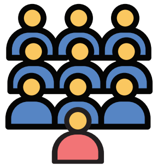
د شري (Measles) په اړه 5 حقایق

حقیقت 1: شری یوه ډېره ساري ناروغي ده چې د وایرس له امله رامنځته کېږي

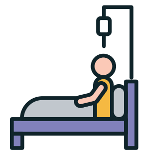
شری د هوا له لارې خپرېږي کله چې ناروغ کس **توخی وکړي یا پرنجی وکړي** وایرس کولی شي تر 2 ساعتونو پورې په هوا کې پاتې شي وروسته له دې چې د شري ناروغ کس ځای پرېږدي.



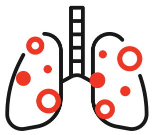
شاوخوا له هر **10 کسانو څخه 9** چې د شري ناروغ کس ته نږدې شي، اخته کېږي که هغوی **معافیت ونه لري** .

حقیقت 2: شری کېدي شي جدي وي

شری **خطرناک** کېدای شي، په ځانګړي ډول **د ماشومانو او وړو ماشومانو لپاره.**

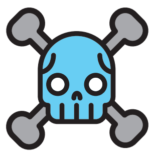


شاوخوا له هر 5 کسانو څخه 1 چې شری پرې اخته شي، **روغتون ته داخلېږي**



شری کولی شي د **سږو التهاب (pneumonia)** د دماغ زیان، کانېښت، او مرګ لامل شي.

د دماغ پړسوب (Encephalitis). شاوخوا له هر 1,000 ماشومانو څخه 1 چې شری واخلي، د دماغو پړسوب (encephalitis) رامنځته کوي. دا کولی شي ماشوم کاڼه کړي یا ذهني معلولیت رامنځته کړي

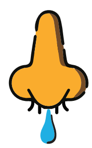


مرګ. نږدې له هر 1,000 ماشومانو څخه 1 تر 3 پورې چې په شري اخته شي، د تنفسي او عصبي عوارضو له امله مري.

حقیقت 3: د شري نښې نښانې

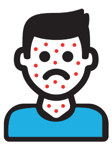
لوړه تبه

توخی



د پوزې بهېدنه

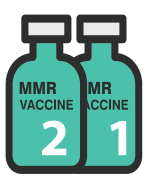
سرې او/یا وښکي لړونکي سترګې



داني (راش)

حقیقت 4: تر ټولو غوره ساتنه واکسین دی

- د شري پر وړاندې تر ټولو ښه ساتنه د **MMR (شري-ممپس-روبېلا) واکسین دی.**
- **دوه دوزونه** د MMR واکسین **97%** اغېزمن دي د شري د مخنیوي لپاره.



ماشومانو ته سپارښتنه کېږي چې 2 دوزونه د MMR واکسین واخلي:

- **لومړی دوز** د عمر په **12 تر 15 میاشتو پورې**
- **دوهم دوز** د عمر په **4 تر 6 کلونو پورې** (د ښوونځي له پیل مخکې)

حقیقت 5: د MMR واکسین د ټول عمر لپاره ساتنه برابروي

زیاتره خلک چې د MMR واکسین اخلي، **د ټول عمر لپاره خوندي پاتې کېږي.**

واکسین اخیستل مرسته کوي چې **ستاسو ټولنه خوندي وساتي** د ناروغی د خپرېدو په مخنیوي سره.

د خپل ماشوم د **MMR واکسین حالت** معلومولو لپاره، دا ځای وګورئ https://www.vdh.virginia.gov/immunization/request-immunization-record/

که تاسو د خپل ماشوم لپاره د **واکسین موندلو** کې مرسته ته اړتیا لرئ، دا وګورئ https://www.vdh.virginia.gov/immunization/provider-locator/

د شري په اړه د **لا زیاتو معلوماتو ترلاسه کولو** لپاره، دا وګورئ vdh.virginia.gov/measles

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH