दादुराका बारेमा 5 वटा तथ्य

तथ्य 1: दादुरा भाइरसद्वारा हुने अत्यन्त सङ्क्रामक रोग हो

बिरामी व्यक्तिले **खोक्दा वा हाच्छिउँ गर्दा दादुरा हावामार्फत फैलिन्छ।** दादुरा भएको व्यक्ति त्यो स्थानबाट गइसकेपछि पनि भाइरस हावामा 2 घण्टासम्म रहन सक्छ।

दादुरा भएको व्यक्तिको सम्पर्कमा आउने **10 जनामध्ये 9 जना** व्यक्तिहरूमा रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता **छैन भने** उनीहरू संक्रमित हुने छन्।

तथ्य 2: दादुरा गम्भीर हुन सक्छ

दादुरा **खतरनाक** हुन सक्छ, विशेषगरी **शिशु र साना बालबालिकाका लागि** हुन सक्छ।

दादुरा भएका हरेक 5 जनामध्ये कम्तीमा 1 जना **अस्पताल भर्ना** हुनु पर्ने हुन्छ।

दादुराले **निमोनिया** (फोक्सोको गम्भीर संक्रमण), मस्तिष्कमा क्षति, बहिरोपन र मृत्यु हुन सक्छ।

इन्सेफलाइटिस। दादुरा हुने हरेक 1,000 जना बालबालिकामध्ये कम्तीमा 1 जनामा इन्सेफलाइटिस (मस्तिष्क सुन्निने समस्या) विकसित हुन्छ। यसले बालबालिकालाई बहिरो वा बौद्धिक असक्षमता बनाउन सक्छ।

मृत्यु। दादुराबाट संक्रमित हुने हरेक 1,000 बालबालिकामध्ये कम्तीमा 1 देखि 3 जनाको श्वासप्रश्वास र स्नायुसम्बन्धी जटिलताका कारण मृत्यु हुन सक्छ।

तथ्य 3: दादुराका लक्षणहरू

- उच्च ज्वरो आउने
- खोकी लाग्ने
- सिँगान बग्ने
- आँखा राता हुने र/वा आँसु आउने
- बिबिरा आउने

तथ्य 4: सबैभन्दा राम्रो सुरक्षा भनेको खोप लगाउनु हो

- दादुराबाट बच्ने सबैभन्दा राम्रो उपाय भनेको **MMR (दादुरा-गलगाँण-रुबेला) खोप** हो।
- MMR खोपको **दुई डोज** दादुराको संक्रमण रोक्न **97%** प्रभावकारी हुन्छ।

बालबालिकालाई MMR खोपका 2 वटा डोज लिन सिफारिस गरिन्छ:

- **पहिलो डोज** 12 देखि 15 महिनाको उमेरमा
- **दोस्रो डोज** 4 देखि 6 वर्षको उमेरमा (स्कुलमा प्रवेश गर्नुअघि)

तथ्य 5: MMR खोपले जीवनभर संरक्षण प्रदान गर्छ

MMR खोप लगाएका अधिकांश मानिसहरू **जीवनभर सुरक्षित** हुन्छन्।

खोप लगाउनुले प्रकोप फैलिन नदिई तपाईंको **समुदायलाई सुरक्षा दिन** मद्दत गर्छ।

आफ्नो बच्चाको **MMR खोपको स्थिति** खोज्नका लागि https://www.vdh.virginia.gov/immunization/request-immunization-record/ मा जानुहोस्
तपाईंलाई आफ्नो बच्चाका लागि **खोप खोज्न** मद्दत चाहिन्छ भने यहाँ जानुहोस्: https://www.vdh.virginia.gov/immunization/provider-locator/
दादुराका बारेमा **थप जान्नका लागि**, यहाँ जानुहोस्: vdh.virginia.gov/measles

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH