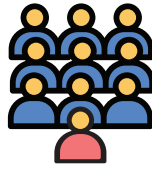


# 5 حقیقت درباره‌ی سرخک

**حقیقت 1:** سرخک یک بیماری بسیار مسری است که توسط یک ویروس ایجاد می‌شود



سرخک از طریق هوا زمانی که یک فرد بیمار سرفه یا عطسه می‌کند، منتشر می‌شود. این ویروس ممکن است تا 2 ساعت پس از خروج فرد مبتلا به سرخک از یک مکان، در هوا باقی بماند.



حدود 9 نفر از هر 10 نفری که با فرد مبتلا به سرخک تماس نزدیک داشته باشند، اگر ایمنی نداشته باشند، به این بیماری مبتلا می‌شوند.

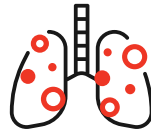
**حقیقت 2:** سرخک ممکن است خطرناک باشد



سرخک ممکن است خطرناک باشد، به‌ویژه برای نوزادان و کودکان خردسال.



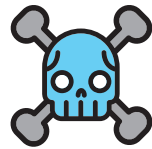
تقریباً 1 نفر از هر 5 نفر که به سرخک مبتلا می‌شوند، در بیمارستان بستری می‌شود.



سرخک می‌تواند منجر به ذات‌الریه (عفونت جدی ریه)، آسیب مغزی، ناشنوایی و مرگ شود.



التهاب مغز (انسفالیت). تقریباً 1 کودک از هر 1,000 کودکی که به سرخک مبتلا می‌شود، به التهاب مغز (انسفالیت) دچار خواهد شد. این وضعیت می‌تواند باعث شود که کودک کر شود یا به ناتوانی ذهنی دچار شود.



مرگ. نزدیک به 1 تا 3 نفر از هر 1,000 کودک مبتلا به سرخک، بر اثر عوارض تنفسی و عصبی جان خود را از دست می‌دهند.

**حقیقت 3:** علائم سرخک



تب بالا



سرفه



آبریزش بینی



چشمان قرمز/یا اشک‌آلود

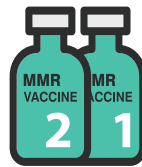


جوش پوستی (راش)

**حقیقت 4:** بهترین راه حفاظت، واکسیناسیون است



- بهترین راه برای محافظت در برابر سرخک، واکسن MMR (سرخک، اوریون، سرخچه) است.
- دو دوز واکسن MMR 97% در پیشگیری از عفونت سرخک مؤثر است.



توصیه می‌شود که کودکان 2 دوز از واکسن MMR دریافت کنند:

- دوز اول در سن 12 تا 15 ماهگی
- دوز دوم در سن 4 تا 6 سالگی (قبل از ورود به مدرسه)

**حقیقت 5:** واکسن MMR محافظت مادام‌العمر ایجاد می‌کند



بیشتر افرادی که واکسن MMR دریافت می‌کنند، تا پایان عمر محافظت خواهند شد. واکسیناسیون با جلوگیری از گسترش بیماری‌های همه‌گیر، به محافظت از جامعه شما کمک می‌کند.

برای اطلاع از وضعیت واکسن MMR کودک خود، به این لینک مراجعه کنید: <https://www.vdh.virginia.gov/immunization/request-immunization-record>

اگر برای یافتن واکسن برای کودک خود به کمک نیاز دارید، به این لینک مراجعه کنید: <https://www.vdh.virginia.gov/immunization/provider-locator>

برای اطلاعات بیشتر در مورد سرخک، به این لینک مراجعه کنید: [vdh.virginia.gov/measles](https://www.vdh.virginia.gov/measles)