጥ ይሰራጫል።** ቫይረሱ፣ ኩፍኝ ያለበት ግለሰብ ከአካባቢው ከሄደ በኋላ እንኳ፣ ለሁለት ሰዓታት ያክል በአየር ውስጥ መቆየት ይችላል።

በኩፍኝ በተጠቃ ሰው አቅራብያ ከነበሩ **አስር ሰዎች ውስጥ ዘጠኙ ፣** ካልተከተቡ **በቀር** በቫይረሱ የሚጠቁ ይሆናሉ።

እውነታ 2 ኩፍኝ እጅግ አደገኛ ሊሆን ይችላል

ኩፍኝ **ለጨቅላ ሕፃናት እና ለልጆች ፣እጅግ አደገኛ** ሊሆን ይችላል።

አምስት በኩፍኝ ከሚጠቁ ሰዎች መካከል አንዱ **ሆስፒታል ይተኛል ።**

ኩፍኝ ለ **ሳንባ ምች** (አደገኛ የሆነ የሳንባ ኢንፌክሽን)፣ ለአንጎል ጉዳት፣ ለመስማት ችግር እና ለሞት ሊዳርግ ይችላል።

የአንጎል ሕብረ ህዋሳት ብግነት (Encephalitis) በኩፍኝ ከሚጠቁ 1,000 ሕፃናት መካከል አንዱ፣ encephalitis (የአንጎል እብጠት) ያጋጥመዋል። ይህም ሕፃኑ መስማት እንዳይችል እና የአስተውሎት እክል እንዲገጥመው ሊያደርግ የሚችል ነው።

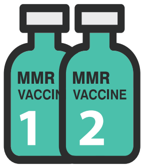
ሞት በኩፍኝ ከሚጠቁ 1,000 ሕፃናት መካከል፣ ከ 1 እስከ 3 የሚሆኑት በመተንፈሻ አካላት እና የኒውሮሎጂ ውስብስብ ችግሮች ምክንያት ህይወታቸውን ሊያጡ ይችላሉ።

እውነታ 3 የኩፍኝ ምልክቶች

- **ከፍተኛ ትኩሳ**
- **ሳል**
- **ንፍጥ**
- **የዓይን መቅላት/ወይም ከዓይን እንባ መፍሰስ**
- **ሽፍታ**

እውነታ 4 ሁነኛው የመከላከያ መንገዱ ክትባት ነው

- ኩፍኝን ለመከላከል ጥሩው መንገድ፣ **MMR (measles-mumps-rubella) ክትባት ነው።**
- የ MMR ክትባት **ሁለት መጠን (dose)** ፣ የኩፍኝ ኢንፌክሽንን በመከላከል ረገድ **97%** ውጤታማ ነው።



ሕፃናት፣ የ MMR ክትባትን ሁለት መጠን (dose) እንዲወስዱ ይመከራል።

- **የመጀመሪያው መጠን (dose)** ከ **12 እስከ 15 ወር ባለው እድሜ ውስጥ**
- **ሁለተኛው መጠን (dose)** ከ **4 እስከ 6 ዓመት** ባለው እድሜ ውስጥ (ትምህርት ቤት ከመግባት በፊት)

እውነታ 5 MMR ክትባት፣ የሕይወት ዘመን ጥበቃ ይሰጣል

MMR ክትባትን ከተከተቡ ሰዎች ውስጥ አብዛኞቹ፣ **እድሜ ልካቸውን** በቫይረሱ አይጠቁም።

ክትባትን መውሰድ፣ የበሽታዎችን ስርጭት በመከላከል **ማህበረሰብዎን ለመጠበቅ** ይረዳል።

የልጅዎን **የ MMR ክትትብ ሁኔታ** ለማወቅ፣ https://www.vdh.virginia.gov/immunization/request-immunization-record/ ይጎብኙ።
ለልጅዎ **ክትባት ማግኘት ላይ** ላይ እገዛ ከፈለጉ፣ https://www.vdh.virginia.gov/immunization/provider-locator/ ይጎብኙ።
ስለ ኩፍኝ **ተጨማሪ ነገር ማወቅ ከፈለጉ** ፣ vdh.virginia.gov/measles ይጎብኙ።

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH