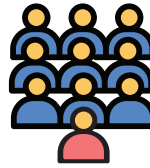


# 5 FACT TUNGKOL SA TIGDAS

## FACT 1: ANG TIGDAS AY ISANG NAKAKAHAWANG SAKIT NA DULOT NG VIRUS



Kumakalat ang tigdás sa hangin sa pamamagitan ng **pag-ubo o pagbahing** ng isang taong may sakit. Maaaring manatili ang virus sa hangin nang hanggang 2 oras kahit umalis na ang taong may tigdás sa naturang lugar.



Tinatayang **9 sa bawat 10** tao na malalapit sa isang maysakit ay mahahawa ng tigdás kung sila ay **hindi** immune.

## FACT 2: MAAARING MAGDULOT NG MALUBHANG KOMPLIKASYON ANG TIGDAS



Maaaring maging **mapanganib** ang tigdás, lalo na para sa mga **sanggol at bata**.



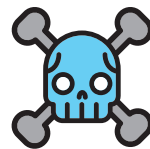
1 sa 5 taong nagkaroon ng tigdás ay **maho-hospital**.



Maaaring magdulot ang tigdás ng **pneumonia** (isang malubhang impeksyon sa baga), pinsala sa utak, pagkabingi, at pagkamatay.



**Encephalitis.** 1 sa bawat 1,000 bata na magkakaroon ng tigdás ay magkakaroon ng encephalitis (pamamaga ng utak). Maaari itong magdulot sa bata ng pagkabingi o pagkakaroon ng intellectual disability.



**Pagkamatay.** Tinatayang 1 hanggang 3 sa bawat 1,000 bata na mahahawahan ng tigdás ang mamamatay dahil sa mga respiratory at neurologic na komplikasyon.

## FACT 3: MGA SINTOMAS NG TIGDAS



Mataas na lagnat



Ubo



Runny nose



Pamumula at/o pagluluha ng mata

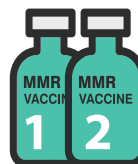


Rash (Pamamantal)

## FACT 4: ANG PINAKAMAGANDANG PROTEKSYON AY BAKUNA



- Ang pinakamagandang proteksyon laban sa tigdás ay ang **MMR (measles-mumps-rubella) vaccine**.
- Ang **dalawang dosis** nng MMR vaccine ay **97%** na epektibo sa pag-iwas sa impeksyon ng tigdás.



Inirerekomendang makatanggap ang mga bata ng **2 dosis** ng MMR vaccine:

- **Unang dosis** sa edad **12 hanggang 15 buwan**
- **Pangalawang dosis** sa edad **4 hanggang 6 na taon** (bago pumasok)

## FACT 5: HABAMBUHAY ANG PROTEKSYON NG MMR VACCINE



Karamihan sa mga nabakunahan ng MMR vaccine ay magkakaroon ng **proteksyon habambuhay**. Ang pagbabakuna ay nakatutulong sa **pagprotekta sa iyong komunidad** sa pamamagitan ng pagpigil sa pagkalat ng mga outbreak.

Upang malaman ang **MMR vaccine status** ng iyong anak, bisitahin ang <https://www.vdh.virginia.gov/immunization/request-immunization-record/>  
Kung kailangan mo ng tulong sa **paghahanap ng bakuna** para sa iyong anak, bisitahin ang: <https://www.vdh.virginia.gov/immunization/provider-locator/>  
Para **matuto nang higit pa** tungkol sa tigdás, bisitahin ang: [vdh.virginia.gov/measles](https://www.vdh.virginia.gov/measles)