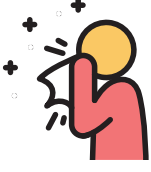
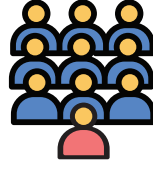


दादुराका बारेमा 5 वटा तथ्य

तथ्य 1: दादुरा भाइरसद्वारा हुने अत्यन्त सङ्क्रामक रोग हो



बिरामी व्यक्तिले खोकदा वा हाच्छिउँ गर्दा दादुरा हावामार्फत फैलिन्छ। दादुरा भएको व्यक्ति त्यो स्थानबाट गइसकेपछि पनि भाइरस हावामा 2 घण्टासम्म रहन सक्छ।



दादुरा भएको व्यक्तिको सम्पर्कमा आउने 10 जनामध्ये 9 जना व्यक्तिहरूमा रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता छैन भने उनीहरू संक्रमित हुने छन्।

तथ्य 2: दादुरा गम्भीर हुन सक्छ



दादुरा खतरनाक हुन सक्छ, विशेषगरी शिशु र साना बालबालिकाका लागि हुन सक्छ।



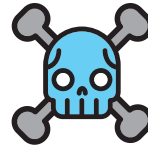
दादुरा भएका हरेक 5 जनामध्ये कम्तीमा 1 जना अस्पताल भर्ना हुनु पर्ने हुन्छ।



दादुराले निमोनिया (फोक्सोको गम्भीर संक्रमण), मस्तिष्कमा क्षति, बहिरोपन र मृत्यु हुन सक्छ।



इन्सेफलाइटिस। दादुरा हुने हरेक 1,000 जना बालबालिकामध्ये कम्तीमा 1 जनामा इन्सेफलाइटिस (मस्तिष्क सुन्निने समस्या) विकसित हुन्छ। यसले बालबालिकालाई बहिरो वा बौद्धिक असक्षमता बनाउन सक्छ।



मृत्यु। दादुराबाट संक्रमित हुने हरेक 1,000 बालबालिकामध्ये कम्तीमा 1 देखि 3 जनाको श्वासप्रश्वास र रूनायुसम्बन्धी जटिलताका कारण मृत्यु हुन सक्छ।

तथ्य 3: दादुराका लक्षणहरू



उच्च ज्वरो आउने



खोकी लाग्ने



सिँगान बग्ने



आँखा राता हुने र/वा आँसु आउने

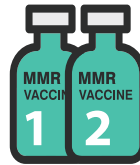


बिबिरा आउने

तथ्य 4: सबैभन्दा राम्रो सुरक्षा भनेको खोप लगाउनु हो



- दादुराबाट बच्ने सबैभन्दा राम्रो उपाय भनेको MMR (दादुरा-गलगाँण-रूबेला) खोप हो।
- MMR खोपको दुई डोज दादुराको संक्रमण रोक्न 97% प्रभावकारी हुन्छ।



बालबालिकालाई MMR खोपका 2 वटा डोज लिन सिफारिस गरिन्छ:

- पहिलो डोज 12 देखि 15 महिनाको उमेरमा
- दोस्रो डोज 4 देखि 6 वर्षको उमेरमा (स्कूलमा प्रवेश गर्नुअघि)

तथ्य 5: MMR खोपले जीवनभर संरक्षण प्रदान गर्छ



MMR खोप लगाएका अधिकांश मानिसहरू जीवनभर सुरक्षित हुन्छन्।

खोप लगाउनुले प्रकोप फैलिन नदिई तपाईंको समुदायलाई सुरक्षा दिन मद्दत गर्छ।

आफ्नो बच्चाको MMR खोपको स्थिति खोज्नका लागि <https://www.vdh.virginia.gov/immunization/request-immunization-record/> मा जानुहोस् तपाईंलाई आफ्नो बच्चाका लागि खोप खोज्न मद्दत चाहिन्छ भने यहाँ जानुहोस्: <https://www.vdh.virginia.gov/immunization/provider-locator/> दादुराका बारेमा थप जान्नका लागि, यहाँ जानुहोस्: [vdh.virginia.gov/measles](https://www.vdh.virginia.gov/measles)